



千金方衍義

中武 9  
176  
9



門七武  
第 176  
卷 9



孫真人千金方衍義卷六上

長洲張瑤路玉著

南沙席世臣郢客校

七竅病方上

凡五類

目病第一

論一首 證三首

方六十九首 灸法二十八首

論曰凡人年四十五已後漸覺眼暗至六十已後還  
漸目明治之法五十已前可服瀉肝湯五十已後不  
可瀉肝目中有疾可傳石膽散藥等無病不可輒傳  
散但補肝而已自來肝中有風熱令人眼昏暗者當  
灸肝膈及服除風湯圓散數十劑當愈

|        |      |      |
|--------|------|------|
| 生食五辛   | 接熱飲食 | 熱餐麪食 |
| 飲酒不已   | 房室無節 | 極目遠視 |
| 數看日月   | 夜視星火 | 夜讀細書 |
| 月下看書   | 抄寫多年 | 雕鏤細作 |
| 博奕不休   | 久處烟火 | 泣淚過多 |
| 刺頭出血過多 |      |      |

右十六件並是喪明之本養性之士宜熟慎焉又有馳騁田獵冒涉風霜迎風追獸日夜不息者亦是傷日之媒也恣一時之浮意為百年之痼疾可不慎歟凡人少時不自將慎年至四十卽漸眼昏

若能依此慎護可得白首無他所以人年四十已去常須瞑目勿顧他視非有要事不宜輒開此一術護慎之極也其讀書博奕等過度患目者名曰肝勞若欲治之非二年閉目不視不可得瘥徒自瀉肝及作諸治終是無效人有風疹必多眼昏先受其風其睛自瘥其入新眼則更難治足太陽陽明手少陽脈動發目病上風火則目出黃帝問曰余嘗上清冷之臺中陞而顧匍匐而前余私異之竊內怪之或獨冥視安心定氣久而不解被髮長跪俛而視復久之又不已卒然自止何氣使然

岐伯對曰五臟六腑之精氣皆上注於目而爲之睛  
睛之果者爲眼骨之精爲瞳子筋之精爲黑眼血之  
精爲其絡果氣之精爲白眼肌肉之精爲約束窠契  
筋骨氣血之精而與脈并爲系系上屬於腦後出於  
項中故邪中於項因逢身之虛其入深則隨眼系以  
入於腦入於腦則轉轉則引目系急急則目眩以轉  
矣邪中其睛則其睛所中者不相比則睛散睛散則  
岐故見兩物目者五臟六腑之精也榮衛魂魄之所  
榮也神氣之所生也故神勞則魂魄散志意亂是故  
瞳子黑眼法於陰白眼赤脈法於陽故陰陽合揣而

精明矣目者心之使也心者神之舍也故神分精亂  
而不轉卒然見非常之處精神魂魄散不相得故曰  
惑帝曰余疑何其然也余每之東苑未嘗不惑去之  
則復余惟獨爲東苑勞神乎何其異也岐伯曰不然  
夫心有所喜神有所惡卒然相感則精亂視誤故神  
惑神移乃復是故間者爲迷甚者爲惑  
目眥外決於面者爲兌眥在內近鼻者上爲外眥下  
爲內眥目赤色者病在心白色者病在肺青色者病  
在肝黃色者病在脾黑色者病在腎黃色不可名者  
病在胸中

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>