

# 前 言

针灸是中国传统医学中的一颗璀璨的明珠,它为中华民族的繁衍昌盛,作出了极大的贡献。

随着中医学的发展,针灸不仅遍布于国内,也传遍于世界。然窥诸多为针者,仅知初步的针灸知识和技能,而对诸多针刺技术和方法不甚通晓。然而在医疗实践中,医生对针刺操作熟练与否,将直接关系到疗效的优劣,因而如何正确、熟练地掌握好针刺技术和方法,就成了学好针灸、提高疗效的关键。

透刺法,又称透穴法、透针法。就是用一根针,根据不同的针刺方向、角度、深度,同时作用于两个或两个以上穴位,即一针透多个穴位来治疗疾病的方法。使用本法可扩大刺激面以增加针刺的强度,或扩大针感扩散面,传导线路更长。由于其用针少而作用广,取穴稀而精,进针线路长,针刺感应强,病员痛苦小,效果优,因此颇受医患欢迎。

透刺之法源远流长,可以说初萌于春秋,立名于金元,成熟于明清,兴盛于今世。

成书于春秋战国至秦汉年间的《黄帝内经》是现存最早的中医学典籍。该书《灵枢·官针》篇中就有“直针刺者,引皮乃刺之,以治寒气之浅也”;“合谷刺者,左右鸡足,针于分肉之间,以取肌痹”;“恢刺者,直刺傍之,举之,前后恢筋急,以治筋痹也”。即分别与今之横针透刺法、斜针透刺法、直针透刺法

和多向透刺法相仿,故可视为透刺法的萌芽时期。

金元时期,以窦默为代表的针灸学家提出了“一针二穴”,为“透穴针法”正式立名,即采用不同的方向、角度和深度以同一针作用于两个穴位来增加针刺的强度,如在四肢内外侧或前后侧相对穴位的“直透”,各部上下方或前后方邻近穴位间的“横透”,以及一穴透到多穴的“多向透”等。这些内容在窦氏所作的《针经指南》中屡屡可见。其后由其弟子王国瑞在《玉龙经》中也记载了数对透穴之法,如“偏正头风痛难医,丝竹(空)金针亦可施,沿皮向后透率谷,一针两穴世间稀。”等。

明代针灸大家杨继洲又补充了许多实例,如风池透风府或合谷透劳宫治偏正头风,印堂透左右攒竹治小儿惊风,地仓透颊车或颊车透地仓治口眼喎斜,头维透额角治头疼眩晕,瞳子髎透鱼腰治目赤肿痛,膝关透膝眼治膝肿痛,昆仑透太溪治腿足红肿,间使透支沟治疟疾,液门透阳池治手臂肿痛,列缺透太渊治风寒咳嗽等。

清代周树冬对透穴法大加推崇,其在所作《金针梅花诗钞》中说“直者可贯斜可串,两穴两经一针唤,用针虽少效用多,娴熟始能操胜算”。短短几句话,把透穴法的特点说得一清二楚。

新中国成立后,针灸学得到了迅猛的发展,仅民间的透穴法就不下 10 种,它们分别名为大针、长针、巨针、芒针、蛇针、过梁针、大梁针、鳞针、粗针、赤医针等。其名虽不一,但其透穴之“质”确无异。即均用透刺方法治疗疾病,此即为今世透穴法兴盛之明证。

笔者从医 40 余载,早年临床常用长针,颇得其效,近在减

肥、疔痼痹、针截瘫时也常以芒针操持之，疗效显著。今年逾花甲，汇集此书，权且作为献给针灸爱好者的一分薄礼，书中如有不妥之处，敬请指正。

刘 炎

2002. 7. 15 于上海中医药大学

# 目 录

<b>第一章 经络腧穴</b> .....	1
第一节 经络.....	1
第二节 腧穴.....	8
<b>第二章 透刺操作</b> .....	16
第一节 毫针刺法 .....	16
第二节 芒针刺法 .....	37
第三节 蟒针刺法 .....	43
第四节 透刺异常情况 .....	51
第五节 透刺注意事项 .....	59
<b>第三章 手三阴经</b> .....	63
第一节 手太阴肺经 .....	63
第二节 手少阴心经 .....	72
第三节 手厥阴心包经 .....	81
<b>第四章 手三阳经</b> .....	91
第一节 手阳明大肠经 .....	91
第二节 手太阳小肠经.....	107
第三节 手少阳三焦经.....	124
<b>第五章 足三阳经</b> .....	144
第一节 足阳明胃经.....	144
第二节 足太阳膀胱经.....	185
第三节 足少阳胆经.....	246

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>