

# 民间饮食疗法



# 民间饮食疗法

郑启明 编

广西人民出版社

# 民间饮食疗法

郑启明 编

☆

广西人民出版社出版

(南宁市河堤路24号)

广西新华书店发行 广西新华印刷厂印刷

\*

开本 787×1092 1/64 印张 2.000 字数 60,000

1981年7月第1版 1982年8月第2次印刷

印数: 122,000—200,000册

书号: 14113-22 定价: 0.20元

## 前 言

本书原名《常见疾病民间饮食疗法》，于1963年出版以来，深受读者欢迎，经再版和多次印刷发行，仍未能满足读者需要。

编者应广大读者的要求，对本书重新修订，充实了内容，共有处方四百二十五条，更名为《民间饮食疗法》。书中介绍的处方都属饮食疗法的内服方。方剂中介绍的蔬菜、瓜果、肉类等食物，取得容易，使用简便，效果良好。一般小病可以自疗，轻病可以不求医，凡属常见的、容易判断的疾病，都可以针对具体病症选择采用，特别是对那些需要较长时间治疗的慢性病，用饮食疗法配合药物治疗，更为适宜。如遇到急性病、危重病时，应及早请医生诊治，以免病情发展。

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>**