

前 言

针灸学是中医学的重要组成部分，是亘古不衰的一大医术。古人认为得其神圣工巧者方可称为上医。而医者意也，术者巧也。也就是说医理通天理、地理、人理，既抽象又具体，而刺灸术精灵多变且遵循一定的规律，知术不知理，不能成为高明医生；反之，知理不知术，也不可能成为高明医生。理与术之间，有个交融连结之处，即针灸处方。假若这一环节散乱无章，辨证思想就很难得以恰当贯彻，治疗就难臻完善。

针灸处方由腧穴组成，处方不仅是腧穴功能的集合，而且是其升华。古代医家，对于针灸处方虽然未能进行系统整理和专题研究，但他们利用针灸治病用单穴者少，用多穴者多，并且从零乱的穴位选用中逐渐探索出一些配穴方法和原则，从无意识的多穴组合逐渐过渡到有目的的固定穴位配伍以专治某些疾病，可以说已经为针灸处方学的建立积累了丰富的经验和资料。所以目前我们开展针灸处方学研究和建立科学的针灸处方学，不仅是时代和人民的紧迫需要，而且也有其客观基础和现实的可行性。

近年来，我国的针灸事业得到较大发展，针灸院系相继建立，专攻针灸的学者日益增多，一代新的针灸工作者正在逐步进入医学教学和研究领域，针灸界的素质正在提高。目前，针灸专业的教材也正在陆续编写付印，为培养针灸专业人材发挥了作用。但是，《针灸处方学》的缺如，使教学者感到理与术之间，理、法、方、穴之间缺少重要的一环；医疗者则感到临床治疗缺乏规范，不利于临床工作的开展和总结。为此，专家们要求编写《针灸处方学》的呼声日益增高，并对其必要性作了充分论证，对其建立的方法也作出设计。潮流所向，时机已到，经征求在京部分专家的意见，由北京针灸骨伤学院与中国中医研究院针灸研究所部分学者组成一个小型写作班子，从1987年开始编写《针灸处方学》的工作。由于这是一项开创性工作，各方面经验都很不够，虽然孜孜汲汲，埋头笔耕，仍觉心有余而力不足。我们考虑，此次编写《针灸处方学》虽属尝试，但应按教材形式编写，以便于医学教学、研究的各类专业人员使用；所选之处方应该出之有据，言之成理，涉及面广，简明扼要；全书既要基本线索明晰，又要为讲授者留有余地，同时为临床家、科研者提供一部较为规范的蓝本。我们希望本书能起到抛砖引玉的作用，为《针灸处方学》走向成熟贡献一份力量。

王岱 于北京

1988,9,13

凡 例

一、本书按照针灸专业教材的体例编写。

二、本书所选处方均从历代有代表性的中医著作中选出，按方名、出处、组成、用法、功用、主治、方解、加减、文献等项编排。

三、本书选方以组方清晰、治证明确为准则，为适应临床治疗各种病症的需要，尽量使选方范围既有精度，又有广度。

四、本书分绪论、总论、各论三部分。总论与各论分章论述。各论每章之后均有小结、处方歌诀及复习题，以方便读者学习、记忆和复习。

五、本书所有处方的方名，均按一定的命名要求拟定，作到既有针灸特点又与中医各科相关联。

六、各处方的主治项，以描述中医症状为主，也包括某些主证和中医、西医病名，目的在于拓宽诊疗思路，加强对处方的理解。

七、各处方的用法项中的计量单位，一律采用国家规定的法定计量单位，如原针刺1~1.5寸，现写作针刺3.3~5厘米；文献项中的古今医著引文，其计量单位仍保留原貌，未予更动。

八、各处方的文献项，将处方所在的文献摘录作为首条，其后摘录与所在方功能主治相近的文献处方，以便于互相参悟。

九、为方便读者查阅参考，书后附有针灸处方方名索引及主要参考文献索引。

目 录

凡 例

绪 论

总 论

第一章 治疗大法	3
一、汗法	3
二、通法	4
三、消法	5
四、合法	5
五、温法	6
六、清法	6
七、补法	7
八、泻法	7
第二章 选穴法	9
一、引法	9
二、上法	9

三、下法	10
四、巨法	10
五、缪法	10
六、开法	11
第三章 组方大法	12
一、配穴方法	12
二、组方原则	13
第四章 刺灸大法	15
一、刺法	15
二、灸法	16
三、针灸混合法	17

各 论

第五章 预防类方	19
保命延寿方	19
预防中腑方	20
预防中脏方	21
第六章 解表类方	23
一、解表实类	24
伤寒无汗方	24
鱼际通汗方	24
解表清热方	25
灸寒热方	26
二、解表虚类	27
二风方	27
风水方	28
三、解痉类	28

项强方	28
伤寒发痉方	29
四、其它类	30
伤寒余热不退方	30
大椎截疟方	31
第七章 清热泻火类方	34
一、清脏腑热类	34
泻胃热方	34
清胸热方	35
泻心方	36
消渴嗜饮方	36
泻白方	37
泻青方	38
泻赤方	38

泻黄方.....	39	交泰方.....	66
发热有汗方.....	40	程氏安神方.....	67
二、清四肢热类	41	小儿惊痫方.....	68
泻四肢热方.....	41	然泉方.....	69
三、清热去湿类	41	宽心方.....	69
喉风痰热方.....	41	心神方.....	70
冲丰湿热方.....	42	正胎方.....	71
四、泻火解毒类	43	第十章 祛风寒湿类方	74
伤寒大热方.....	43	一、治头痛类	74
泻阳热方.....	43	伤风头痛方.....	74
喉风经阻方.....	44	脑空止痛方.....	75
喉风针诀方.....	45	强丰止痛方.....	76
上星通气方.....	46	申金治头方.....	77
清热毒方.....	46	解丰治头方.....	77
刺血泻火方.....	47	大杼治头方.....	78
五井泻热方.....	48	伤寒头痛方.....	78
五、清虚热类	49	二、治腰痛类	79
清余热方.....	49	二中腰痛方.....	79
百大方.....	49	腰脊痹痛方.....	80
五心烦热方.....	50	程氏腰痛方.....	80
第八章 开窍类方	54	三、治周身痹痛类	81
一、醒神开窍类	54	行气止挛方.....	81
中风神闭方.....	54	治痹方.....	82
尸厥方.....	55	祛风止痛方.....	83
二、通络开窍类	55	复丰去风方.....	83
开耳窍方.....	55	中环治痿方.....	84
开鼻窍方.....	56	膝痛方.....	85
舌强难言方.....	57	脚弱方.....	86
开音方.....	57	天井肘痛方.....	86
第九章 安神类方	59	第十一章 止吐泻类方	90
一、镇惊安神类	59	一、止泄类	91
扁鹊十三穴方.....	59	吐泻方.....	91
徐氏十三穴方.....	60	暑泻方.....	91
阳狂方.....	61	四神止泻方.....	92
神躁方.....	62	寒水泻方.....	93
神谷方.....	63	驻泻方.....	93
温胆方.....	64	滑泻方.....	94
和胃定志方.....	64	运脾止泻方.....	95
中暑神昏方.....	65	二、止痢类.....	95
二、养心安神类	66	止痢方.....	95

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>