

序

《实用针灸学》自 1980 年问世以来,已经 14 年之久,曾 4 次再版,深受广大医务工作者的欢迎,并且译为日文本在日本国出版。中、日文版传播到世界 50 多个国家和地区,在临床、教学和研究方面起了较好的作用。我院针灸部和“全国针灸临床研究中心”的 130 名专家及 40 余名基础研究人员,经过 14 年潜心研究,在腧穴治疗作用、腧穴配方、针刺手法量学研究及临床扩大适应症等方面都有新的、更多的突破,为了把我最新临床研究成果奉献给同道,一起为人类的健康事业服务,特重新改写了这部著作——《石学敏针灸学》。

天津中医学院第一附属医院

石 学 敏

1995 年 8 月于天津

前 言

针灸学是祖国医学中一门重要学科,它有着悠久的历史,几千年来为保障人民健康,治疗各种疾病起了积极作用。针灸治疗疾病方法简便,临床适应症广泛,治疗效果显著,因此,医者易掌握,患者易接受,深得人民信奉。

近年来针灸学在原有的基础上又有新的发展。特别在针灸治病、针刺麻醉及经络实质的研究等方面都有所突破,针灸理论也不新地充实、完整。历代有关针灸学方面的著作繁多,但多偏重于一般理论的阐述,而对于临床实践论述较少,因此,为了便于广大专业人员的学习和提高,我们把临床经验加以总结,重编了《实用针灸学》一书。

全书共分上、中、下三篇,上篇包括经络、腧穴;中篇为刺灸法;下篇是中医各种常见病的治疗,在原书 34 个症,160 种病的基础上扩大了病种,增加了新的组穴配方及多种治疗方案,并附有 130 个典型病例。书中对每个腧穴的穴位、主治、配方、针刺深度都有具体的论述,并介绍了我们经常采用的治疗手段,如耳针、水针、梅花针及综合疗法等,同时我们把每个病的辨证分型、主治、处方、针刺手法、进针方向的深度等都做了重新修正。

本书是在石学敏教授主持下,经全体医生共同努力重编而成。在重编过程中我们选用了国家技术监督局颁发的《中华人民共和国国家标准·经穴部位》中的部介解剖插图,如有误差,由编者负责。

鉴于我们的水平所限,书中还会存在不少疏漏,竭诚希望海内、外读者给予斧正。

编 者

1994 年 8 月

目 录

上篇 经络与腧穴	
第一章 经络·····	(3)
第一节 经络学说概论·····	(3)
第二节 经络各论·····	(7)
第三节 奇经八脉与经别·····	(20)
第四节 络脉和经筋·····	(27)
第二章 腧穴·····	(30)
第一节 腧穴概论·····	(30)
第二节 腧穴各论·····	(34)
中篇 刺灸法	
第一章 刺法·····	(155)
第一节 针具·····	(155)
第二节 毫针刺法·····	(157)
第三节 针刺异常情况的处理·····	(167)
第四节 补泻手法·····	(168)
第五节 针刺禁忌·····	(171)
第六节 其他刺法·····	(172)
第二章 灸法·····	(174)
第一节 灸用的材料·····	(174)
第二节 常用灸法·····	(174)
第三节 灸疗准则·····	(176)
第四节 灸疗的注意事项·····	(176)
第三章 针灸处方·····	(177)
第一节 针灸准则·····	(177)
第二节 针灸补泻的应用·····	(177)
第三节 经穴处方基本规律·····	(178)
第四节 特定穴及应用·····	(179)
第五节 奇穴、阿是穴的应用·····	(186)
第四章 脏腑经络证治·····	(187)
第一节 肺与大肠·····	(187)
第二节 脾与胃·····	(190)
第三节 心与小肠·····	(192)
第四节 肾与膀胱·····	(194)
第五节 心包与三焦·····	(196)
第六节 肝与胆·····	(197)
第五章 其他针刺疗法·····	(199)
第一节 耳针疗法·····	(199)
第二节 水针疗法·····	(207)
第三节 电针疗法·····	(208)
下篇 治 疗	
第一章 中医常见症的治疗·····	(213)
第二章 各系统疾病的治疗·····	(220)
第一节 传染性疾病·····	(220)
第二节 呼吸系统疾病·····	(229)
第三节 消化系统疾病·····	(233)
第四节 循环系统疾病·····	(247)
第五节 神经系统疾病·····	(255)
第六节 泌尿系统疾病·····	(275)
第七节 妇产科疾病·····	(287)
第八节 运动系统疾病·····	(310)
第九节 皮肤和外科疾病·····	(318)
第十节 五官科疾病·····	(325)
第十一节 其它系统疾病·····	(334)
附:典型病例·····	(338)
痢疾·····	(338)
咳嗽·····	(339)
哮喘·····	(339)
胃脘痛·····	(342)
呕吐泄泻·····	(346)
泄泻·····	(347)
腹痛·····	(349)
肠痛·····	(350)
胁痛·····	(351)
臂厥·····	(353)
胸痹·····	(354)
心悸、水肿·····	(356)
中风·····	(359)
面瘫·····	(369)

痉证·····	(370)	不孕·····	(418)
癩证·····	(371)	胎漏·····	(418)
痢证·····	(372)	恶阻·····	(419)
头痛·····	(374)	阴挺·····	(419)
眩晕·····	(375)	癰疽·····	(420)
不寐·····	(377)	恶露不绝·····	(421)
百合病·····	(378)	酒齄鼻·····	(422)
脏躁·····	(383)	癩疹·····	(422)
癩狂·····	(384)	牛皮癣·····	(423)
痿证·····	(385)	痒风·····	(423)
痹证·····	(396)	缠腰火丹·····	(424)
足底痛·····	(405)	抱头火丹·····	(424)
舌根痛·····	(405)	肺风疮·····	(425)
面颊痛·····	(406)	疣目·····	(426)
血痹·····	(407)	发际疮·····	(426)
呃逆·····	(408)	白驳风·····	(427)
淋证·····	(408)	乳癖·····	(427)
尿浊·····	(410)	鼻塞·····	(428)
遗尿·····	(411)	鼻渊·····	(429)
疝气·····	(412)	鼻痔·····	(429)
淋浊·····	(413)	鼻衄·····	(430)
癃闭·····	(413)	喉痹·····	(430)
阳痿·····	(414)	急喉暗·····	(431)
经期腹痛·····	(415)	牙痛·····	(431)
经闭·····	(416)	针眼·····	(432)
崩漏·····	(417)	上胞下垂·····	(432)
带下·····	(417)	赤脉传睛·····	(433)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>