

药与临床杂志,1998,17(1):55-56.

[13] 孙宁玲. 血管紧张素受体拮抗剂在高血压治疗中的作用及地位[J]. 中华医学杂志,2005,85(25):1732-1733.

[14] 黄震华,徐济民. 抗高血压新药肾素抑制剂[J]. 中国新

药与临床杂志,1998,17(3):171-172.

[15] 吴畏,陈雅,舒凌玲. 钾通道开启剂药理作用研究进展[J]. 中国药业,2004,13(5):74-76.

金匱肾气丸防治内科病的临床应用

高励聪 李春梅 李志鸿

(内蒙古医学院第三附属医院,内蒙古 包头 014010)

金匱肾气丸又名“八味地黄丸”,源自张仲景的《金匱要略》一书,由干地黄、山药、山茱萸、牡丹皮、桂枝、泽泻、茯苓、附子组成。后世将干地黄改用熟地黄,桂枝改用肉桂。方剂中的熟地黄能滋肾填精,山茱萸养阴涩精,山药补脾固精。以上三药配伍能滋肾阳、养肝血、益脾阴而涩精止遗。泽泻能清泄肾火,并能防治熟地黄之滋腻作用;牡丹皮能清泻肝火,并能制止山茱萸的温燥性;茯苓淡渗脾湿,能助山药健脾之功效;附子和肉桂均是入心、肾、脾经的热性药物,能祛风通络,温补肾阳。此方主治肾阳不足、腰膝酸冷、肢体浮肿、小便不利或反多、频数、少腹拘急、阳萎或痰饮咳喘、消渴、脚气等症,舌淡胖、脉虚弱、尺脉沉微。

金匱肾气丸方剂配伍的精妙之处,不仅在于滋肾填精药物和温补肾阳药物的配伍,更在于此两类药物用量的轻重不同。许多现代临床报道称,金匱肾气丸主治肾阳虚病证有良好的治疗效果,而且现代运用金匱肾气丸时,在药味和药量上已经有很大的变化。近年来越来越多学者应用该方防治内科病均取得了明显的临床疗效,现综述如下。

1 神经内科

1.1 顽固性失眠 孙振涛等^[1]以金匱肾气丸(大蜜丸)合六味地黄丸加味(炒酸枣仁、知母、麦门冬、百合、合欢皮、夜交藤、五味子)治疗顽固性失眠32例。早8时服肾气丸1丸,捣碎用沸水200mL化开口服,晚20时服六味地黄丸加味,水煎服,每日1剂,结果临床治愈15例,显效8例,有效7例,无效2例。覃鹏章^[2]用金匱肾气丸(浓缩丸)治疗顽固性失眠1例,口服2瓶,3d后,诸症缓解,睡眠逐渐改善,继续服药20d,睡眠质量明显改善,再服1个月,诸症皆去,随访3年未再复发。

1.2 精神异常 沈继泽^[3]以金匱肾气丸加味(磁石、煅龙牡)作煎剂,治疗1例因服用强的松引起的“激素

诱发精神症状”,6剂后,临床表现明显缓解,继续服14剂,诸症消失。后以金匱肾气丸成药每日12g,连服60d巩固治疗结果,不仅精神症状未见发作,患者的原发疾病亦得到有效控制。

1.3 多发性硬化病 刘宝炉^[4]以金匱肾气丸加味(怀牛膝、车前子),煎汤剂口服,每日1剂,配合西药雷公藤片,治疗多发性硬化症住院患者1例,35d后全身症状缓解,嘱其出院后坚持服用肾气汤剂或肾气丸成药,配合雷公藤片调治年余,随访3年未复发。

2 内分泌系统

甲状腺功能减退症:卢承德^[5]以金匱肾气丸加味(车前子、木通),水煎服每日1剂,配合应用小剂量甲状腺激素(甲状腺片,20~40mg/d)治疗甲状腺功能减退症20例,总有效率95%;与单纯应用西药的对照组(14例,甲状腺片60~120mg/d,总有效率63%)相比,组间存在显著性差异($P < 0.05$)

3 免疫系统

3.1 慢性乙型肝炎 刘瑞华等^[6]以金匱肾气丸(大蜜丸),每日2次,每次9g,配合西药保肝疗法治疗慢性乙型肝炎,60d为1疗程,观察了慢性乙型肝炎患者T淋巴细胞亚群用药前后的变化情况,提示肾气丸可纠正慢性乙型肝炎患者T淋巴细胞亚群紊乱,调节细胞免疫功能,有利于促进乙肝患者的康复。

