

图解中医美容技法丛书

刮痧

美容技法

图解

— Guasha —
Meirong Jifa Tujie

◎ 编著 向阳 赵田雍 向云飞

中
医
美
容

以自然的态度

创造美丽的容颜



中国医药科技出版社

图解中医美容技法丛书

刮痧

美容技法

图解

Guasha

Ménróng Jìfǎ Tūjiě

编著 向一 附 赵田雍 向云飞

中国医药科技出版社



中医美容源远流长，是祖国传统医学的宝贵财富。随着人民生活水平的不断提高，美容事业也相应得到了蓬勃的发展。而中医美容则以操作简单、无任何不良反应、疗效显著而成为当今世界所追求的“自然疗法”，受到人们的普遍欢迎。在当前，许许多多医学美容中心和美容院中，也几乎无一例外地推出了“中医美容”，这无疑将对祖国文化遗产的继承和发扬产生巨大推动作用。

为弘扬中医美容文化，更好地服务于广大民众，我们特编著了《图解中医美容技法丛书》，本丛书共包括《刮痧美容技法图解》、《拔罐美容技法图解》、《耳穴美容技法图解》、《针刺美容技法图解》、《艾灸美容技法图解》、《刺络美容技法图解》等。

本丛书理论和实用并重，每册皆分为上下两篇，上篇简介了该册技法之原理、工具、操作方法以及常用经穴；下篇则介绍临床证治。本丛书共介绍了约一百五十余种直接或间接损美性疾病，多数属于常见病。丛书中介绍的治疗方法，操作简单，行之有效。

本丛书理论严谨，通俗易懂，图文并茂，图示清晰，形象直观，可以使学者迅速掌握。

本丛书可以作为医院美容科或医学美容工作者的参考书籍，也可以作为医学美容院校师生及普通美容院、养生馆、中医美容师、养生师及美容工作者的参考资料；对中医美容爱好者及喜爱养生、保健、健美者也有很高的实用价值。同时，我们希望广大读者对书中存在的不足之处多提宝贵意见。

向 阳

2008年5月



前 言



刮痧在中国妇孺皆知，流行非常广泛，是中华医药瑰宝的重要组成部分。尤其是上个世纪末，受“自然疗法”和“回归自然”的影响，刮痧更是热潮不断，不仅在中国，更是风靡东南亚，乃至全世界。

刮痧美容法则是在“刮痧热”的浪潮中，涌现出来的一朵浪花。其实质，就是用刮痧来解决美容上出现的问题，实践证明：刮痧对美容保健和一些损美性疾病确实行之有效。值得一提的是，在1996年笔者和同道一起，在综合面部手法按摩的基础上总结出“面部刮痧”，亦即用刮痧板在面部实施刮术，而让受术者达到美容效果。此法一经推出，立即受到美容院的拥趸，甚至蜚声海外。

本书内容翔实，上篇介绍了刮痧美容的渊源，理论依据，常用经穴，传统刮痧，刮痧美容与面部全息的关系，刮痧美容与皮损和自觉症状辨证以及面部刮痧的工具、作用和手法、程序与痧象分析等；下篇重点讲解了35种常见损美性疾病，并配以105幅图示，以达直观。刮痧美容法简单、有效，无任何副作用，学者可以按图索骥，以求其效。

过去，人们往往追求的只是漂亮；但是，现在越来越多的人感到还有比漂亮更重要的，那就是健康。如何让人们健康和漂亮兼而有之呢？刮痧美容法可以助其实现夙愿。

刮痧美容对于施术者来说，是一种文化的弘扬；对于受术者来说，是一种克服自己某一方面外在不足，而又体察到一种美感的享受。在享受愉悦中实现自己的梦想，这也正是刮痧美容的追求。

本书适用于美容院的美容师以及中医美容院校学生和中医美容爱好者。

向 阳
2008年5月

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>