

前 言

随着医疗改革的深入和回归自然观念的加强,安全有效、方便经济的传统疗法正越来越受到人们的普遍欢迎。为了使广大群众能比较容易地学会使用传统的“自然疗法”,我们编写了这套以图为主、图文并茂的家庭自我保健治疗丛书——《点穴保健治疗图解》、《拔罐保健治疗图解》、《刮痧保健治疗图解》和《艾灸保健治疗图解》。

丛书以普通群众、一般家庭为读者对象,用简洁易懂的文字和直观形象的照片介绍传统疗法操作的每一步骤,使读者能按图操作,易学易懂。所介绍的有关疾病都是常见、多发的适应病症,使读者在阅读该书后,就能在家中方便及时地进行自我治疗和保健。

为了尽可能清晰明白地向读者介绍有关艾灸操作,书上的照片有的使用了特定的角度和动作,在实际操作中,读者可在方便操作、持久有力的原则下灵活运用。如既可在一侧操作,也可双侧同时操作,不必拘泥。

艾灸疗法历史悠久,流派纷呈。我们仅就自己所知,奉献给广大读者,以期强身健体,治病救人。面对博大精深的祖国传统医学,书中缺点不足在所难免,敬祈批评指教。

编 者

2003年6月

目 录



一、概 述 _____ 1



二、艾灸的材料 _____ 2



三、艾条和艾炷的制作 _____ 3



四、艾灸的作用、分类和应用 _____ 5



五、艾灸常用体位 _____ 11



六、艾灸的注意事项及禁忌证 _____ 13



七、常用腧穴经脉 _____ 15



八、感 冒 _____ 46



九、咳 嗽 _____ 48



十、哮 喘 _____ 52



十一、慢性胃炎 _____ 56



十二、呕 吐 _____ 59



十三、呃 逆 _____ 62



十四、泄 泻 _____ 65



十五、便 秘 _____ 67



十六、胃 下 垂 _____ 71



十七、高 血 压 _____ 73



十八、冠 心 病 _____ 76



十九、心 悸 _____ 80



二十、失 眠 _____ 82



二十一、头 痛 _____ 84



二十二、中 风 _____ 86



二十三、面 瘫 _____ 92



二十四、落 枕 _____ 96



二十五、肩关节周围炎 _____ 99



二十六、坐骨神经痛 _____ 102



二十七、阳 痿 _____ 106



二十八、遗 精 _____ 110



二十九、急性乳腺炎 _____ 114



三十、月经不调 _____ 117



三十一、痛 经 _____ 122



三十二、闭 经 _____ 125

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>