

目 录

前 言	2
第 一 章 中国炼丹术的由来探幽	
——让历史告诉未来	4
第 二 章 中国古代炼丹家的目的	
——有一个美丽的传说	6
第 三 章 中国古代炼丹的用途	
——悲剧在这里发生	11
第 四 章 金石药的毒性与解救	
——告天下白皮书	17
第 五 章 中国古代炼丹术的文献探幽	
——透过云层的霞光	37
第 六 章 古籍中最早见的丹药记载探幽	
——而今迈步从头越（阅）	46
第 七 章 古代道家炼丹术与医药合流探幽	
——没有航标的河流	48
第 八 章 中国古代炼丹场合探幽	
——窥一斑而见全豹	50
第 九 章 中国炼丹术的术语探幽	
——老“兵”新传	51
第 十 章 临炉须知探幽	
——未雨绸缪	57
第十一章 临炉前的准备工作探幽	
——兵马未动，粮草先行	60
第十二章 氯化汞类丹药探幽	
——独（毒）树一帜	70
第十三章 硫化汞类丹药探幽	
——同胎共母活灵、银朱	79

第十四章	氧化汞类丹药探幽	——留取丹心照汗青·····	84
第十五章	升丹类方剂探幽	——潇洒玄门四大丹·····	88
第十六章	降丹类方剂探幽	——白雪满地水涓涓·····	96
第十七章	炼丹类丹药探幽	——烈火中永生·····	115
第十八章	其他类丹剂探幽	——丹心一片在玉壶·····	117
第十九章	中国炼丹术记事年表探幽	——追根溯源，继往开来·····	120
后记			123

中华一绝——丹

浑沌世界，天工开物。朗朗乾坤，日月星辰。天地精气，孕育万物。人之始时，药食同源。浩浩中华，膏丹丸散。上下五千年，堪称中华民族医药史上一“绝”。浩瀚医海，洋洋大观，尤以“丹”心一片著称于世，倍受亲睐，颂扬之：灵“丹”妙药、仙“丹”、不老“仙丹”、“神仙不死”……“丹”以其功效卓著，应用范围广博，并列为祖国传统医学中最古老颇有影响的中药四大剂型之一，为“四老”或“四绝”中一“老”、一“绝”。此外，还如著名的英国科学史专家李约瑟言：“整个化学最重要的根源之一（即使不是唯一最重要的根源）是地地道道从中国传出来的。”——要知道，这是他 1918 年在瑞典乌普赛拉大学建校 500 周年纪念大会上长篇报告《中国炼丹术与古代化学》中的观点。他强调“医药化学源于中国”的观点。丹又以其神秘色彩，披上了“长生不老、神仙不死……”之外衣。从而愈加扩大与影响。而这种影响似乎比其原本的药物作用更大更深远更得人心。这一影响似乎根深蒂固了几千年。难怪有人断言：丹（丹药、炼丹）随着神奇外衣的褪色乃至剥落，其本来面目将逐渐大白于天下，也将逐渐失去其吸引力。一旦完全暴露无遗，则丹之末日也就到了。诚如其言，感其言。丹不能亡，丹之药物作用依旧，丹仍有其旺盛的生命力，即使到了现代医药发展的今天。至少中国人不会忘记它！

前 言

中药丹(丹剂、丹药)是从中国古代炼丹术递嬗下来的一门独特科学,也是炼丹术的结晶和产物。与膏、丸、散并列为“四大”传统中药剂型,因“四老”、“四绝”中“一老”、“一绝”之美誉而享誉海内外。有几千年之文明史。是我们祖先遗传下来造福苍生的划时代的宝贵财富。

中国炼丹术的发明,堪称世界之鼻祖,创始于三千年前的周代。在《周礼》中有关于“五毒”药炼制的记载,“五毒”药是用于外科治疮疡的药。在春秋战国时代出现了专讲神仙方术的人,这些“方士”为迎合帝王贵族追求长生不老而享尽人世间荣华富贵并敛聚尽天下财为己的愿望,刻意将朴素的炼丹和丹药神秘化、夸张和扩大化,并从事这份工作。《史记》中,曾列举了北方燕国的宋无忌、正伯乔、充尚、羡门子高等方士,说他们都能炼黄金及长生不死药——仙丹,帝王贵族甚喜,于是,早在公元二世纪前时,就有人开始了炼丹术,以获取长生不老的仙丹。后来,经过秦朝和两汉方士的不断努力,炼丹术遂日益发展,队伍也随之日见其盛,炼丹术及丹药之影响也愈加扩大了。

翻阅史料,不难发现,那时节炼丹目的及丹药用途是建立在“点石成金”和谋求“长生不死”两方面的。完全是为自己利益服务的,从而也就充满了神秘之色彩,使炼丹与丹药走上了极端。但炼丹也有两大派系:一派是“人为万物之灵”,只要把自家的精、气、神加以锻炼,就可以达到“长生不老”的境地,这就是行话的“炼内丹”;一派是以为“黄金入火则百炼不消,入土埋之则毕天不朽”,是物质中最宝贵的东西,因此将《本经》上品药中的“丹砂”用来炼制黄金,说黄金炼成既可以作“长生不老药”,又可以利用它来制作大量的黄金,他们叫炼外丹。因此,炼丹家便成了炼丹(内丹)和炼金(外丹)两大派系。曹元宇先生把炼丹和炼金综合起来,称为金丹术。

唐代以前的统治者都崇尚迷信丹药,以求长生不死,江山万万年,享尽人世间荣华富贵,从而投入大量的人力物力财力支持炼丹,以获取长生不死之仙丹。结果非但没得到长生不老,相反中毒而死未尽天年者不乏其人。这种风气,尤以唐代的帝王将相达官贵人为甚。据史载:宪宗、武宗、敬宗、宣宗等唐皇帝,都是炼丹的推动者,而又都因服用仙丹致死的;太宗玄宗虽然未服用丹药,但也曾找过炼丹家为他们合过还丹,炼过黄金。而

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>