

中华国粹书系



何银洲·主编

四季养生

中医如此神奇

之



农村读物出版社

中医如此神奇

之

四季养生

何银洲 ■ 主编

农村读物出版社

主 编 何银洲：北京军区总医院康复医学科副主任、副主任医师，北京中医药大学客座教授

副 主 编 魏万林：北京军区总医院副院长、主任医师
白晓鸿：北京军区医疗事故鉴定办公室主任、主任医师、教授
刘元周：北京军区总医院门诊部主任、主任医师
王文远：北京军区总医院中医针灸科主任、主任医师
刘芳玲：北京军区总医院康复医学科主任、医学博士
张寿清：北京军区总医院门诊部副主任、副主任医师
郭庆红：北京市健美协会副主席兼秘书长，著名健身运动专家
徐 铁：北京市健美协会副主席兼健美教练委员会主任，著名健身运动专家

参编人员 黄永彪 李延升 杨聚兴 曹晓军 张 辉 李占平 邓 杰
刘军生 陈红哲 李思贤 杜灵彩 王紫珏 包迎春 康进荣
王刚强 车 媛 欧阳颀 焦 辉 窦中梅 蒋金鹏 董 峰
张丽芳 王 凡 王 岩 徐 宁 孔 春 王爱华 王 勤
李远征 余明莲 任昊远 谭克忠 白怀美 王 辉 白妙春
张树林 张 薇 王颖琦

摄 影 郭庆红 贾 勇

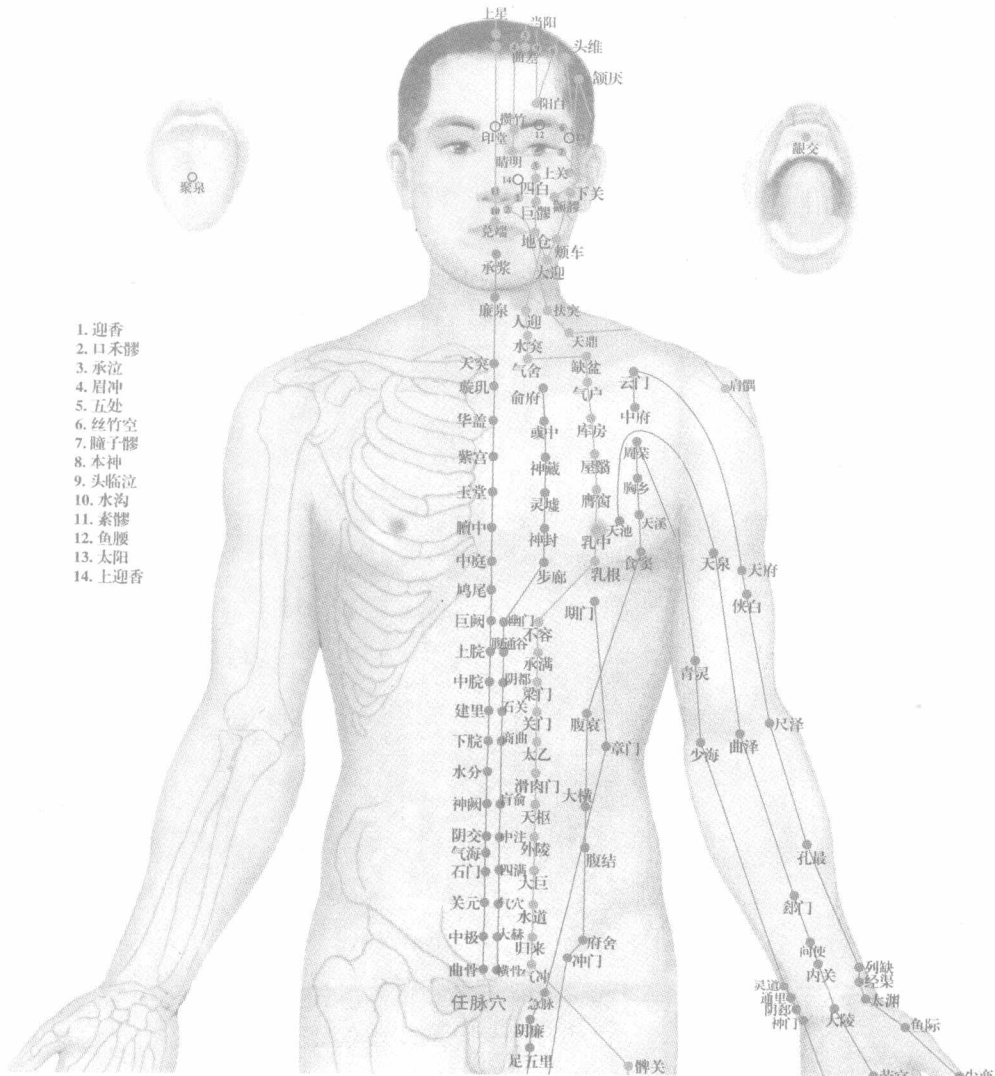
演 示 尚 宁 朵 朵 位丽丽 李占平 刘军生 李思贤 王紫珏

何银洲简介

1952年5月出生出生于河南项城，现任北京军区总医院康复医学科副主任、副主任医师，北京中医药大学客座教授。

曾任：北京军区总医院中医针灸科副主任；兼任：全军平衡针培训中心副主任，中国老年学会平衡针委员会副理事长、中国科技保健学会平衡研究会秘书长。

曾获地方和军队系统科技进步奖5项，发表过各种学术论文40余篇，具有30余年的临床和教学经验。曾培养出专业人才1 000多名，曾给军内外高级领导干部和文艺界知名人士诊疗疾病。除擅长中医、针灸、推拿、正骨外，对中医内科、中医妇科、中医儿科也有一定的研究和经验。



1. 迎香
2. 口禾髎
3. 承泣
4. 眉冲
5. 五处
6. 丝竹空
7. 瞳子髎
8. 本神
9. 头临泣
10. 水沟
11. 素髎
12. 鱼腰
13. 太阳
14. 上迎香

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>