3.2 自身免疫性肝炎 寇健仁等^[7]用金匱肾气丸(汤)加茵陈蒿汤治疗自身免疫性肝炎1例,连服3月,诸症消除,肝功能恢复正常。

4 消化系统

4.1 浅表性胃炎 覃鹏章^[2]治疗证属脾肾阳虚浅表性胃炎1例,予以金匱肾气丸(浓缩丸)2瓶,口服。10d后,夜尿减少,腰痛、恶冷减轻,胃痛略有好转。再服1个月,诸症皆去。随访2年未再复发。

4.2 慢性功能性腹泻 汪连珍^[8]以肾气丸(浓缩丸)

8粒/次,3次/天,对28例慢性功能性腹泻病人进行治疗,结果痊愈16例,显效8例,有效3例,总有效率85.7%。

4.3 肠易激综合征 何杭等^[9]以金匱肾气浓缩丸,每日3次,每次8粒口服,治疗肠易激综合征50例,经随访观察,收到了较好的治疗效果。

4.4 胃肠神经官能症 廖宗师^[10]曾用“附桂地黄丸”10盒,配合狗肉烹调食养,服药半月,治愈了自身反复发作的“胃肠神经官能症”。

5 循环系统

5.1 高血压 汪少林等^[11]用金匱肾气丸加夏枯草、玄参、龙骨、牡蛎治疗高血压病8例,1疗程后诸症消退,血压平稳。仝战旗^[12]以肾气丸方去干地黄,加干姜6g以温肾健脾法治疗1例老年高血压病,服药1周诸症均减,血压平稳,随访3月血压稳定在16.0~20.0/10.5~12.5kPa间,照常参加工作。门靖涓等^[13]采用金匱肾气丸、杞菊地黄丸治疗高血压50例,辨为阴阳两虚患者,显效37例,有效12例,无效1例,总有效率98%。

5.2 缓慢性心律失常 傅华洲等^[14]采用金匱肾气丸治疗缓慢性心律失常60例,并设立了生脉饮组、心痛定组作对照。治疗1疗程后,结果显示,肾气丸组总有效率61.6%,明显高于生脉饮组(27.6%)、心痛定组(22.84%)。

5.3 心房纤颤伴Ⅱ°房室传导阻滞 吴敏田等^[15]用金匱肾气丸加味治疗1例心房纤颤伴Ⅱ°房室传导阻滞患者,30剂后,全身症状明显改善,心电图提示心房纤颤伴Ⅱ°房室传导阻滞消失。

5.4 冠心病 王艳粉^[16]用温补肾阳法治疗冠心病60多例,都收到了比较满意的疗效,基本方用金匱肾气丸方原药味易泽泻为仙灵脾,即附子、肉桂、干地黄、山药、山茱萸、茯苓、牡丹皮、仙灵脾。

5.5 肺心病 严兆象^[17]用中西医结合治疗急性发作期肺心病64例,辨为阴阳两虚患者,除西药对照治疗外,用生脉饮、金匱肾气丸加减施治,治疗效果显效42.18%,好转50%。宋秀月等^[18]用肾气丸合疏甲丙脯酸治疗肺心病心衰30例,年龄54~80岁,病程2~20年,治疗方法用金匱肾气丸40粒/次,3次/天,疏甲丙脯酸25mg,2次/天,用药4周为一疗程,治疗结果显示,显效40.00%,有效率53.33%,无效6.67%,总有效率93.33%。

5.6 充血性心力衰竭 张惠荣^[19]以金匱肾气丸口服,每次1丸,每日3次,配合相应西药治疗顽固性心力衰竭患者17例,在提高总体治疗效果的同时,并发

症的发生亦明显减少。同时,由于药物作用较西药和缓持久,特别适宜长期服用。

6 呼吸系统

6.1 支气管哮喘 罗凤鸣^[20]用加味肾气丸对支气管哮喘病人10例观察,治疗1疗程后,8例症状治愈,并取痰测定INF- γ 、IL-4和IgE含量,结果显示,肾气丸能调节TH₁/TH₂细胞因子的失衡作用,而TH₁/TH₂失衡为支气管哮喘发病机制中重要因素。

6.2 咳嗽 晋玉梅^[21]将金匱肾气丸改汤剂内服,并随证调整肉桂和附子用量,治疗内伤咳嗽30余例,全部收到了满意的治疗结果。黄多术^[22]收集382例假咳症病人,用金匱肾气丸治疗7d,早晚各1次,25粒/次,均能显效,个别患者服药时间长达4月以上。

