

## 伤寒名医验案精选 哈哈完善整理

### 1、桂枝汤

#### 【方药】

桂枝三两(去皮) (9克) 芍药三两 (9克) 甘草二两 (炙) (6克) 生姜三两(切) (9克) 大枣十二枚(擘) (3枚)

#### 【煎服】

上五味，以水七升，微火煮取三升，去滓，适寒温，服一升。服已须臾，啜热稀粥一升余，以助药力。温覆令一时许，遍身皦皦微似有汗者益佳，不可令如水流离，病必不除。若一服汗出病瘥，停后服，不必尽剂。若不汗，更服依前法；又不汗，后服小促其间，半日许，令三服尽，若病重者，一日一夜服，周时观之，服一剂尽。病证

犹在者，更作服。若不汗出，乃服至二、三剂。禁生冷、粘滑、肉面、五辛、酒酪、臭恶等物(现代用法:水煎两次温服)。

#### 【原文】

太阳中风，阳浮而阴弱。阳浮者，热自发；阴弱者，汗自出。啬啬恶寒，淅淅恶风，翕翕发热，鼻鸣干呕者，桂枝汤主之。(12)

太阳病，头痛发热，汗出恶风，桂枝汤主之。

太阳病，下之后，其气上冲者，可与桂枝汤，方用前法；若不上冲者，不得与之。(15)

，太阳病，初服桂枝汤，反烦不解者，先刺风池、风府，却与桂枝汤则愈。(24)

**服桂枝汤，大汗出，脉洪大者，与桂枝汤，如前法。(25)**

病常自汗出者，此为荣气和。荣气和者，外不谐，以卫气不共荣气谐和故尔。以荣行脉中，卫行脉外，复发其汗，荣卫和则愈，宜桂枝汤。(53)

病人脏无他病，时发热、自汗出而不愈者，此卫气不和也，先其时发汗则愈，宜桂枝汤。(54)

伤寒发汗，已解。半日许复烦，脉浮数者，可更发汗，宜桂枝汤。

太阳病，发热汗出者，此为荣弱卫强，故使汗出，欲救邪风者，宜桂枝汤。(95)

阳明病，脉迟，汗出多，微恶寒者，表未解也，可发汗，宜桂枝汤。(230)

太阴病，脉浮者，可发汗，宜桂枝汤。(276)

吐利止而身痛不休者，当消息和解其外，宜桂枝汤小和之。

#### 【解说】

本证为营卫、气血、阴阳、表里不和之证，临床以汗出、畏恶风寒、脉弱为主要见证。使用桂枝汤在于调和营卫阴阳，通彻表里上下，其特征是：调和营卫，发汗而又止汗。桂枝证因“营弱卫强”而发，“以卫气不共荣气谐和故尔”。营阴内弱，不济卫阳，则“卫气不和”，失于“温分肉，充皮肤，肥腠理，司开合”之功，于是汗出、畏

寒、脉缓弱诸症迭现，用桂枝汤以尽调和营卫之能事。方中桂枝辛温，通阳助卫；芍药酸寒，益阴敛营。且桂得芍之酸而不过散，芍得桂之辛而不阴凝；生姜辛散，佐桂枝守外；大枣甘缓，助芍药济内；

甘草甘平，走卫而温，入营而滋，调和诸药。是方酸辛合用，寒温一统，刚柔相济，发汗中寓敛汗之意，和营中有调卫之功。俾营卫一和，则肌腠解利，于是外邪得“汗”而解，汗出因“和”而止。对此，《汤液本草》如是说：“用桂枝发其汗，此乃调其营气则卫气自和，风气无所容，遂自汗而解，非桂枝能开腠发出其汗也。汗多用桂枝者，以之调和营卫，则邪从汗出而汗止，非桂枝能闭汗孔也。”(2) 调和阴

