

致失眠·可用黃連溫膽湯；陰虛火旺致失眠·可

第十四週 · 361



中医百日通丛书

# 一百天学中医诊断

吴鸿洲

方肇勤

程磐基

编著

上海科学技术出版社



· 中医百日通丛书 ·

# 一百天学中医诊断

吴鸿洲 方肇勤 程磐基 编著

上海科学技术出版社

# 编者寄语

## 编写意图

在新世纪来临之际,人们对健康和医疗保健观念有了更新的认识。单纯的西医药治疗方法已远远不能满足人类社会发展的需求。回归自然,返朴归真思想的不断普及,使传统中医药越来越受到人们的青睐。人们不但选择中医药作为治疗疾病的手段,还希望了解中医学,学习中医学,以掌握防治疾病、养生保健的方法。为帮助大家熟悉了解中医学,我们特编写这本小册子,力求用深入浅出、通俗易懂的文字,介绍中医诊察疾病的方法——中医诊断学。希望通过本书的学习和实践,使读者能够运用中医基础理论诊察疾病,治疗疾病。

## 内容安排

本书按每天学习一小节内容来安排,若干天完成一个单元,共十四周,约一百天。每周学习六天,前三周学习中医诊断学概说及四诊八纲;用五周左右时间学习中医的辨证方法;二周左右时间学习常见症状的鉴别诊断,四周左右的时间学习常见病(以西医病名为主)的中医辨证论治。书后附有方剂索引,供读者学习时查阅。

## 学习要求

为使读者能顺利达到预期的目的。特提出以下要求。

1. 循序渐进 本书内容安排有其内在联系,前后有衔接,读者当按顺序进行学习,不要随意打乱。

2. 理解弄通 对本书的内容要真正理解弄通,切忌一知半解,囫圇吞枣。尤其是中医术语,要真正融会贯通,并在理解的基础上适当背诵。

3. 掌握重点 对全书内容可分两个层次,即掌握与了解。四诊、八纲、各种辨证方法是要掌握的重点,其余内容可一般了解。每一个证候的临床表现及与相似证候的鉴别都要掌握,证候的病机可一般了解,辨证方法中的经络辨证也可一般了解。

编者

1999年3月

说明:本书编写过程中,梁尚华先生参与部分内容的写作,特此说明并致谢意。

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>