

【一目了然学中医丛书】

99味

常用中药入门

让你轻松学习中医精华的入门书



广东省出版集团
广东科技出版社
全国优秀出版社

【一目了然学中医丛书】

99味常用中药入门

林政宏博士 编著



广东省出版集团
广东科技出版社
· 广州 ·

新平知學
PDG

图书在版编目 (CIP) 数据

99味常用中药入门/林政宏编著. —广州: 广东科技出版社, 2007. 7

(一目了然学中医丛书)

ISBN 978-7-5359-4284-5

I. 9… II. 林… III. 中药学—基本知识 IV. R28

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第031377号

广东科技出版社获得授权在中国大陆地区出版发行
本书的中文 (简体字) 版。版权所有, 侵权必究。

广东省版权局著作权合同登记

图字: 19-2007-23号

责任编辑: 李鹏 黄铸 杨柳青

封面设计: 李康道

责任校对: 山林

责任印制: 严建伟

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

http://www.gdstp.com.cn

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

(南海区狮山科技工业园A区 邮码: 528225)

规 格: 889mm×1230mm 1/32 印张8 字数160千

版 次: 2007年7月第1版

2007年7月第1次印刷

印 数: 1~10000册

定 价: 35.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

序

中药的运用，少说也有上千年的历史，中药之所以能世代相传而不衰，说明中药的确具有一定的功效。然而，在一般大众的观念中，对于中药的概念似懂非懂，好像人人皆懂一点，却又很少有人能说个明白。

以四物汤为例，此方是妇女最为钟爱的补血方剂。可是，服用四物汤出现问题的人却不在少数，这是为什么呢？

这是因为四物汤的组成为当归、川芎、白芍、熟地，方中的当归与川芎的药性十分温燥，如果因外感未愈，或实热体质，或严重便秘者，原本应当解表发汗，或是清泻里热，或是通便消滞，却反而误服四物汤，不仅达不到温补的效果，反而会导致里热更盛，气血壅塞，怎么会不出问题呢！

再以生化汤为例，在道听途说之下，此方仿佛成了妇女产后必服圣品，中药被误用、滥用的程度由此可见。岂不知，生化汤能活血行瘀，药性为泻多于补，如果平素体弱者服用过量或者是正常人长期服用，也会耗伤气血，严重时甚至会导致出血不止。

曾有报导，有人欲图养颜美容，三餐皆以山药为主食，长期服用后却反而出现水肿等副作用。

以上说明，即使是山药这种原本为平和滋阴之品，如果用之不当，同样会带来祸害。服用中药，岂能轻率马虎。

人心总趋吉而避凶，笔者认为，中药之所以经常被误用，主要是因为一般人只知其利而不知其害所致。因此，如果要正确地服用中药，就必须掌握中药的药性。事实上，中药药性的内容，是古人积累了长期的经验才总结出来的，主要包括有：四性五味、升降浮沉、药性归经以及毒性大小等内容。

如果不明白药性而胡乱用药，就会适得其反。

同样地，用药如同用兵，即使医者能察言观色，脉诊细微，断病如神，却不懂药性，就如同统帅胡乱用兵，杀敌三千而自损一万，岂不是得不偿失吗？

在本书编写过程中，笔者收集临床最为常用的中药，列举解表药、清热药等18种类型中最具有代表性的药物，并且特别加强其主治功效的解说，这些主治功效的解说都来自于历代医家的经验与用

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>