

中国药酒学



# 序 言

将中药包括民族药、民间药制成药酒在我国已有数千年的历史,是中医药学宝库中的一个重要部分,也是中国酒文化的重要组成部分,是药的特色,也是酒的特色,相互包涵融为一体,内容丰富,典籍浩瀚,各民族、民间使用药酒极为广泛,闪烁出中国药酒各民族精华的五光十色。药酒的给药途径有内服和外用两大类,既能防病治病,又可滋补身体、延年益寿、嫩肤美容,具有确切的、独特的疗效、功能和风味。由于药酒自身的特点,药借酒势,酒助药力,药、酒相辅相成,奏效尤捷,较之其他传统或现代剂型有其自身的特色和优势,具备继承、发扬、创新的极其丰富而又广阔的内容和基础。

酒的饮用包括酒精度较高的蒸馏酒,如白酒、威士忌、白兰地、杜松子酒、伏特加、朗姆酒等;酒精度较低,含糖、氨基酸、有机酸等成分的酿制酒,如葡萄酒、啤酒、黄酒、米酒等;以及用蒸馏酒或酿制酒为基酒加入药料及其他辅料配制的药酒、果酒等,可谓从古至今是世界范围内各个国家、各个地区、各个民族的日用品或习惯用品,是世界性的饮用品。

防治疾病,保护健康是全人类的共同要求。由于人类疾病谱的变化,现代医学的治疗战略正在从对抗疗法转向调节对策,从抗肿瘤、抗细菌和抗寄生虫的研究趋向于改变机体、促进机体防御能力的研究。这个发展方向,正是中医药的优势和特点。中医药组方用药,无论是单方或复方,绝不是一种纯化学成分,而是多种成分的“整体药物”产生“整体疗效”,对人体的免疫功能产生影响,促进机体的防御能力。大多数具有提高免疫功能的作用,另一些能抑制免疫功能,还有一些具有双向免疫调节作用。

随着时代的进步,人们生活水平的不断提高,预防疾病、保健益寿和康复医学的迅速发展,人们已将健康视为人生的首要追求和财富。中医药的养生学,是中医药学的重要特色和发展途径,中药自古就有药食同源之说,有不少中药既是药品又是食品,其使用的安全性是任何化学药品所不能相比的。众多中药能推迟衰老,益寿延年,如补气、补血、补阳、补阴、固肾涩精、健脾利湿、活血化瘀、潜镇安神,等等。无论是内服或外用,无论是作为药品、保健的功能性食品或是一般食品,可以依据各个国家、各个地区、各个民族的风俗习惯制备各种酒精度、各种品味、各种风格、各种色调、各种包装装潢的多品种药酒,都是有深远发展前途及极具中医药理论特色和民族特色、强劲市场竞争力的产品。

但是,近年来这个极具市场竞争力的产品发展极其缓慢,远远未能呈现出药酒应具有的特色和优势,更未展示用现代科学继承、发扬、创新中国药酒的重要意义和价值。有关药酒研究报告甚少,未见较深层次的科研报告,有关药酒的著作均属处方汇编之类。且药酒产品基本上还停留在较为落后的浸泡(制)工艺上,产品粗放。究其原因编著者认为可归纳为下列几条:

1. 由于产品粗放,颜色棕黑,沉淀物沉浮,口味苦涩,质量不稳定,质量控制标准低,功能主治一大堆,疗效及作用不确切。

2. 药酒生产厂的生产与销售一直处于传统营销体系,不注重市场的需求,更未将产品质量的提高和更新换代以及新产品的开发作为市场营销的主体,只注意获取利润甚至为短期的经济效益而采取对产品实质上是自杀式的销售方式或手段,导致产品的滞销和困死。

3. 某些媒体对酒的饮用的不恰当宣传导向,过分地把酒视为诸多疾病的直接原因及健康之敌的角色,对酒的使用在某些方面和程度上未能形成正确的认识,从赞美酒的一个极端又滑向敌视酒的另一个极端。

“酒为百药之长”,数千年来为人知之。当然,过量饮酒对人的健康有害,特别是对肠胃、肝脏、脑、心血管、神经系统等造成危害。实质上,任何食品过量对人体都是不利的,某些疾病要限制或禁食某些食品也是必需的。不良的饮食习惯,身心两方面的失调都可能引发疾病。但适度(适量)饮酒却是有益的,例如可促进胃液分泌,有助于消化,具有开胃和增进食欲的作用。再以血压为例,血压升高一般是因为摄取盐分过多,生活不规律导致睡眠不足,以及心理压力等诸原因所致,适量饮酒可使血压暂时下降。好酒的人当中常见肝脏病患者,但酒并不是直接原因。医学上已确认,适度饮酒是不会对肠胃及肝脏产生不良影响的。在当今时代,由于生活环境复杂,节奏加快,人们往往感到不安、焦虑、精神压力大。精神状态对健康的影响是很大的,现代疾病有些就是因为忧郁所致。当精神或身体感到疲劳时,一杯气味醇正,酒精度适中,浓郁芬香的药酒能调节精神,解除心理压力,增进睡眠,防病治病,增寿抗衰,嫩肤美容,又能给人们带来美酒佳酿的享受,是人们乐于接受的。

