

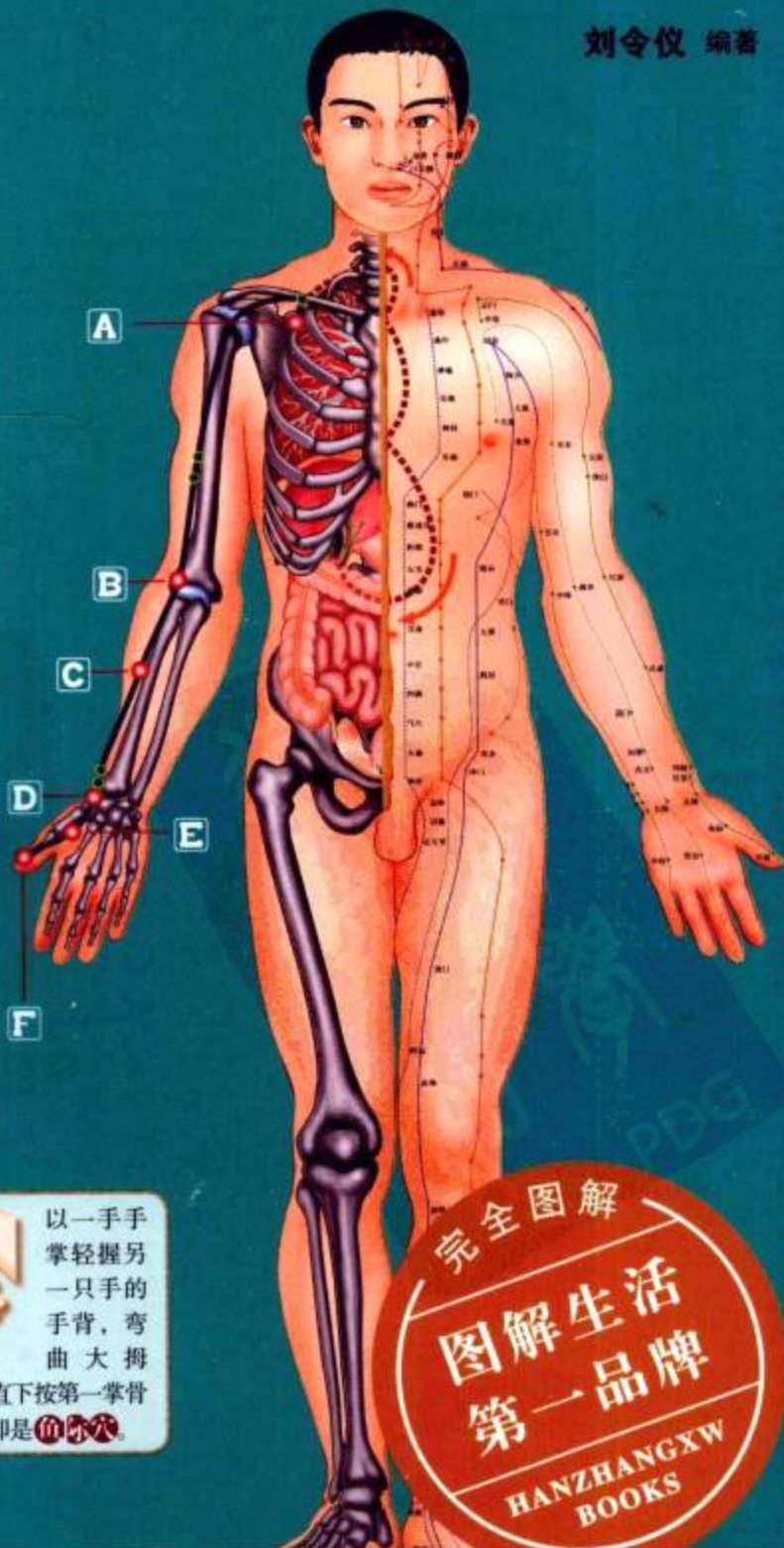
人体经络穴位手册

刘令仪 编著

- 识经络：揭开身体患病密码，掌握健康倚仗之源。
- 懂穴位：自我检测轻松调理，治病防病一身轻松。


手太阴肺经

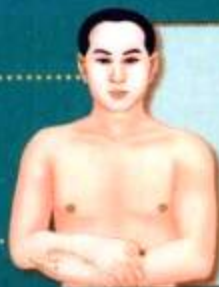
穴位名称	功用	主治	配伍治病
 中府穴	降肺气、和胃利水	支气管炎、肺炎、咳嗽、气喘	中府配大杼 ● 胸热
 尺泽穴	降肺气、通经强筋	咳嗽、气喘、肺炎、支气管炎	尺泽配委中 ● 急性吐泻
 孔最穴	调理肺气、清热止血	肠炎、痔疮、头痛、肺结核	孔最配鱼际 ● 咳血
 太渊穴	止咳化痰、通调血脉	流行性感冒、咳嗽、支气管炎	尺泽配委中 ● 急性吐泻
 鱼际穴	止咳平喘、解表宣肺	头痛、眩晕、神经、肺结核	孔最配鱼际 ● 咳血
 少商穴	清肺止痛、解表退热	流行性感冒、腮腺炎、扁桃腺炎	少商配商阳 ● 咽喉肿痛




技巧




正坐或仰卧，将右手三指（食、中、无名指）并拢，放在胸窝上，中指指腹所在的锁骨外端下方即是 .



手臂向前，仰掌向上，另一只手握住手臂中段处，用拇指指甲垂直下压即是 .



以一手手掌轻握另一只手的手背，弯曲大拇指，以指甲尖垂直下按第一掌骨侧中点的肉际处即是 .

完全图解

图解生活
第一品牌

HANZHANGXW
BOOKS



前言

在动物进化过程中，一切动物都有它的共性——原始社会性。即使当今已经理性化的人类，在特定环境也会产生原始的野性，这是诸多科学家的共识。人类在特定环境爆发出的野性，在本质上和狼性中的“野”没有什么区别，这也是一种巨大的“潜能”。

众所周知，狼这种动物拥有无比坚定的信念：团结、坚毅、镇定、永不放弃、孤傲、聪明、敏捷、韧性十足。“狼”集智慧、机灵、团结于一身，是极具拼搏力、顽强执著、不停为生存而奋斗的群体动物。

狼的生存，就是在恶劣的环境中积极地创造生存空间。

狼的团体，就是在充满争斗的残酷竞争中凝聚自身强大的团队力量。