阳，解表而又治里。《类经》指出：“入身不过表里，表里不过阴阳，阴阳即营卫，营卫即血气。”凡病，无论表证、里证，都是阴阳失调的结果，其治疗总是“谨察阴阳所在而调之，以平为期”。桂枝汤调和营卫，是以调理阴阳为本。其内含桂枝甘草汤，以辛甘化阳；又有芍药甘草汤，而酸甘化阴。阴阳和，则表里皆和。故桂枝汤不但疗外感，而且治杂病，正如徐灵胎所说：“此汤表证得之为解肌和营卫，内证得之为化气调阴阳。”(3) 调理脾胃，顾护后天之本。方中桂、姜、枣，

草均为食品调料，有健脾开胃之功效。脾胃为后天之本，生化之源，桂枝汤于调理脾胃中以达调理营卫阴阳之目的。正如章虚谷说：“此方立法，从脾胃以达荣卫，周行一身，融表里，调阴阳，和气血”，“故无论外感、内伤，皆可取法以治之，，。

刘渡舟教授指出：《伤寒论》在治法上确立了两个前提，一个叫“阴阳自和”，一个叫“保胃气，存津液”。而这两个前提皆内涵于桂枝汤中，可见，张仲景将本方列于众方之首，柯韵伯称之为“群方之魁”，实属当之无愧。

本方临床运用十分广泛，不论中风、伤寒、杂病，凡属营卫失调，阴阳不和而见汗出、畏恶风寒、脉弱等症，皆可用之。使用桂枝

汤还当注意以下几点“1）桂枝与芍药用量应一致相等，凡增减桂枝或芍药用量，都会改变本方治疗范围；（2）如用桂枝汤取汗，须啜热粥助之，既益汗源，又防伤正；（3）发汗不可令如水流漓，以微微有汗为佳；（4）伤寒表实证及温热病，禁用本方。

## 【运用】

### 一、营卫不和

刘渡舟医案：李某某，女，53岁。患阵发性发热汗出一年余，每天发作二到三次。前医按阴虚发热治疗，服药二十余剂无效。问其饮食、二便尚可，视其舌淡苔白，切其脉缓软无力。辨为营卫不和，卫不护营之证。当调和营卫阴阳，用发汗以止汗的方法，为疏桂枝汤：

淘宝团购，马上去看看吧！

桂枝 9 克，白芍 9 克，生姜 9 克，炙甘草 6 克，大枣 12 枚，2 剂。

服药后，吸热稀粥，覆取微汗而病愈。

按语：发热汗出见舌不红而淡，苔不少而白，脉不细而缓，则非阴虚发热之证，乃营卫不和也。营卫，即人体之阴阳，宜相将而不宜相离。营卫谐和，则阴阳协调，卫为之固，营为之守。若营卫不和，阴阳相悖，营阴不济卫阳而发热，卫阳不固营阴则汗出。用桂枝汤“先其时发汗则愈”。

## 二、高热

岳美中医案：张某某，女，15 岁。发热半年余，体温高达 40℃，多方治疗无效，且但渴不多饮，二便自调，舌淡苔黄，发热恶风，脉见浮缓，时有汗出，诊为中风证未罢，营卫失和，用桂枝汤 3 剂，如法服用而痊愈。

按语：发热虽高，但渴不多饮，二便自调，自无里证。但见恶风、汗出、脉来浮缓，表证备焉。乃卫气外浮而发热，与桂枝汤济营调卫，中病即愈。

## 三、自汗

刘少轩医案：林某某，青年渔民，文关岛人。体素健壮，某年夏天午饭后，汗渍未干，潜入海中捕鱼，回家时汗出甚多从此不论冬夏昼夜，经常自汗出。曾就诊数处，以卫阳不固论治，用玉屏风散及龙、牡、麻黄根等，后来亦用桂枝汤加黄芪，均稍愈而复发。嗣到某医院诊治，疑有肺结核，经 x 光透视，心肺正常。经过年余，体益疲乏，皮肤被汗浸成灰色，汗孔增大，出汗时肉眼可见。汗出虽多但口不渴，尿量减少，流汗时间午、晚多而上午止，清晨未起床前，略止片刻。自觉肢末麻痹，头晕，脉浮缓重按无力。治宜微发其汗而调营卫。

