

大趋势丛书 主编：路卫军 陈泽岳



美国营养学权威
《别让不懂营养学的医生害了你》作者全新力作

致命药方

别让医生开的药害了你

[美] 雷·斯丹 (Ray Strand) 博士 著
杨霞 石磊 李超 译

摆脱药物副作用，细解全球最新抗衰老和
营养补充健康方案

Death By Prescription

- ◎ 所有的药物与生俱来就有危险，药物也会致命。
- ◎ 你找的医生越多，你吃的药就越多。
- ◎ 你用的药越多，你发生严重药物副作用的危险性就越大。
- ◎ 肩负保护自身健康，避免药物副作用重任的人还是你自己。
- ◎ 做一个对医学略知一二、对激素略知一二、对医院系统略知一二、对服药ABC略知一二、对食物禁忌略知一二的人。
- ◎ 盲目信任医生和医疗机构会使你陷于危险的境地。
- ◎ 先有健康的生活方式，用药是最后的手段。

中国青年出版社



美国营养学权威
《别让不懂营养学的医生害了你》作者全新力作

致命药方

别让医生开的药害了你

[美] 雷·斯丹 (Ray Strand) 博士 著
杨霞 石磊 李超 译

Death By Prescription

中国青年出版社

(京)新登字 083 号

图书在版编目 (CIP) 数据

致命药方/[美]斯丹著;杨霞,石磊,李超译. —北京:

中国青年出版社, 2009

ISBN 978-7-5006-8710-8

I. 致… II. ①斯…②杨…③石…④李… III. ①营养学②心理保健
IV. R151 R161.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 040483 号

北京市版权局著作权合同登记 图字: 01-2008-4903

Death by Prescription by Ray D. Strand.

Copyright© 2003 by Ray D. Strand.

Originally Published by Thomas Nelson, Inc.

Simplified Chinese edition Copyright© 2009 by Beijing Success Century Co., Ltd.

Published by China Youth Press.

All Rights Reserved. The Licensed Work Published under license.

中国青年出版社 出版 发行

社址: 北京东四 12 条 21 号

邮政编码: 100708

网址: <http://www.cyp.com.cn>

责任编辑: 刘霜 Liushuangcyp@yahoo.cn

编辑部电话: (010) 64007495

北京中青人出版物发行有限公司

电话: (010) 64017809 64066441

大厂聚鑫印刷有限责任公司 新华书店经销

700 × 1000 1/16 11.25 印张 2 插页 170 千字

2009 年 6 月北京第 1 版第 1 次印刷

定价: 26.00 元

本图书如有任何印装质量问题, 请与出版部联系调换

联系电话: (010) 84035821

新华书店
PDG

药物并不是治疗的最好手段

(作者序)

我打着呵欠，虽然已适应了机舱内的气压，耳膜仍感到要爆裂一样。我松开了安全带，仰靠在座椅上，想放松一下思绪，不去理会发动机发出的轰鸣声。刚过去的48小时的忙碌过程仍翻来覆去地在我的脑海中浮现。上一次乘坐救护机时，我并没有感觉到舱内消毒剂的气味，但这次，却不得不一个劲儿地吞口水和变换位置。机舱内的空气有点憋人。

大眼睛金发女孩儿海蒂现在已躺在儿童医院的病床上，身上插满了导管和静脉输液管。她正在与死亡搏斗，差点儿就死在转送医院的途中。我看了一下手表，不知道海蒂是否仍活着。她的脸我并不陌生，因为她是我的一个患者，是一位好朋友的孩子。

我擦了擦额头上的汗，再次祈祷她能避过灾难而痊愈。你想想看，海蒂并没有遭遇车祸，也没有患上严重的疾病，威胁她生命的竟然是我给她开的处方药所引起的严重药物副作用。

无论在医学院上学时还是研究生训练期间，我都没有接受过这方面的教育。无能和失败的感觉敲打着我的心灵，我总是感觉到那女孩儿乞求的眼神：“医生，请帮我一下吧。”我心里的颤抖是来自飞机的震动，还是由于我的自信心受到极大的挫伤？我不想做医生了，绝不愿再次面对另一个极度渴望救助的孩子或父母。我简直要崩溃了。

我不期望这样一本书能给医学领域一个很大的震撼，但自从那天傍晚在南达科他大平原高空飞行时，激发了我的热情和勇气来保护遭受厄运的人们。我要做的事情，只要它能减轻人们的磨难，不论是哪个年龄。

我是根据研究统计资料来写这本书的，但我也写了一些真实的人物，他们可能是一个母亲、父亲、祖母、亲密朋友、儿子或女儿。当我引证那些因严重药物副作用而损伤的人们的案例时，我便回想起因相似的问题而来到我办公室的那些患者的脸和家人们。当我获知一个年轻的妇女仅仅因

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>