

药粥的妙用。

生姜粥、羊肉粥-----可提高防寒能力，预防慢性气管炎发作，冬天可服食此粥。

绿豆粥---有解暑的功能，可用于防暑，并有一定的解毒作用。盛夏可多食用。

胡萝卜粥---对预防高血压有特效。

胡桃粥---肾气亏损，神经衰弱则可多食。

龙眼粥---心气不足者可多服。

气管炎

方 1：射干、车前草、葛根各 15 克，白果 10 克，侧柏叶 25 克。

制用法：水煎至 1 茶盅。1—4 岁儿童分数次服，24—36 小时服完。

疗效：在急性发作时，1 剂可止喘，2—3 剂可愈。

方 2：露蜂房 1 个（墙上或树洞内），芝麻适量。

制用法：用芝麻把露蜂房全部灌满，然后把蜂房放锅内焙干，研细备用，成人每日 3 次，每次 15 克，温开水冲服。儿童酌减。

疗效：一般服完 1 剂即愈，较重者 2 剂可愈。治愈率 90% 以上。

注意事项：服药期间，切忌服油腻食物。

支气管哮喘

方 1 : 新鲜鸽子粪适量。

制用法：鸽子粪用瓦焙黄研粉，每次 10—15克，白酒送服，日服2次。

疗效：治疗 30余例，效果良好。

方 2：麻黄 150克，杏仁 200克，净棉子仁 500克。

制用法：杏仁、棉子仁分别炒微黄，和麻黄共为细末，备用。成人每日 3次，每次 10克，开水冲服。

疗效：治疗1 万多人，有效率 96% 以上。

高血压

方 1：吴茱萸 10 克，醋适量。

制用法：将吴茱萸研细末，醋调贴两脚心（涌泉穴）。

疗效：24小时血压可下降。

方2：垂柳内皮、白糖各50克。

制用法：将垂柳枝的绿皮剥去，取二层白皮，把内芯去掉，水煎服。每日2剂，连服1周。

疗效：治愈率达90%以上。

低血压

慢性肾炎

方1：锦灯笼5个，木瓜片4片，大枣10枚，车前草2棵。

制用法：水煎服，日1剂，连服7天，后改为隔日1剂。

疗效：一般服20剂可愈。

血管性头痛

方1：石决明30克（先下），川芎9克，香白芷、北细辛各4.5克。

制用法：水煎服，日1剂，早晚2次服用。

疗效：治疗100例，治愈率62%，余好转。

方2：桂枝24克，白芍18克，半夏、白芷、赤芍、川芎各9克，瓜蒌、胡黄连各30克，菖蒲、远志、茯苓各15克。

制用法：水煎服，日1剂，早晚2次服用。

疗效：3—5剂显效。

神经性头痛

方1：白果60克。

制用法：带壳生白果捣裂入砂锅，加水500毫升，文火煎至300毫升，日1剂，早晚2次服用。

疗效：治疗15例，一般2剂即见效。

方2：菊花、石膏、川芎各15克。

制用法：共为细末，温开水冲服。每次5克，日3次，共服3天。

疗效：治愈率90%以上。

方3：白菊花、白芷、川芎各30克，防风15克，鸡蛋1个（扎数个小孔）。

制用法：先将以上4味药加水煮沸后，再放进鸡蛋，煮3—5分钟，把药液倒在碗内，先吃药液后喝药。日1剂。

疗效：治疗30例，一般3剂痊愈。

三叉神经痛

方1：车前子、黄芩、泽泻、木通各9克，生地、当归各16克，栀子、甘草、龙胆草各4.5克。

制用法：水煎服，日1剂，早晚2次服用，7天为1疗程。

疗效：1—2个疗程痊愈。

晕车

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>