

皮特·肖伍德（澳）著
王乃平 译

老外看中医系列



HEALING



现在世界上80%的人口都接受过自然医学的治疗。
自然医学是一种健康看护的哲学，它包含了这样一种生活观点，
就是要能看到健康和疾病的未来，
要提供一种充实有趣并感到幸福的生活模式。

中国中医药出版社



请先阅读这一部分…

这本你可能很少见到的书解释了为什么自然医学在全世界范围内得到那么广泛的应用。用比较容易理解的话来说，这本书也说明了自然医学的应用在 20 世纪，特别是西方，从 20 世纪 60 年代开始变得越来越多，而且现在世界上 80% 的人口都接受过自然医学的治疗。

在美国，就诊于自然医学的人比看西医的人要多。在澳大利亚，就诊于自然医学的人在不断增加，而就诊于（政府所办的）医院的人数则在不断减少。从现在的潮流来看，到 2015 年，就诊于自然医学的人数将大大超过就诊于西医的人数。

本书将描述一些古老的、很少人知道的哲学概念，如整体论^①、生机论^②、头脑与机体的联系、精神、解毒、消化、免疫等等。我们还将说明这些概念在现代自然医学实践和公共卫生中的重要性。

自然医学与西医学（现代医学、生物医学）之间重要的区别就在于前者重在康复（healing），而后者重在阻断或消除症状。值得重视的是流行病学调查所暴露出来的治疗过程中的（意外）死亡或伤害如此之多，使得生物医学在实践

① 整体论（holism）：是指一个系统并不能被其组成成分之和所解释或决定。

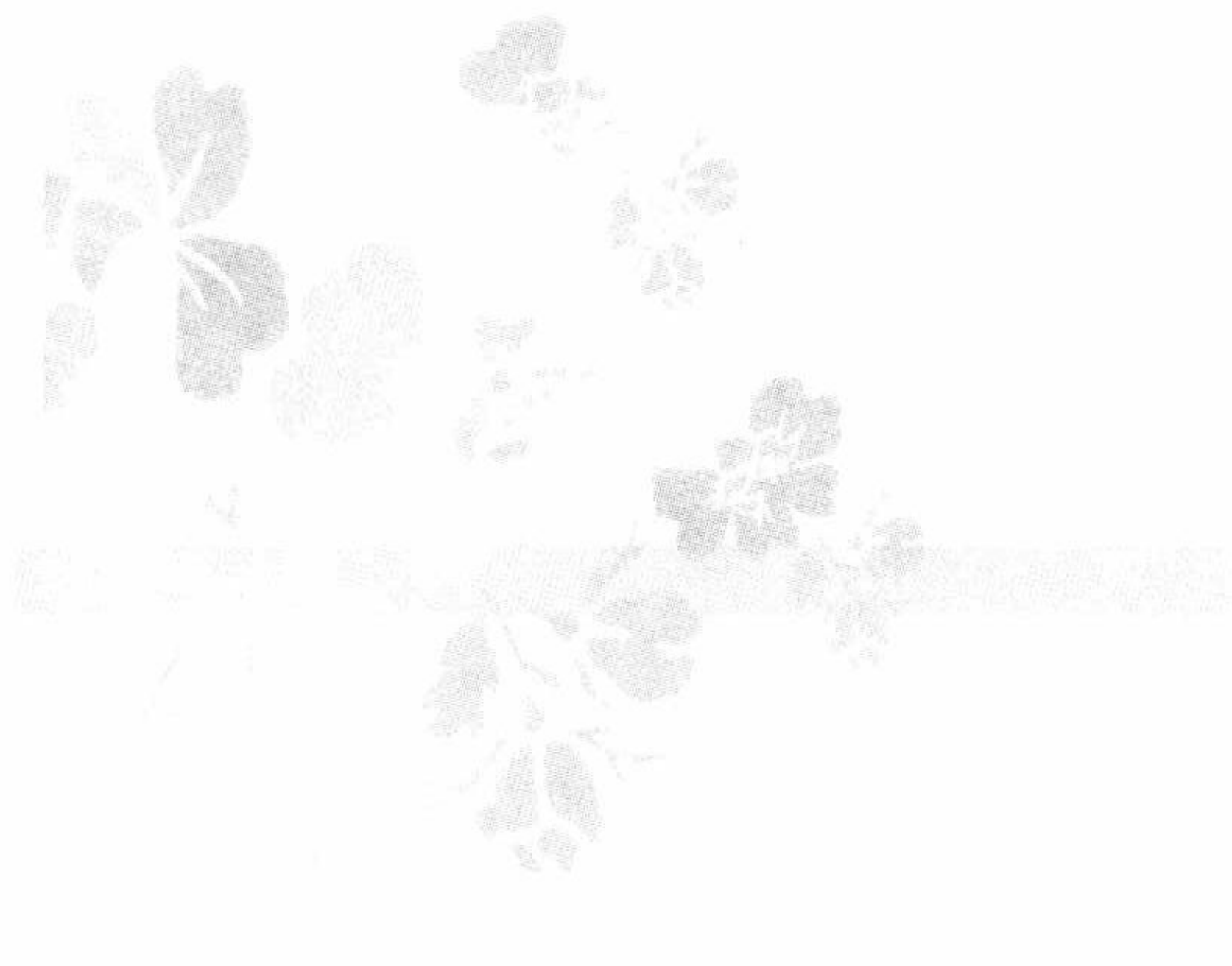
② 生机论（vitalism）：一种理论或学说，认为生命的过程来自于或包含有一种非物质的生命原则，不能完全解释为物理和化学现象。

