

第一章 經絡學概論

第一節 經絡的意義

經絡學說是我國醫學基本理論的重要組成部份，是我們祖先經過長期的臨床實踐所發展起來的一種學問，它對於臨床各科均具有絕對的指導意義，對於針灸而言，尤其重要。

所謂「經絡」就是人體運行氣血，聯絡臟腑，溝通內外，貫串上下的經路，其特點即為將人體的五臟六腑、四肢百骸、五官九竅，以及筋脈、皮肉、毛髮等組織器官連接成一個有機的整體，用以說明人體的生理功能、病理變化，而有助於診斷及治療。

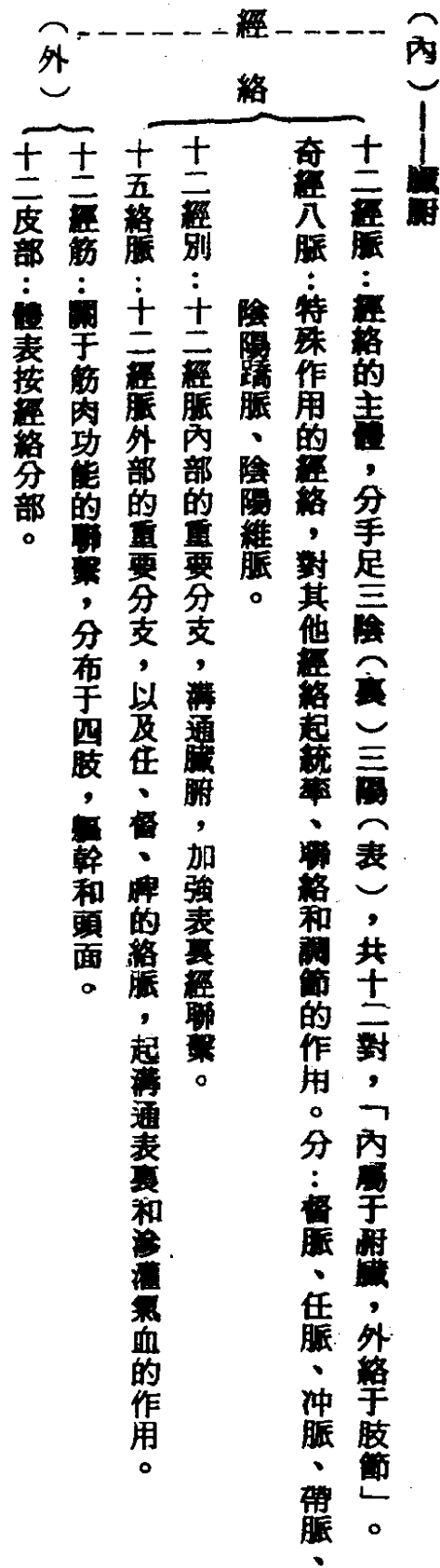
經與絡構成一個系統，但兩者又各有不同。經，係經脈，譬如徑路，貫通上下，為主幹部份，絡，是絡脈，譬如網路，縱橫交錯，網布全身，為分支部份，經與絡雖略有別，但其循行分布，則緊密聯繫，彼此銜接。

經絡系統中有經氣循環傳注，晝夜無休止的進行著如環無端的活動，對全身所有組織、器官的功能，起著一定的動力作用，靈樞本臟篇說：「人之血氣精神者，所以奉生而周於性命者也。經脈者，所以行血氣而營陰陽，濡筋骨，利關節者也」。難經二十三難也說：「經脈者，行氣血，通陰陽，以榮於身者也……，別絡十五，皆因其源，如環無端，轉相灌溉」，就是指此而言，這種運行轉注的動力，又叫做經氣，由於通過經氣的運行，使人體各部的機能活動，都得到了適當的調節，從而使整個機體保持了協調和平衡。

經絡中的經氣，源于臟腑之氣，所以經氣的虛實，又決定于臟氣的盛衰，從這一生理聯繫，可以體認到經絡與臟腑之間又有標與本的關係，兩者也是密切聯繫而不可分割的。

第二節 經絡系統的結構

經絡系統是由十二經脈、奇經八脈、十五絡脈和十二經別、十二經筋、十二皮部以及難以數計的孫絡等所構成。其中「經」包括十二經脈、十二經別、奇經八脈等；「絡」包括十五絡、絡脈、孫絡等。至于經筋則是指十二經所屬的筋脈，皮部是十二經脈功能活動反映于體表的部位。現根據「內經」及「難經」之論述，將經絡系統的內容及其基本概念列表如下：



