

岐黄中医论坛制作
www.qihuang99.com/bbs

古今名医临证金鉴

水肿关格卷(下)

单书健 陈子华 石志超 编著

中国中医药出版社
· 北京 ·

古今名医临证金鉴·水肿关格卷述要

单书健 陈子华 石志超

水肿，《内经》称之为水，阐述较多。在病因方面，提出劳汗当风，邪客玄府，饮食失调，气机不通。病机则认为与肺、脾、肾、三焦功能失调有关，并明确其中以肾为本。《素问·汤液醪醴论》之“平治于权衡，去菟陈莖……开鬼门，洁净府”至今仍奉为治疗水肿之大法。

《金匱要略》有水气专篇之设，其病机认识绍绪《内经》风水、皮水、正水、石水之辨，实为水肿辨证论治之嚆矢。越婢汤、越婢加术汤、防己黄芪汤、防己茯苓汤，简洁精练，效用确切，乃千古名方。饮由水停，与水气同源，仲景之“病痰饮者当以温药和之，”乃水饮治疗不易大法。后世医家据此每用《金匱》痰饮诸方：如苓桂术甘、己椒蒴黄、桂枝去芍加麻辛附子以治水气，其效亦彰。

《诸病源候论·水肿病诸论》始有水肿之称。巢氏在《水肿候》、《二十四水候》中多次强调脾虚不能制水，以致水气独归于肾，三焦不泻，经脉闭塞，水泛成肿。与《内经》“其本在肾，其末在肺”相辅相成。水肿病机在于肺脾肾之气化失调，于此初奠基础。

晋唐时，水肿之治，多守发汗利小便之旨，间出逐水之方。仍未出仲景藩篱。

宋之严用和《济生方·水肿论治》首先论及疮毒内归：“有年少血热生疮，变为肿满，烦渴小便少，此为热肿。”并以赤小豆汤为治。阴水阳水之分，亦始自严氏。“肿满当辨其阴阳，阴水为病，脉来沉迟，色多青白，不烦不渴，小便涩少而清，大腑多泄，此阴水也，则宜温暖之剂；……阳水为病，脉来沉数，色多黄赤，或烦或渴，小便赤涩，大腑多闭，此阳水也，则宜用清平之药……。”严氏之实脾饮、疏凿饮，仍为临床所习用。

《济生方·水肿论治》云：“水肿之病，皆由真阳怯少，劳伤脾胃，脾胃既寒，积寒化水”，治法宜“先实脾土，……后温肾水”，此即实脾饮名义之由来也。《丹溪治法心要》亦云“因脾虚不能行浊气，气聚则为水，水渍妄行”，“当以参术补脾……”可见，李中梓，张景岳，喻嘉言之三纲病机，虽义溯《内经》，实乃私淑用和、丹溪。

肾脏在发病中的地位，自严氏“真阳衰少”之后，李中梓，赵养葵，张景岳等都十分强调水肿与肾阳不足之关系。如李中梓《医宗必读·水肿胀满》“水中制于脾，实统于肾，肾本水脏而元阳寓焉。命门火衰，既不能自制阴寒，又不能温阳脾土，则阴不从阳而精化为水，故水肿之症，多属火衰”。与景岳所论：水为至阴，故其本在肾，水化于气，其标在肺，水惟畏土，其制在脾，所论相同。

对水肿之治疗，大体上隋唐之前，多从实治，概以汗利逐水，宋元以后，阴水之说昭世，多重调补脾肾。

《证治要诀》、《医宗粹言》、《医学入门》均论及疮毒内归，伤肾致肿。《证治汇补》于水肿之治，提出六法，可资

师法。

喻嘉言、张景岳均有水肿论治。喻氏意本《金匱》，发皇古义，融汇新知，立律六条，指陈弊端，精警透辟。景岳之水肿论治。后人评价甚高。如沈金鳌《杂病源流犀烛》：张介宾以未有不干于脾、肺、肾三脏者，其意以脾主运化精微，肺主气行治节，肾主五液而行水。凡五气所化之液，悉属于肾；五液所行之气，悉属于肺；转输二脏，利水生金，悉属于脾。所以肿胀之生，无不由三者失职。旨哉！洞本之论也。

重脾胃者，主张“补肾不如补脾”，奉后天以养先天；重肾阳者，主张“补脾不如补肾”。中阳非命火无以温，舍补火以生土何求？各持己见，学力不足者，临证每每茫然，难以定夺。究竟是扶土，抑或补火？清代医家王旭高云：“久病虚羸，胸无痞满者宜补肾，胸有痞满者宜补脾”。要言不繁，一语中的，精辟之至。

清及近代，诸家于水肿之治，虽渐臻细密，然理论上并无突破。

70年代，山西省中医研究所倡用益肾汤（当归、赤芍、川芎、红花、桃仁、益母草、板蓝根、银花、白茅根、紫花地丁）治疗肾小球肾炎，引起临床界的重视。俟后北京医学院应用肾炎化瘀汤（当归、川芎、赤芍、桃仁、红花、益母草）治疗肾小球肾炎，均取得了较满意的疗效。多数医家认为以化瘀法治疗水肿肇始于兹。其实瘀血而致水肿，前贤亦早有论述。《金匱要略·水气病脉证并治》：“少阴脉细，男子则小便不利，妇人则经水不通，经为血，血不利

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>