中变得非常危险。

这些现象提示我们，自然医学工作者与（西医）医生应该为了患者通力合作，将两种医学模式结合起来。但是这种合作却有很多障碍：两种模式来源于不同的理论和实践，以及过去 2000 多年来各种势力对自然医学的打压。在欧洲中世纪超过 300 年的历史中，宗教裁判所将许多自然医学康复师污蔑为巫师而杀害。在很长的一段时间内，教会、政府、大学和西医医生们一直对这种便利的医疗方式进行打压，其影响一直持续到今天，打压的手段更为复杂。

本书首先追溯史前直到中世纪医学的发展，在这一时间段内，自然医学实践被从教会和政府的大学培训出来的中世纪医学中分离了出来。然后，我们还将叙述中世纪医学如何变成了生物医学，并与自然医学进一步分离，最终发展成一种新的理论和实践，从而使许多新的疾病被认识并得到治疗，在临床科学、外科、医技、药物和其他相关产品的开发上都取得了重要的成就。

公众大多知道生物医学中所存在的危险和自然医学在康复中的作用。他们一直在支持自然医学，有时还会反对政府的某些做法，后者常对生物医学做一些误导的甚至是不诚实的宣传。



译者前言

皮特·肖伍德先生是我所在的广西中医学院的老朋友，对中国也非常熟悉，除了不会中文，也算是个中国通了。早在上个世纪 60 年代中后期，还是文化大革命的时候，他就和几个同伴来到中国，还曾被红卫兵当成特务抓起来关押了 1 个星期。尽管这样，他依然无怨无悔，从那时起，他到中国的次数已经多得无法统计（关于他在中国的经历，我曾建议他写出来，我想那一定是很有意思的）。上世纪 80 年代初期，他和他所一手创建的澳大利亚自然医学院（Australasian College of Natural Medicine）就开始与广西中医学院合作，20 多年来，许多广西中医学院的领导和老师都应邀访问过他的自然医学院，他本人更是几乎每年都要到广西来。尽管现在他不再继续主持澳大利亚自然医学院的工作，但他所开创的两校间的合作仍在继续，两校的关系依然紧密。

本书是集皮特先生从事自然医学几十年的感想与经验，在他的博士论文的基础上撰写而成的。它涉及自然医学，包括中医学、印度医学、古希腊和古罗马医学、欧美以及澳大利亚民间医学的过去、现在与未来。皮特先生对自然医学有着一份深深的爱和执著的追求。他痛恨一切对自然医学的打压行为，为自然医学能够自立于世界医学之林而大声呼吁。

本书有些观点可能过于偏激，例如对现代医学的否定就显得有点以偏概全。当然这也是仁者见仁、智者见智的事，其中的是非曲折请读者自行判断。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>