

繼承和發揚祖國傳統  
醫學為人民健康服務

薄一波  
一九九二年  
二月九日

# 序

源自上古、广为流传的中国推拿疗法,是我国传统医学的重要组成部分。

早在经典著作《内经》中就有关于推拿的记载,此疗法作用独特,收效显著,具有疏筋通络、活血化瘀、协调阴阳、舒畅气机之功。它不仅对中华民族的繁衍昌盛有很大的功绩,而且对全人类的防治疾病也作出了突出的贡献,实为世界医林中一大瑰宝!

推拿疗法或禀家学、或承师传,无论理论研究或临床实践都各具风格。《推拿手法技巧图解》一书,广撷精华、汇诸多推拿流派手法技巧于一帙,内容丰富、纲明目细、图文并茂、颇具新意,既可指导临床教学及科研实践,又可使广大读者得其要略,易懂易学易用。故该书是一部理论价值和实用价值兼备的中医手法专著。

此书之出版,实为阐扬国粹、福利人群、振兴祖国医疗卫生事业之举。既可广传,更利发扬,对此我深为赞许。

有鉴于此,故乐而为序。



一九九二年三月二十日

# 序

推拿疗法既是祖国传统医学独特的治疗方法之一,又是现代医学中一门年轻而有发展前途的医疗学科,其历史悠久,源远流长。它运用医者的双手所施行的不同手法技巧,调整人体生理功能,补虚泻实,平衡阴阳,从而达到防治疾病的目的。特别是在临床骨伤科疾病的治疗中,推拿疗法更具有独特神奇的效果,故深受到国内外患者的欢迎。

《推拿手法技巧图解》一书,集我国各推拿流派的独到手法及操作技巧之精华,博采众长,图文并茂,通俗易懂,为指导推拿医疗实践及教学科研工作的一本系统而全面的工具书。该书的出版,一定会有志于推拿疗法研究的读者有较大的帮助和指导意义。值此书出版之际,我衷心祝愿祖国传统医学的宝贵遗产——推拿疗法在科学技术飞跃发展的今天,继续放射出灿烂的光辉,为人类的健康做出更大的贡献!



广东省中山市人民医院  
一九九二年三月二十日

# 前 言

推拿疗法是祖国传统医学宝库中一颗璀璨的明珠,是我国历代医家和人民群众长期与疾病作斗争的经验总结。它具有操作简便、疗效显著、适应证广泛、无毒副作用等优点,日益为广大群众所喜爱。随着社会的进步,人民生活的改善,追求无损伤性的自然疗法的人与日俱增,我国各流派独到的推拿手法的操作技巧越来越多地引起国内外医学界的重视。

我们在全面系统总结经典医著、博采众家推拿手法之长的基础上,荟萃操作技巧,编撰成《推拿手法技巧图解》一书,以指导临床、教学与科研实践。本书以提高为主,兼以普及。融照片、模式图、定位图与文字说明为一体,静中有动,图文并茂,使读者易学易懂。

在诸多医学著作中,有关介绍中国推拿手法的内容极为丰富,各流派手法技巧变化莫测,但由于篇幅所限,本书不能详尽赘述,故对于深及研究者尚祈与国内同类书籍相互参照。本书在编写过程中,得到中央有关领导同志及中国中医研究院骨伤科研究所、广东省中山市人民医院的大力支持,对此我们深表感谢。因作者水平之限,书中谬误之处在所难免,恳请广大读者批评指正。

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>