处方：桂枝梢 9 克，杭白芍 9 克，炙甘草 3 克，大枣 7 枚，生姜 9 克，

水一碗煎六分。清晨睡醒时服下，嘱少顷再吃热粥一碗，以助药力，静卧数小时，避风。服药后全身温暖，四肢舒畅，汗已止。仍照原方加黄芪 15 克，服法如前，但不吸粥，连进 2 剂，竟获全功。其后体渐健壮，七年未发。

按语：病起于腠理疏松之时，水湿直浸营卫之间，卫与营分，欲“司开合”而不能，致毛孔洞开不收，故自汗不止。然病延既久，当察有无证变，所幸“汗虽多但口不渴”、“脉仍浮缓”，可知“脏气未伤”，病仍在太阳营卫之间，此所谓“病常自汗音，……以卫气不共荣气谐合故尔。故治仍宜桂枝汤“复发其汗”，今卫与营和则愈。

#### 四、汗出偏沮

刘渡舟医案：孙某，男，39岁。患病为左半身经常出汗，而右半身则反无汗，界限分明，余无不适。脉缓而略浮，舌苔薄白。此左右阴阳气血不相协和，此应调和阴阳，令气血和则愈，宜桂枝汤：

桂枝9克，白芍9克，生姜9克，大枣12枚，炙甘草6克，3剂。服药后啜热粥，得微汗而愈。

按语：《京问·阴阳应象大论》云：“左右者，阴阳之道路也”。营卫阴阳于周身循环往复，周而复始。本案汗出偏沮，乃营卫不和，阴阳失调之例证。如不及时治疗则营卫相悖，阴阳不维，就可能导导致半身不遂之“偏枯”证。《素问·生气通天论》所谓“汗出偏沮，使人偏枯”，即为此意。本病往往由外感风邪引起，用桂枝汤祛风解肌，调和营卫，顺复阴阳，不失为正治之法，方证相对，故三投而愈。

#### 五、无汗(植物神经功能紊乱)

孙百善医案：吕某男，9岁，1985年7月5日初诊。其母代诉：患儿自幼未有汗出，每至暑月则全身皮肤发红，干燥，瘙痒，经常抓破皮肤结血痂，痛苦难忍，曾多次到当地医院求治，诊为植物神经功能紊乱，服用谷维素等药不效。刻诊：全身皮肤发红、干燥，四肢、胸腹部见有条状血痂及出血痕迹，呼吸气粗，时烦躁，口鼻干燥，舌质淡红，苔薄白，脉浮数。患儿呈现一派热象，然审证求因，此非内有实热，乃营卫不调，汗液不得宣泄之故。治以调和营卫，开发2理，处以桂枝汤：

桂枝5克，白芍5克，甘草5克，生姜3片，大枣5枚。水煎5剂。

服药后，唯腋下略有汗液泌出，肌肤较前感舒服柔和。因患者服用汤药困难，改用桂枝、白芍、甘草各等分，共研极细末，装入空心胶囊，每日两次，每次10克，用生姜、大枣煎汁送下，服用二十日，患儿遍身皦皦汗出，诸症皆除，如同常人，随访三个月未有发。

按语：本案无汗，自幼即见，并无外感风寒之病史，又无恶寒脉浮紧之见，知非营卫郁滞之风寒表实证，仍为“荣弱卫强”之桂枝证也。营气内弱，不济卫阳，则卫气不营，滞于玄府而逞其“卫强”之势。荣气内弱，汗孔闭塞，则见无汗；卫气“外强”，郁于腠理，而见皮肤发红、搔痒、甚则渗血结痂、烦躁、脉浮数一派热象。但此与烦渴引饮，溲赤便结之实热内存毕竟不同本质，切勿苦寒直折，衰败营卫，又忌麻黄洞开腠理，损伤营卫。只宜桂枝汤发汗解肌，济营畅卫。待营卫相济，各司其职，则汗出肌利，烦热自除。诚信桂枝汤发汗之功寓于解肌与调和营卫之中也。

淋巴炎消贴

铁观音茶

远离鼻炎鼻康散

草本痔疮膏

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>