

陆氏长银针配合玻璃酸钠局部注射治疗 膝骨关节炎 35 例

Long Silver Needle and Sodium Hyaluronid Injection for Knee Osteoarthritis in 35 Cases

上海市静安区中心医院陆氏伤科 方亮 陆念祖
Central Hospital of Jing'an District, Shanghai FANG Liang LU Nianzu
(上海 200040)

摘要: 以陆氏长银针为主配合玻璃酸钠局部注射治疗膝骨关节炎 35 例(56 膝),共治疗 5 周。结果:疗效优 37 膝,良 14 膝,可 5 膝;总有效率为 100%,优良率达 91.1%。

关键词: 膝骨关节炎;针刺疗法;银针;局部注射;玻璃酸钠

中图分类号: R 245.311 文献标识码: B 文章编号: 1007-1334(2004)02-0046-02

膝骨关节炎(KOA),又称膝骨关节病、膝增生性关节炎等,是骨关节结构发生广泛退行性改变的一种严重影响中老年人生活质量的常见病。临床上主要表现为疼痛、关节肿胀、膝软、绞锁、“胶着”、关节功能障碍及关节畸形等,重者甚至丧失功能。据统计,目前国内 KOA 的发病率正逐渐上升,约为 3%~9%。近年来,陆氏伤科应用陆氏长银质针配合玻璃酸钠(SH)治疗该病取得了显著效果,现报告如下:

一、临床资料

本组共 35 例患者,其中男性 15 例,女性 20 例;年龄 40~70 岁,平均年龄 58.5 岁;病程 2 个月~10 年;共计患膝 56 个,左膝 8 例,右膝 6 例,双膝 21 例。依据临床表现和美国风湿病学会(ACR)的诊断标准:膝关节反复疼痛、肿胀、上下楼梯及蹲立困难、关节摩擦音(感)、压痛、活动受限;关节活动时有关节弹响;晨僵小于 30 分钟;年龄大于 38 岁;膝关节有肿胀伴有滑膜炎时。符合 、 、 、 或 、 、 、 可诊断为 KOA。同时,X 线检查示均有不同程度软骨硬化或骨赘形成,关节间隙狭窄。根据病史及理化检查排除韧带及半月板的损伤、风湿性膝关节炎等。

二、治疗方法

1. 银针治疗: 取双膝眼、足三里、梁丘穴。双膝眼以三号长银针(11.5cm)沿髌骨下斜透刺入关节腔,两根银针在髌下成十字交叉,针尖应分别可在髌骨

左右上缘皮下触及。余穴施常规针刺,平补平泻。同时予温针灸约 20 分钟。每周治疗 2 次,10 次为 1 个疗程,期间长银针治疗 2~3 次。

2. 局部注射: SH 注射液(2mg/2ml,山东正大富瑞达制药有限公司生产)。患者取卧位,取髌下内侧或外侧注入,每周注射 1 次,与针灸治疗交替进行,5 次为 1 个疗程。

三、疗效观察

1. 疗效标准

根据临床症状和体征的改善程度分为优、良、可、差。优:症状和体征完全消失;良:症状和体征基本消失,仅偶有上下楼梯时疼痛或(和)关节肿痛僵硬;可:疼痛或关节肿痛僵硬略有所减轻;差:症状及体征无改善。

2. 治疗结果

经 1 个疗程治疗后,56 个患膝中,临床疗效优者 37 个,占 66.1%;良 14 个,占 25.0%;可 5 个,占 8.9%,总优良率达 91.1%。

四、讨论

膝骨关节炎是中老年人的常见病,现代医学对本病的病因和发病机理尚无一致的认识。一般认为是人体生理上的退行性变化所引起的包括关节软骨的剥脱、骨质增生、半月板损伤、滑膜炎等一系列改变。临床上以膝关节的肿痛、活动不利为主症。KOA 患者关节滑液中的透明质酸发生降解,其含量明显下降,从而失去了对关节软骨的保护及润滑作用,造成软骨退变加剧。因此,关节腔内注射外源性玻璃酸钠(透明质酸

[作者简介] 方亮(1972-),男,上海人,硕士,主要从事针灸和伤科的临床工作。

钠盐)利用其流变的特性,作为粘弹性物质的补充,不仅具有直接提高滑液中透明质酸的含量,恢复滑液正常的流变状态和生理功能,抑制软骨进一步发生退行性变,还可刺激滑膜 B 细胞加速透明质酸的合成与分泌。关节滑液中的透明质酸还具有屏障作用,可屏蔽痛觉感受器,消除致炎和致痛物质,减轻疼痛,从而缓解临床症状。

中医学认为本病属“痹证”范畴。膝关节的生理功能有赖于肝肾精血的濡养润滑,由于年老体衰,肝肾精血亏虚,不能濡养滑利关节,致使关节黏膜退变增生,关节腔滑液减少,关节间隙变窄,加之风寒湿邪乘虚而入,客于关节,致脉络痹阻,气滞血瘀,不通则痛,故见关节肿痛、活动不利。陆氏长银针集提针、圆利针、长针、大针的优点,具有“利关节”、“泻关节之水”,而不伤正气的作。长银针由 80 % 白银制成,比普通不锈钢针软,不易折断,具有导热快的特点,温针灸时银针留体外针柄温度可达 100 ,体内针尖处约达 40 ,擅长温散寒邪;针身较粗(直径约 1mm)较长,使其能轻易刺达深部病变部位而产生强烈针感,达到调气通经、活血化瘀、温通关节的作用。银针直接从髌骨下交叉透刺关节腔,在患膝局部引发强烈的针感,辅之以银针柄头上艾灸,使热量直透膝关节内部,升高患膝局部组织的温度、促进局部血液循环、加快新陈代谢,使关节腔内炎症迅速消退;配合粘弹性替代疗法——玻璃酸钠关节腔内注射以替代关节内滑液作用,保护关节内黏膜,阻断或减慢病程进一步发展,是保守治疗膝骨关节炎有效、实用的方法,值得进一步研究和推广。

编辑: 肖元春
收稿日期: 2003-10-19

Abstract :

Long silver needle and localized injection of sodium hyaluronid were used to treat knee osteoarthritis in 35 cases with 56 knees for 5 weeks. Results showed excellent effects in 37 knees, good effects in 14 knees and effectiveness in 5 knees; total effective rate was 100 % and excellent and good effective rate was 91.1 %.

Key Words :

Knee osteoarthritis; acupuncture; silver needle; localized injection; sodium hyaluronid

推拿结合中药熏洗治疗髌下脂肪垫损伤 79 例
Masage and Herbal Fumigation and Silver Needle Local Injection for Patellar Fat Pad Injury 79 Cases

TCM Hospital of Zhongshan City
广东省中山市中医院
WUYUFENG
吴宇峰
WUZHONGQING
伍中庆
SUTAIJI
苏培基
GODAWF
高大伟
SHANGHAI
上海
SHANGHAI
石关桐
上海中医药大学附属曙光医院

摘要: 运用推拿结合中药熏洗治疗髌下脂肪垫损伤 79 例。疗程 14~21 日。结果:治愈 29 例,显效 35 例,好转 12 例,无效 3 例;总有效率达 96.2 %。

关键词: 髌下脂肪垫损伤;推拿;熏洗;中医药
中图分类号: R 244.1; R 684.7 文献标识码: B
文章编号: 1007-1334(2004)02-0047-02

[作者简介] 吴宇峰(1975-),男,山东人,硕士,主治医师,主要从事骨伤科的临床工作。

END 结束

更多内容



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药酒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药酒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>