

富
婦
少
堂
醫
學
發
書



濟生方卷五

宋 嚴用和 撰

目

論曰人之有雙眸若天之有兩曜五臟六腑之精華
宗脈之所聚周視萬化肝之外候也眼通五臟氣貫
五輪由此觀之人之有生須固養生之道善攝生者
養氣存神安心息視然後心氣通暢肝氣和平精氣
上注于目則目無其疾矣倘將養乖理六淫外傷七
情內鬱嗜慾不節飲食無度生食五辛熱啖炙燂久
視勤書憂哀悲泣皆能病目况方論有八廓內外障

等之證茲不復敘治療之法必須洞明形狀細察根源窮其是非若能細審無不瘥除然病眼之人不得當風看日喜怒房勞五辛炙博酒食毒物並宜斷之惟須寬緩情性慎護調攝卽無不瘥也若縱恣乖違觸犯禁忌自貽其咎必致喪明而後已可不謹歟

杏連散 治風熱上攻羞明澀痛

黃連

去鬚一錢
搥碎

杏仁

七粒
搥碎

右用水半盞二藥浸之飯上蒸一時久澄清放溫
洗了用紙蓋覆安頓湯瓶上頻頻洗之

補腎丸 治腎氣不足眼目昏暗瞳神不分明漸成

內障

磁石 火煨醋淬 七次水飛 兔絲子 淘淨酒浸蒸 別研各二兩

五味子 熟地黃 酒浸 焙 枸杞子

楮實子 覆盆子 酒浸 肉蓯蓉 酒浸 焙

車前子 酒蒸 石斛 去根各 一兩 沈香 別研

青鹽 別研各 半兩

右為細末煉蜜為丸如桐子大每服七十丸空心

鹽湯下

冷補丸 治腎水燥少不受峻補口乾多渴耳痒耳

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>