6.3 慢性支气管炎 慢性支气管炎为老年常发病,仝战旗^[12]用温肾助阳、化痰平喘法,方用肾气丸合二陈汤化裁,为一反复咳嗽咯痰30年伴活动后气喘10年的患者进行治疗,服药半月咯痰畅快,喘息大减,壮如常人。

7 泌尿系统

7.1 糖尿病肾病 何少霞^[23]用金匱肾气丸加味治疗糖尿病肾病46例,基本方:熟地黄、益母草、黄芪各20g,山药15g,山茱萸、茯苓、泽泻、牛膝、当归、水蛭各12g,丹皮、制附子、桂枝各5g。每天1剂,水煎分2次服。加减方:肝肾气阴两虚型,加女贞子、天麻;脾肾阳虚型,加党参、白术;阴阳两虚型,加冬虫夏草、补骨脂等。若血压高者,可酌加钩藤(后下)、珍珠母(先煎);胸闷恶心者,可酌加法半夏、陈皮;皮肤瘙痒者,可酌加地肤子、蝉蜕;温热内盛者,可加黄芩、蒲公英、薏苡仁等。治疗4周为1个疗程,2个疗程后评定疗效,总有效率82.6%。

7.2 阴阳两虚型2型糖尿病 刘得华^[24]以金匱肾气丸治疗阴阳两虚型2型糖尿病62例,所有病例均于2周内逐渐停用原治疗方案,在常规控制饮食基础上口服金匱肾气丸每次6g,每天3次。1疗程6个月后,显效13例,有效35例,无效14例,总有效率77.42%。

7.3 糖尿病性膀胱病 王勇^[25]对12例糖尿病性膀胱病患者进行治疗,方法是以常规饮食疗法降血糖治疗,有尿潴留者,在常规持续导尿1周等治疗基础上,用金匱肾气丸8粒/次,3次/天,经口服3~4周后患者症状明显缓解。

7.4 慢性肾炎 朱丽丽^[26]用金匱肾气丸治疗老年慢性肾小球肾炎,治疗组26例,对照组14例,治疗组用金匱肾气丸,2次/天,2丸/次,对照组西药对症支持治疗,分别用药60d,结果显示,治疗组的显效率及总有

效率均明显高于对照组。

7.5 前列腺增生 顾奎兴^[27]根据辨证施治的原则分别用金匱肾气汤及金匱肾气丸与八正散分别对两位患者(66岁和7岁)进行治疗,2周后症状改善,直至文章发表时仍服用,诸症未见复发,亦未发现任何不良反应。闻后均^[28]用金匱肾气汤加减治疗前列腺增生症,治疗组50例,对照组50例。治疗组用金匱肾气汤随证加减:瘀血重者加三棱、莪术各6g;温热重者加车前子12g,黄芩、黄柏各10g;肺瘀者加桔梗、葶苈子、苏子各10g。每日1剂,浓煎取汁300mL,日服2次。另取盐酸特拉唑嗪胶囊(对照组用西药对症治疗)每日1次,每次2mg,睡前服,首剂减半。两组分别治疗2个月,结果显示,治疗组的显效率及总有效率均明显高于对照组。

7.6 慢性前列腺炎 仝战旗等^[12]采用金匱肾气丸口服,每次1丸,1日2次,治疗慢性前列腺炎1例,服药1周,即小便通畅。继用月余,以巩固疗效。在本病的临床表现得以明显缓解的同时,患者的其它兼见症状(表情淡漠、腰腿酸疼、大便干结等)亦较服药前有很大改善。

7.7 肾积水 孙琼等^[29]以金匱肾气丸加味(车前子、菟丝子)水煎服,治疗1例右肾积水伴右侧输尿管结石患者,50剂后腰痛消失,复行B超、X线检查,积水消失,结石未见,随访3年多未复发。

7.8 小便不利 胡素敏等^[30]以金匱肾气丸(减附子)治疗小便不利1例,每日1剂分2次服,5d后复诊症状明显好转,继续服药至3周,下肢浮肿全部消退,小便恢复正常,其余症状基本消失。

7.9 小便频数 胡素敏等^[30]以金匱肾气加减(加乌药、益智仁,减附子)治疗小便频数1例,水煎服每日1剂分2次服,1周后小便次数减半,续服1周,诸症明显好转。

