

白话精译

·珍藏本·

医学纲目

中国古代养生疗疾精典藏本

重庆医学出版社

前 言

明朝是中国近代科技发展最为迅猛,而且成果最为卓著的时期,中华医学史上最伟大的两部医学巨著都诞生在这样的时代。一部是集药学之大成的《本草纲目》,一部是集医学理论和医疗技术之大成的《医学纲目》。《医学纲目》系明代医学大家楼英编撰。楼英又名公爽,字全善,浙江萧山人。他从七岁开始就禀承母训,开始授读《内经》。十二岁时,他的母亲得了病,于是专程赶赴萧山求医,待母亲病愈后,决意师承当时的名医戴元礼。戴元礼极为欣赏他的聪明才智以及所取得的学术造诣,并启发他日后著书立说。三十岁时,楼英开始收集资料,着手编纂《医学纲目》。他一生潜心研究医理和病机,并广施治病救人之术,一时间名播江湖,闻名于朝廷,曾被朱元璋召见,后来因年老而赐归乡里。在他四十二岁时,又著成《周易参同契药物火候图说》一书。到他五十八岁,《医学纲目》才初具规模,此时已为世人争相传抄。后来在历经了一年的增补后,直到六十四岁才修订完此书。

楼氏的一生,遍迹祖国各地,潜心研读了包括《内经》、《难经》、《甲乙经》、《伤寒论》、《金匱要略》等历代医学大家的著作,参阅了历代方书、文献,尤其是自宋至金元诸名家的论著,后来结合自己的个人见解,才写出了这样一本难得的济世巨著。该书的内容包括阴阳脏腑、各种病症诊治,针灸、调摄以及运气占候等。其突出的特点是每论述一种病症名都先引出历代有关这一病症的相关论述,治法也区分为正门与支门,其目的是兼取各家之长,充分体现了同病异治的原则。这具体表现在:在论述每一病理病机及病证名之前,各用[]标出,[]中或为人名,或为书名,如[垣]、[丹]即表示该文出自李东垣、朱丹溪;[本]、[灵]即表示该文出自《本草纲目》、《灵枢经》,其余

类推。而且,文后标有作者的[批注]。因此可以说该书对了解明代以前的中医学极有价值,是一部不可多得的古医养生巨著。

本书所依据的底本是阿静、闫志安等校注的《医学纲目》(中国医药出版社,1996,北京),谨此向他们表示谢意。需要指出的是,因受时代的局限,对于书中的一些伪科学的内容,在编译时我们进行了删除,我们还删除了一些根本不具有当代实用性和适用性不大的药方。有些药方中使用了有毒性的药,如轻粉、硫磺、雄黄、密陀僧、信石等,希使用时务必由专业医师掌握,慎用。同时还应指出的是,由于我们水平有限,虽求十全,但在编译成白话后仍可能有失误和不当之处,对此,敬请广大读者指正。另外,该译本得到了重庆大学医院周志枢主任医师的审阅,在此特别致谢。

编译者

1999年5月

自序

(白话)

医学这门学科,思想广博,道理深邃,书籍也浩瀚如海,其要旨都在阴阳五行之内。因为天以阴阳五行,化生出万物,它们禀赋于人身,阴阳之气形成血气表里上下的形体,五行之气形成五脏六腑的实质,由此人的身体才得以完备而有生气。然而阴阳错综复杂,五行交相迭运。所以禀受阴阳五行之气充实的人,就血气旺盛脏腑壮实少生病;禀受阴阳五行之气淡薄的人,就血气虚少脏腑怯懦而多生病;阳气多的人火气盛、性情急躁而形体瘦削;阴气盛的人湿气多、性情和缓而形体肥腴;阳气虚的人气虚、表虚、上虚而易感受外邪;阴气不足的人血虚、里虚、下虚而易遭受内伤。何况有的人还要以易遭受损伤的躯体,去恣意放纵情欲,不顺应外界寒温,正气邪气相客,百病就因此而发生了。所以在诊断病情时,必须首先分别血气、表里、上下、脏腑,以便查知是何处遭受了病邪,其次再根据病情的虚实、寒热治疗,务必使阴阳协调、脏气充实,是采用补法还是泻法,各自根据病情需要,使之痊愈。然而这个道理自从轩辕黄帝和岐伯以来就有发展,张仲景根据表里阴阳多注重外感病,朱丹溪根据血气虚实专长内伤,李东垣注重扶持护理中气,刘河间注重推陈致新,钱乙注重分明五脏,戴原礼熟悉各种诊治法,历代的医药方书,也是各有所侧重。因而后世的人用历代医生所传的药方治病,有的见效也有的不见效,病名虽相同,治法却各异,有的符合,而有的却不甚相符。姑且举一病名来说明,就像恶热病,与热病的名称相同,但治疗方法却不同,四君(汤剂,参、苓、术、草)治血实之热,四物(汤剂,熟地、当归、白芍、川芎)治血虚之热,白虎(汤剂,知母、石膏、炙甘草、粳米)治气实之热,补中(汤剂)治气虚之热,麻黄(汤剂)治表热,承气(汤剂)治里热,四

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>