

## 编辑委员会

主 编：王钢柱

编 委：李大钧    孙爱励    段利民    郭明新  
         宋凤婷    赵海彬    申彦军    刘 基

## 前 言

糖尿病患者是值得同情的社会特殊群体。他们不仅要忍受糖尿病的终身肆虐,不能随心所欲地吃饭,负担沉重的医疗费用,而且还要随时对付各种急性和慢性并发症的残酷袭击,一些人将面对残疾和死亡……

糖尿病是由遗传因素与环境因素长期共同作用导致的内分泌代谢紊乱性疾病,已被世界卫生组织(WHO)列为人类的三大“杀手”之一。目前全世界有糖尿病人1.7亿,发病率高达5%,我国高发地区已达到10%,5000万国人正在深受糖尿病的戕害,糖尿病已成为中国最严重的公共卫生问题,防治糖尿病及其并发症刻不容缓。

作为河北省糖尿病重点中医专科、石家庄市著名中医糖尿病并发症专科,石家庄糖尿病医院以“专业防治技术,服务糖尿病人”为宗旨,努力把糖尿病防治宣传教育做大做强,为糖尿病防治事业做出应有的贡献。这也是出版本书的动机和目的。

“疏肝调气、六位一体”防治糖尿病及其并发症是本书的核心内容。全书由糖尿病诊治一线的专家、主治医师撰稿,用系列科普讲座的形式,理论与临床实践相结合,内涵丰富,通俗易懂,针对性、指导性、可操作性强,权威、实用,成为专科医生的工具书及糖尿病患者和易患人群防治糖尿病及其并发症的知识库。

荣列《国家科技成果重点推广计划》项目的“疏肝调气法调节糖尿病血糖功能”,是石家庄糖尿病医院院长王钢柱主任医师,在20多年研究和临床实践中总结出来的创新理论,提出“肝失调畅,气机紊乱”是糖尿病的病机关键,治疗糖尿病必须从肝论治,肝气条达,气机调畅,精微得以输布,糖被利用而血糖自然下降。它可

以恢复胰岛功能,促进胰岛素分泌,提高胰岛素受体结合率,从而能从根本上治疗糖尿病。

在疏肝调气法治疗糖尿病创新理论的指导下,首创的“六位一体”康复工程,从糖尿病的科学预防、科学确诊、科学治疗到糖尿病的科学饮食、科学运动、情志调理,全面、系统地把糖尿病及其并发症纳入科学防治体系和模式,在临床实践中取得了十分明显的效果。

长期高血糖、血糖不稳定则导致糖尿病合并肾病、眼底病、周围神经病变、糖尿病足、心脑血管病等多种并发症的发生发展。并发症要比糖尿病本身更可怕、危害更大,必须稳定血糖,并做到早期发现、早期治疗,才能避免致残、致亡,确保糖尿病患者的身体健康和生命安全。本书介绍的糖尿病及其并发症独特防治技术,皆为在临床行之有效的精华,肾病的诊断准确率、肢端坏疽创面愈合率均在国内处于领先地位,烂脚截肢率低于国家标准;糖尿病麻疼、心脑血管病、高血压、肥胖等并发症也有专门讲座予以介绍;特别是对世界先进技术——胰岛细胞移植的诠释,为糖尿病及其并发症的防治开辟了新的途径,为广大糖尿病人带来痊愈的希望。

医者父母心。我们的心愿和希望只有一个,那就是“读我讲座书,还你健康人”。由于学识所限,疏漏或不足之处恳请患者及医界同仁指正,医患交流共同打造糖尿病患者健康幸福的明天!

# 目 录

<b>第一讲 糖尿病的科学预防</b> .....	1
一、糖尿病的易患人群 .....	1
二、糖尿病的早期临床症状 .....	3
三、如何早期发现糖尿病 .....	3
四、如何早期控制糖尿病并发症 .....	4
<b>第二讲 糖尿病的科学确诊</b> .....	5
一、糖耐量试验 .....	5
二、胰岛素受体结合率测定 .....	6
三、胰岛素释放试验 .....	6
四、C-肽兴奋试验 .....	7
五、糖尿病的鉴别诊断 .....	7
六、确诊糖尿病检查的注意事项 .....	8
七、糖尿病并发症的检查 .....	8
<b>第三讲 糖尿病及其并发症治疗原则</b> .....	12
一、中医传统疗法和西医疗法 .....	12
二、疏肝调气法——糖尿病治本之法 .....	13
三、针对病情的不同治疗方法 .....	14
四、糖尿病并发症的综合防治 .....	16
五、胰岛素和胰岛细胞移植治疗糖尿病 .....	17
<b>第四讲 糖尿病的饮食疗法</b> .....	18
一、糖尿病饮食疗法的重要性 .....	18
二、糖尿病饮食治疗中的常见误区 .....	18
三、糖尿病饮食治疗的原则 .....	19

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>