一、十二經脈

十二經脈，就是手、足三陰和手、足三陽經十二條經脈。這十二經脈，分左右循行于頭面、軀幹以及四肢，縱貫全身上下，為經絡系統的主體，故又稱為十二正經。在全身所有經絡中，起着重要的作用。茲就其主要特點，敘述如下：

(一)循行規律：十二經脈的循行徑路，是從手太陰肺經開始，順序傳至手陽明大腸經，以後各條經脈遞相流注，終而復始。其循行次序：①手太陰肺經—②手陽明大腸經—③足陽明胃經—④足太陰脾經—⑤手少陰心經—⑥手太

陽小腸經——⑦足太陽膀胱經——⑧足少陰腎經——⑨手厥陰心包經——⑩手少陽三焦經——⑪足少陽膽經——⑫足厥陰肝經——手太陰肺經。根據十二經循行情況，可以得出如下規律：

(1)十二經脈的行走方向，綜其原則是：屬於上肢部的陰經——手三陰：手太陰、手少陰、手厥陰，一律從胸走手；屬於上肢部的陽經——手三陽：手陽明、手太陽、手少陽，一律從手走頭；屬於下肢部的陽經——足三陽：足陽明、足太陽、足少陽，一律從頭走足；屬於下肢部的陰經——足三陰：足太陰、足少陰、足厥陰，一律從足走腹（胸）。所有手、足十二經脈的循行方向，都是根據這個原則。

表一、十二經流注分布概況表

四肢陰經						四肢陽經					
手		足		手		足		手		足	
太陰		少陰		厥陰		陽明		太陽		少陽	
(前面)		(後面)		(中間)		(前面)		(後面)		(側面)	
肺①		脾④		心⑤		腎⑧		心包⑨		肝⑫	
↓		↓		↓		↓		↓		↓	
大腸②		胃③		小腸⑥		膀胱⑦		三焦⑩		膽⑪	
↑		↑		↑		↑		↑		↑	
(屬)		(絡)		(屬)		(絡)		(屬)		(絡)	

(2)十二經脈的連繫：十二經脈不僅各自有其一定的循行通路，而且經與經之間也有着密切的連繫。其連繫的途徑主要有：①陰經與陽經相互交接，即陰經與陽經在四肢部的銜接。如手太陰自腕後與手陽明交接，手少陰在小

指與手太陽交接，手厥陰自掌中與手少陽交接，足陽明從附上與足太陰交接，足太陽從足小趾斜趨足心與足少陰交接，足少陽從附上與足厥陰交接。②陽經與陽經交接，即同名的手足陽經，在頭面相接。如手足陽明都通于鼻旁，手足太陽均通于目內眦，手足少陽皆通于目外眦。③陰經與陰經交接，即三陰經交接。如足太陰與手少陰交接於心中，足少陰與手厥陰交接於胸中，足厥陰與手太陰交接於肺中等。

表二、十二正經順逆連接表

相接處 (輸穴名)	經名	相接處 (輸穴名)
(迎香穴)	手太陰	手食指端 (商陽穴)
	手陽明	足大趾內側端 (隱白穴)
鼻孔旁	足陽明	手小指端 (少冲、少澤)
	足太陰	足小趾端 (至陰穴)
心中	手少陰	手無名指端 (關冲穴)
	手太陽	足大趾外側 (大敦穴)
目內眦 (睛明穴)	手太陰	手厥陰
	手陽明	手少陰
胸中	足太陰	足少陰
	足陽明	足厥陰
目外眦 (瞳子膠穴)	手少陰	手太陽
	手陽明	手厥陰
肺內	足少陰	足太陽
	足陽明	足厥陰

表三、手足三陰三陽同名經連接表

經名	相接處(或穴)	經名
手太陰	中府穴	足太陰
手少陰	心中	足少陰
手厥陰	天池穴	足厥陰
手太陽	睛明穴	足太陽
手少陽	瞳子膠穴	足少陽
手陽明	迎香穴	足陽明

(3)十二經脈的循行，是周流不息、往復循環的。它流注於體腔之內，又淺出於體表的肌膚，由表入裏，從內達外，是一經接一經的在人體周流不息，如環無端，沒有停息的時候，也沒有終止的地方。

(四)分布情況：

(1)四肢經脈上下分佈的規律是與五臟的位置和臟腑的表裏有關的。心、肺、包絡位在胸膈以上，所以它的經脈分佈在上肢，又因為臟屬陰，故此循行於手臂內側。小

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>