



全国名老中医治病经验谈系列——

## 姜春华治哮喘名方——截喘汤

**姜春华** (1908~1992) 中医内科专家。出身于中医世家。擅治伤寒、温热、急慢性传染病，对哮喘、肾炎、心脏病等顽疾总结出不少有效方药。

组方：佛耳草、碧桃干、老鹤草各15克，旋覆花、全瓜蒌、姜半夏、防风各10克，五味子6克，水煎取汁服用。

功能：降逆纳气，化痰截喘。

主治：咳嗽痰多，气逆喘促（慢支、肺气肿、支气管哮喘）。

本方系先生对支气管哮喘进行长期研究，结合临床实际，筛选民间单验方优化而成。方中佛耳草出自《本草拾遗》，有化痰、止咳、平喘的功效。老鹤草出自《本草纲目拾遗》，功能祛风活血、清热解毒，煎贴在试管内对金黄色葡萄球菌、肺炎球菌、链球菌以及流感病毒均有抑制作用，能控制支

气管哮喘发作期的呼吸道感染。碧桃干收酸敛苦，民间有用其治顽固性哮喘的经验。以上3味合用，有祛痰、镇咳、平喘之功，还能调节植物神经功能。辅以旋覆花化痰、止咳；瓜蒌清上焦之积热，化浊痰之胶结，开胸中痹阻；姜半夏清痰下气、去胸中痰满，五味子补肾纳气，镇咳敛肺；防风固表抗过敏。上方共用，具清肺化痰、降逆纳气、控制哮喘之效。

辨证加减：气虚者加白参3克，黄芪30克；肾虚者加肉苁蓉、巴戟天、补骨脂各15克；阴虚有热者加黄柏、知母、玄参、生地各9克。■

(本刊资料库)

### 单方治病 本期主持：郭剑华主任中医师

(重庆市中医骨科医院软伤科主任、全国第四批老中医药专家学术经验继承工作指导老师)

## 眩晕

眩晕是目眩头晕的总称。目眩即眼花或眼前发黑，视物模糊；头晕即感自身或外界景物旋转，站立不稳。二者常同时出现。中医则有肝阳上亢、气血亏虚、肝肾不足和痰湿中阻之分。

**肝阳上亢** 眩晕耳鸣，常伴有头胀痛、烦躁易怒和失眠多梦等症状。

(1) 石决明30克，菊花15克。加水先煎石决明30分钟后，放入菊花再煎5分钟。取汁分3次服。

(2) 天麻15克，钩藤30克。水煎取汁，分3次服。

(3) 益母草、夏枯草各15

克，菊花10克。水煎取汁，分3次服。

**气血亏损** 眩晕心悸，动则加重，且常伴有四肢乏力、神疲气短和食少便溏等症状。

(1) 五月艾叶30克，黑豆50克，鸡蛋1个。煲汤服，1天1次。

(2) 川芎6克，白芍15克，鸡蛋1个。煲汤服，1天1次。

(3) 黄芪30克，党参20克。水煎取汁，分3次服。

**肝肾不足** 眩晕，多伴有精神疲乏、腰膝酸软、耳鸣失眠和遗精多梦等症状。

(1) 黑芝麻、黑豆、核桃仁各250克。将上3味研细与白砂糖500克调匀。每日早晚取1汤匙调开水服。

(2) 枸杞30克，乌骨鸡1只，炖汤服食。

(3) 莲子(去心)、芡实各30克，山药50克，精瘦猪肉250克。炖汤服食。

**痰湿中阻** 眩晕，多伴有头重头痛、胸闷气喘、少食多寐和倦怠痰多等表现。

(1) 天麻10克，炒白术15克，法半夏12克。水煎取汁，分3次服。

(2) 生姜20克，法半夏10克。水煎取汁，分3次服。

(3) 生白矾、绿豆各等份。将上2味研细末，用米饭和成丸(如梧桐子大)，每日早晚用白开水吞服5丸，可常服。■

编辑/杨春霞 yangchunxia@jtyy.com

END 结束

更多内容



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>**