

欽定四庫全書卷

普濟方卷二百二十

明 周王朱櫛 撰

諸虛門

補虛壯筋骨

附論

夫人之有身不自愛惜竭精縱慾遂至勞傷筋骨肝腎  
虛弱精氣不足則骨髓枯竭形體消瘦氣血既虛則百  
病斯作故為虛損也腎主骨肝主筋補肝養腎使精血  
氣實則所以筋骨自壯也

欽定四庫全書

普濟方

方

鹿茸丸 補暖下元強筋骨益精髓壯腰膝祛風利氣

美顏色

鹿茸

一兩去毛  
酥炙微黃

菴蓉

一兩酒浸一宿  
去粗皮炙乾

兔絲子

一兩  
酒浸

三宿曬乾  
別搗為末

巴戟

一兩

桂心

人參

去蘆

白茯苓

五味

子 葶藶

剉

黃芪

剉

續斷

遠志

木香

薯蕷

澤瀉

熟地黄

石斛

去根  
剉

覆盆子

蛇床子

各一兩

天雄

白茯苓

附子

炮製去  
皮臍

栝子仁

牡



丹 防風 <small>去蘆各半兩</small>	右為末煉蜜和搗三五百杵丸如桐子大每日空心溫酒並鹽湯下三十九丸加至五十九丸
何首烏丸 治風和血壯筋骨潤肌體	何首烏 <small>一斤米泔浸一宿用竹刀切去皮切片子焙乾</small> 赤芍藥 牛膝 <small>去苗用醇酒浸一宿切焙乾</small> 熟地黄 <small>焙乾各四兩</small>
三十九丸空心溫酒或米飲下	右木白中搗羅為末以酒煮麵糊丸如桐子大每服
欽定四庫全書 普濟方	四生丸 壯元氣治一切筋骨疼痛
葶藶 防風 <small>去毛</small> 狗脊 <small>去毛</small> 烏頭 <small>去皮臍生用</small>	右等分先以河水浸烏頭七日夜切作片每烏頭一兩用鹽半兩同炒黃次與諸藥同搗羅取細末用米醋麵糊丸如桐子大每日空心十九丸漸加至三十九丸
溫酒或鹽湯下	肉蓯蓉丸 <small>出聖惠方</small> 暖水臟壯筋骨益精氣利腰脚明耳目
強志力悅澤顏色充益肌膚	



<p>肉蓯蓉 <small>二兩酒浸一宿刮去皮炙乾令乾末</small> 附子 <small>一兩炮製去皮臍</small> 巴戟天</p>	<p>一兩藜香子 <small>兩石斛根剉去</small> 補骨脂 <small>兩川椒目三分去</small></p>	<p><small>口者微炒</small> 桂心 <small>兩鹿茸酥炙黃</small> 木香 <small>三分</small> 牛膝 <small>去</small></p>	<p>一兩丁香 <small>三分</small> 五味子 <small>兩澤瀉</small> 檳榔 <small>兩黃芪</small> 白</p>	<p>三<small>分</small> 熟乾地黄 <small>一人參</small> <small>三分</small> 訶梨勒皮 <small>三分</small> 山茱萸</p>	<p>三<small>分</small> 乾薑 <small>三分</small> 炮製 硃砂 <small>一兩</small> 麝香 <small>半兩</small></p>	<p>右為末研令勻煉蜜和搗一千杵丸如桐子大每日</p>	<p>空心以溫酒下三十九丸</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>松枝丸 <small>出聖惠方</small> 治風冷強筋骨補五臟除風濕久服輕身</p>	<p>能延年益氣補諸不足</p>	<p>松枝 <small>三兩煉成者</small> 松花 <small>兩</small> 白茯苓 <small>兩</small> 萹蒲 <small>兩</small> 桂心 <small>兩</small> 生</p>	<p>乾地黄 <small>兩</small> 薯蕷 <small>兩</small> 遠志 <small>去心</small> 鹿角膠 <small>炒</small> 令黃燥 牛</p>	<p>膝 <small>一兩</small> 甘草 <small>一兩</small> 炙 檳榔 <small>兩</small> 肉蓯蓉 <small>宿</small> 刮去皮炙</p>	<p>令 兔絲子 <small>一兩</small> 曬乾 別搗為末 鹿茸 <small>一兩</small> 去毛</p>	<p>右為末煉蜜為丸和搗三五百杵丸如桐子大每日              空心以溫酒下三十九丸漸加至四十九丸</p>
--	---	--	--	---	--	-----------------------------	-------------------	-------------------	---	------------------	---	---	---	--	--



<p>椒紅丸 壯筋骨益血脈悅顏色</p>	<p>蜀椒 去目閉口者炒  <small>出汗取紅三兩</small> 牛膝 去苗酒浸三宿  <small>洗暴乾四兩</small> 附子 兩二</p>	<p>泡製去皮臍 桂心 兩一 巴戟 兩一 生地黄 五兩取汁  <small>熬為膏</small> 石斛 兩一</p>	<p>劉去根 鹿茸 二兩去毛塗 肉蓯蓉 三兩酒浸  <small>去皮炙</small> 兔絲子</p>	<p>三兩酒浸一 磁石 二兩燒醋淬七  <small>宿焙乾為末</small> 吳茱萸 一兩湯  <small>次細研水飛過</small></p>	<p>炒 硫黃 一兩細研 木香 兩一  <small>水飛過</small></p>	<p>右為末入研子藥令勻煉蜜和搗三二百杵丸如桐          子大每日空心鹽湯下三十丸</p>	<p>欽定四庫全書 普濟方</p>	<p>烏頭煎丸 補壯筋骨</p>	<p>烏頭 半斤不去皮尖 天麻 兩一 牛膝 去苗酒浸一  <small>水浸三二宿</small> 宿半兩切焙一 巴</p>	<p>戟天 半去心 海桐皮 補骨脂 兩炒半 肉豆寇 去壳  <small>半兩</small> 藿</p>	<p>香子 兩炒一 葶藶 木香 兩一 石斛 半去苗  <small>兩</small> 沈香 兩劉一 大</p>	<p>棗 十五枚爛煮去皮核入膏中</p>	<p>右用黑豆半升煮烏頭以豆熟為度取出切作片子          焙乾用青鹽二兩炒令黃色去鹽搗為細末以醇酒</p>	<p>二升先煖酒令滾沸次下烏頭熬成膏然後以諸藥</p>
----------------------	---	---	--	---	--	---	-------------------	------------------	--	---	--	----------------------	---	-----------------------------



查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>