8 生殖系统

刘琼芳^[31]采用金匱肾气丸加味(锁阳、巴戟天、淫羊藿、杜仲)治疗男性不育症1例,初以汤剂口服,继用成药调理,服药一段时间后,检查精液80%活动正常,20%活动力差(服药前精液量少,80%死精,20%活动力差),不久女方受孕,顺产一子。孟庆林^[32]采用金匱肾气丸原方加小茴香、元胡各10g治疗缩阳症9例,水煎服,每日1剂,早晚分服,并针对男子生殖器缩入腹可以毙命的误解而产生的恐惧心理给予心理疏导,服药3剂,疏导1次即愈。随访10年,未见复发。

9 运动系统

高森成之等^[33]以26例肝硬化出现腓肠肌痉挛的

患者为研究对象,投与八味地黄丸(剂量7.5g/d)4周以上,发现该药物对于肝硬化伴发的腓肠肌痉挛具有很好的治疗效果,且未发现任何不良反应。

由于不同疾病在各自的发生发展过程中可能表现出某种相同的证候,因此中医强调“异病同治”;针对不同种疾病的相同的证候而施用同一处方又常常能收到令人满意的治疗结果,金匱肾气丸在内科多系统、多病种的应用也恰恰证明了这一点。从目前文献来看,金匱肾气丸在内科学的临床应用中,个案报道所占比例相对较大,大多以汤剂加减为主给药,少数配合西药使用,缺乏大样本的研究及相应的基础实验研究和远期疗效观察。辨证论治是中医治疗学的基本指导思想,方证对应是临床遣药用方的基本思维模式。随着中医药研究的广泛开展,中药在体内的复杂作用及机制愈来愈引起人们的关注与兴趣,为了揭示复方制剂的作用,在实验方面也多根据现代医学发病原理进行动物模型复制,但如果今后能结合内科病的特点,以及中医整体观、辨证论治的方法,把握全局、全方位、多层次、多靶点、多学科、多系统、多病种来探讨该药物作用机制,建立动物模型,这样得出的结果将会更具权威性和说服力,这也是药学人员今后的研究目标。

参考文献

- [1] 孙振涛,王民.金匱肾气丸合六味地黄丸加味治疗顽固性失眠[J].中国临床医生,2003,31(6):63.
- [2] 覃鹏章.金匱肾气丸治疗杂病验案三[J].湖北中医杂志,2002,24(10):35.
- [3] 沈继泽.以金匱肾气丸为主治疗强的松引起的并发症[J].中医杂志,1987,(1):45-46.
- [4] 刘宝炉.肾气丸治疗多发性硬化症验案1则[J].新中医,1997,27(7):52-53.
- [5] 卢承德.中西医结合治疗甲状腺功能减退症20例[J].陕西中医,1997,18(10):448-449.
- [6] 刘瑞华,李维苹,王恒相.温肾补四法对慢性乙型肝炎患者外周血T淋巴细胞亚群的影响[J].福建中医药,2000,31(4):14-15.
- [7] 寇建仁,林小平,林宜雄,等.金匱肾气丸复方治验[J].中医文献杂志,2003,(1):54.
- [8] 汪连珍.金匱肾气丸治疗老年慢性功能性腹泻疗效观察[J].现代中西医结合杂志,2000,9(5):418-419.
- [9] 何杭,何欣.金匱肾气丸治疗肠易激综合征50例[J].浙江中医杂志,1998,33(8):340.
- [10] 廖宗师.肾气丸新用验案三则[J].广州医药,1999,30(4):70-71.
- [11] 汪少林,汪培林,于海燕.金匱肾气丸临床运用[J].甘肃中医学院,2002,19(3):35.