狼的智慧，就是在强者之列不断竞争、超越。

欺软怕硬是动物的天性，弱肉强食是自然的制律。懂得进攻，更懂得退却，不怕赤裸，更巧于伪装，既能孤身奋战，也善于群体攻防，狼精通丛林与荒野的游戏规则，所以总能巧立于不败之地。

狼不会为了嗟来之食而不顾尊严向人类摇尾乞怜，因为狼知道，决不可有傲气，但不可无傲骨，所以狼有时也会忍受寂寞，独自哼唱自由之歌，做生活的强者。





什么是强者，为什么强者这个名字总是别人的，而不是你的呢？那是因为他们具有在逆境中崛起的坚忍毅力，而坚忍的毅力来源于对事业孜孜不倦的追求。这种对生活的追求和向往，能够激发出巨大的力量，帮助强者战胜困难。因而，做人要具有狼性，懂得狼道。

狼道，实际上就是今天的优秀者、成功者可贵的人道，是那些敢于向命运挑战、永不服输、安身立命者不可或缺的人道，也是我们在竞争中立于不败的人道！没有其他动物能像狼一样让人敬佩，值得学习！因而，我们要向狼学习，向狼致敬！





胜算在胸，不做没把握的事·····	14
小心谨慎地避开陷阱·····	18

狼道密说二：

让别人相信你，就要先相信自己

在自然界中，狼是最难驯服的动物之一，从它们的铮铮傲骨中所体现的那种永不屈服、永不认输的精神，实质上就是一种强大的自信。它们相信自己是最出色的，它们不会被任何难题和挑战吓倒，它们坚守自己的狼道法则，它们的心态永远积极向上。人也要学习狼的这种心态，拥有自信，永远相信自己。

先相信你自己，然后别人才会相信你·····	22
我永远都是最棒的·····	25
只要去做，就没有不可能·····	29
有了自信，才会成功·····	31
及时给自己打气·····	34
活着就应有一点精神·····	39
努力奋斗在“今天”·····	41

狼道密说三：

永不服输，这是你生存的资本

狼身上那种与生俱来的狼性的血统决定了狼永不服输的强者品性。要么死去，要么出人头地，再没有其他选择。在社会竞争日益激



查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>