人类社会文明发展至今天的信息时代,人类的生活文明、生活习性、环境、条件都发生了很大甚至根本性的变化,任何产品包括药酒都毫无例外地要顺应这种变化并能尽早掌握这种变化来开发上市适时的产品,企业才能立于主动而适应市场需求。千百年前所形成的生产模式和工艺是由于当时的具体历史条件所决定的,离开时代和市场需求的“依古炮制”是违背历史发展行而不通的牛角尖。由于疾病谱的变化及化学药品愈来愈显示其严重的毒副作用,国际社会对天然药物需求日益增大。随着我国对外开放,与世界各国的各种交流和往来的扩大和频繁,临床使用数千年具有完整理论体系及临床实践的中医药,必然在全世界范围内逐步得到认可、肯定并愈来愈提高其研究的热潮和深度。在此形势下,本着继承、发扬、创新的原则,根据中医药发展的现状和存在的问题,要确立创新目标,研究相关理论,发扬中医药自身的特色和优势,开发新型现代化的中药制剂,这是中医药发展和走向世界关键的重要课题。

继承传统制药特色,以现代制药学科学体系和科技手段创制新型药酒已具备客观的环境和条件,使药酒品种适合不同人群的不同市场需要,使药酒的疗效明确、稳定,质量控制水平不断提高并为国际公认,则中国药酒所显现的社会效益和经济效益是无可估量的。

酒性轻扬、味苦甘辛,具有通血脉、行药势、温肠胃、御风寒之功。在治疗方面能扶正祛邪,增强机体免疫力,提高机体适应性等特点,加药制成药酒,形成了扬酒之长,集中药

之功的综合作用。制备药酒的基酒可以是白酒、葡萄酒、黄酒、清酒等；酒度可有高、中、低不同度数；产品选择上有治疗型、营养型、保健型等各种类型和标准；品味可以有一般药酒、调味药酒、降度药酒等。特别是心、脑、智保健，抗衰老、抗癌更值得注意，产品的视野广、途径多，市场可包括国内外的广大地区。只要适应时代发展的需要，中国药酒一定会蓬勃发展，欣欣向荣。

编著者积多年从事药物制剂科研、生产、教学的实践、经验、体会而归纳为上述的认识，在此认识的基础上经多年的构思后，提笔三年，推出拙著《中国药酒学》，希望能对中国药酒的继承和发展，对中国药酒制备理论和技术的发展有一定的推动作用。

《中国药酒学》编写的指导思想，其一要总结由古至今中国药酒的历史发展规律，对传统药酒的应用、制作等方面的科学内核进行全面的总结和继承。其二要应用现代制药的学科体系对中国药酒进行发扬和创新，依据文献报告及编著者的技术实践，对制备药酒的各个技术单元和环节，如基酒、辅料、方法、工程学、质量管理、包装装潢、市场营销等分章阐述。技术环节的阐述尽可能做到既有系统理论又有技术实践，使其有相当深度并具实用性。药酒产品，都是必须推向市场的商品，在市场经济条件下，现代市场营销观念是有效满足顾客的需求和欲望，不仅是销售人员，产品开发、产品生产的技术人员和管理人员，都要不断了解市场信息，并随时改进和调整。药酒的研制、生产、包装装潢等都必须紧密结合市场需求，并服务于市场。有关包装装潢及市场营销的基本知识是不能缺少的，是药学技术人员适应市场经济必须了解并运用的知识。这是适应市场经济、科学技术特别是应用科学服务于生产，服务于市场，各学科交叉的必然要求和趋势，本书作了体现和努力。为方便使用，本书收集了临床各科药酒处方以表格形式编撰。

《中国药酒学》的诞生是编著者为继承、发扬、创新中国药酒所表达的努力和企盼，由于编著者水平有限，书中还存在许多不足或不当之处，切盼国内外专家及广大读者给予指正，有待于今后通过编著者和读者的共同努力，以便进一步修改提高。

本书在编著过程中得到了贵州久美企业发展公司、贵州本草堂药业有限公司、贵州长寿长乐集团、贵阳宏奇药业有限公司、贵州奥秘药业有限公司、贵州中际经济发展公司等单位和部门，以及贵州工业大学苏强华老师等各方面的大力支持，陈金艳协助部分稿件打字，胡迅协助电脑绘图，张燕协助部分稿件绘图，谭怀美、冯世彬、杨勇抄写部分稿件，在此，一并致以深切的谢意！

杨基森

2001年11月10日于贵阳

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>