- [12] 仝战旗,杨明会,王发谓. 金匱肾气丸在老呆病中应用[J]. 陕西中医,1996,17(3):132.
- [13] 门靖涓,祁芳珍. 高血压从肾论治 50 例[J]. 四川中医,2005,23(11):40-42.
- [14] 傅华洲,童燕玲,朱祥俊. 金匱肾气丸治疗缓慢性心律失常 60 例临床观察[J]. 浙江中医杂志,1996,31(5):196.
- [15] 吴敏田,张伟敏. 金匱肾气丸加味治疗心房纤颤伴Ⅱ°房室传导阻滞 1 例[J]. 河南中医,1995,15(4):213.
- [16] 王艳粉. 温补肾阳法治疗冠心病[J]. 河南中医,2005,25(11):75.
- [17] 严兆象. 中西医结合治疗急性发作期肺心病 64 例[J]. 浙江中医学院学报,1994,18(3):31.
- [18] 宋秀月,管冒益. 肾气丸合疏甲丙脯酸治疗肺心病心衰 30 例[J]. 辽宁中医杂志,1994,21(12):548.
- [19] 张惠荣. 金匱肾气丸治疗充血性心力衰竭体会[J]. 河北中医,1998,20(1):43.
- [20] 罗凤鸣,何成奇,杜建. 加味肾气丸对支气管哮喘气道炎症抑制作用的临床研究[J]. 福建中医学学院学报,2001,11(2):13-14.
- [21] 晋玉梅. 金匱肾气丸治疗咳嗽的体会[J]. 河南中医药学刊,1997,12(4):39-40.
- [22] 黄多术,张玉菁. 金匱肾气丸治疗咳喘的疗效观察[J]. 中国医药学报,2004,19(11):700-701.
- [23] 何少霞. 金匱肾气丸为主治疗糖尿病肾病 46 例临床观察[J]. 湖北中医杂志,2004,26(5):40.
- [24] 刘得华. 金匱肾气丸治疗阴阳两虚型 2 型糖尿病 62 例临床观察[J]. 新中医,2004,36(7):31-32.
- [25] 王勇. 金匱肾气丸为主治疗早期糖尿病膀胱病 12 例[J]. 浙江中医杂志,1997,32(10):447.
- [26] 朱丽丽. 金匱肾气丸治疗慢性肾炎 26 例临床观察[J]. 山西临床医药,1998,7(5):322-323.
- [27] 顾奎兴. 金匱肾气丸治疗前列腺增生症举隅[J]. 江苏中医药,2004,25(1):33-34.
- [28] 闻后均,程井军,刘昌茂. 中西医结合治疗良性前列腺增生症的临床研究[J]. 湖北中医杂志,2005,27(7):25-26.
- [29] 孙琼,胡新平. 肾气丸临证举隅[J]. 实用中医内科杂志,1998,12(3):29-30.
- [30] 胡素敏,张恒青. 金匱肾气丸治验举隅[J]. 江西中医药,2004,35(2):21.
- [31] 刘琼芳. 略谈肾气丸应用举隅[J]. 云南中医杂志,1987,8(4):41-42.
- [32] 孟庆林. 金匱肾气丸结合心理疏导治疗缩阳症临床分析[J]. 上海中医药杂志,2004,38(9):23.
- [33] 高森成之,黄欣. 关于八味地黄丸对肝硬化伴腓肠肌痉挛有效性的研究[J]. 国外医学. 中医中药分册,1994,16(3):22-23.

(收稿日期:2006-09-17)

重度放射性皮肤损伤的治疗

杨雷钧

(天津市第一中心医院烧伤整形科,天津 300192)

放射治疗作为恶性肿瘤的重要治疗手段已被普遍采用,但照射部位放射性损伤时有发生,其中放射性皮肤损伤是由于电离辐射作用局部而引起的一系列生物效应,损伤的深度与广度取决于剂量大小、强度、射线性质、照射部位、年龄、机体的机能状态、个体对射线反应的差异等因素。照射剂量与皮肤损伤存在量效关系,随着照射剂量增加,损伤也随之加重^[1]。严重的放射性溃疡,既受损面积 $\geq 50\text{cm}^2$ 或累积深部组织如神经、大血管、骨骼、胸膜等,用一般传统的治疗方法难以奏效^[2],若处理不当,可影响功能,甚至危及生命。

1 局部重度放射性皮肤损伤的特点

重度放射性皮肤损伤较难愈合,此类损伤不同于一般烧伤或溃疡。射线不仅仅造成皮肤损害,而且透过皮肤引起深部组织的损伤。射线直接作用于皮肤及

其深部组织细胞,发生渐进性退变和坏死,而且迁延时间长,最终形成广泛纤维化,同时造成微血管和小血管内皮细胞的损害,产生内膜炎,引起血管内膜增厚,管腔狭窄、闭塞或血栓形成,使局部组织缺血缺氧,加重组织损伤。这类病变呈进行性、不可逆性发展,一旦形成溃疡,则很难自行愈合^[3]。此外,用⁶⁰Co γ 射线、深部 X 射线和加速器的电子束治疗时,其能量高、穿透性强,损害常波及肌肉、肌腱、骨骼和多处深部脏器,故此类型损伤又是一种复合性多组织器官的损伤。溃疡面易遭受细菌感染,加重组织坏死,使溃疡面不断扩大加深,可造成大片肌肉坏死、骨髓炎或骨坏死等。溃疡基底常呈潜行性,窦腔不规则,外观污秽,往往很少或无肉芽生长,渗出物较多,溃疡四周往往为坚硬似皮革状的纤维化区域。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>