



美容美发中医古方

闻荃堂等编著

金盾出版社



美容美发中医古方

闻荃堂 闻亮 林莉 编著

金盾出版社

前 言

爱美之心，人皆有之，古今中外皆然。中国历史文化悠久，很早就有较发达的医药学，在应用动物、植物、矿物等药物进行美容方面也积累了很多宝贵的经验。

中国古代有许多效果显著的美容方法。据文献记载，武则天 80 岁高龄时仍然保持着青春般的容貌，不显衰老，就是因为她使用了一种美容秘方的结果。

在古代汗牛充栋的典籍中也零散地记载着一些有关美容的知识。明代杰出的医药学家李时珍在《本草纲目》这部巨著里，涉及有关美容方面的药物有 319 种之多。在介绍其功效时，书中常常写到“令人好颜色”、“服食驻颜”、“益人颜色”等等。这些话用现代的语言说就是“美容”。

在民间，也世代流传着许多行之有效的美容方法，直到今天还在广泛地应用。

中国古代的美容方法，在今天看来其优越性尤为突出，因为天然纯中药比用化学方法生产的美容化妆品副作用少，安全可靠；同时又取材容易，制作简便，物美价廉。

但是，古代对美容知识缺乏系统的总结，许多知识均零散地记载在各种典籍之中，或以口头形式流传着，一些

宫廷秘方长期用于皇宫之内,其推广和应用受到限制。

鉴于以上情况,为了便于大众掌握古代美容知识,笔者收集了一些古代典籍中的美容方剂以及民间的、宫廷的美容秘方,从实用、有效、方便、经济等方面进行筛选、整理,取其精华,弃其糟粕,编写了这本《美容美发中医古方》,介绍对人体皮肤、毛发、五官、体气、精神等方面的后天保养。本书收录的古方中,因受古籍等原始材料的限制,有的剂量、制法、用法等不够明确,请读者参照古方,酌情配制、使用。殷切希望本书能为广大读者美化容颜作出微薄的贡献。

闻荃堂

1996年12月

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>