

賜板

訂正東醫寶鑑

二十三

鍼灸

鍼灸篇

ヤ 9

905

25止



門ヤ 9  
號 905  
卷 25

ヤ 9  
853

正東醫寶鑑鍼灸篇

御醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

鍼灸

製九鍼法

內經曰虛實之要九鍼最妙者為其各有所宜也註云熱在頭身宜鑱鍼分肉氣滿宜圓鍼脈氣虛少宜鍤鍼瀉熱出血發泄癰病宜鋒鍼破癰腫出濃血宜鈹鍼調陰陽去暴痺宜圓利鍼治經絡中痛痺宜毫鍼痺深居骨解腰脊節膜之間者宜長鍼虛風舍於骨解皮膚之間者宜大鍼此之謂各有所宜也。

一曰鑱鍼

長一寸六分頭大末銳主瀉陽氣靈樞  
平半寸長一寸六分頭大末銳主熱在頭  
分易老

二曰圓鍼 長一寸六分 鍼如卵形 指摩分間 不得傷 肌肉 以瀉分氣 靈樞 ○ 鋒如卵形 肉分氣

病宜用 此易老

三曰鍤鍼 長三寸半 鋒如黍粟之銳 主按脈勿陷 以致其氣 易老 ○ 脈氣虛少者宜此 易老

四曰鋒鍼 長一寸六分 刃三隅 以發痼疾 易老 ○ 瀉熱出血 發泄痼疾 易老

五曰鈹鍼 長四寸 廣二分半 末如劍鋒 以取大膿 易老 ○ 一名破鍼 用以破癰腫 出膿血 易老

六曰圓利鍼 長一寸六分 大如薺且圓 且銳 中身微 大以取暴氣 易老 ○ 大如毫且圓利 調

陰陽去暴氣 易老

七曰毫鍼 長三寸六分 大如蚊喙 靜以徐往 微以久留 以取痛痺 易老 ○ 大如蚊喙 喙調經

絡去痛痺 易老

八曰長鍼 長七寸 鋒利 身薄 可以取遠痺 易老 ○ 鋒利故取痺深 居骨解腰脊節腠之間 者易老

九曰大鍼 長四寸 大如挺 其鋒微圓 以瀉機關之水 易老 ○ 一名焯鍼 取風虛 舍于骨解皮膚

之間者 易老

鍊鍼法 取久用馬銜鐵作鍼 最妙 精要 ○ 煮鍼取烏頭 巴豆肉各一兩 麻黃五錢 木鼈子肉十箇 烏梅

五箇 右將鍼藥同入銀右器內 水煮一日 出洗之 再用止痛藥沒藥乳香當歸花藥 右各半兩 又如前 水煮一日 取出以皂角水洗之 再於大肉內煮一日 仍用瓦屑打磨淨 端直 菴子油塗之 常近人 氣為妙 得效

四時鍼法 春氣在經脈 夏氣在孫絡 長夏氣在肌肉 秋氣在皮膚 冬氣在骨髓 中是故邪氣者常隨

四時之氣 血而入客也 必從其經 氣辟除其邪 則亂氣不生 反之則生亂氣 相滯併焉 內經 ○ 病有

浮沈刺有淺深各至其理無過其道過之則內傷不及則生外壅壅則邪從之淺深不得反為大賊內動五藏後生大病內經○春夏刺淺秋冬刺深者蓋春夏陽氣在上人氣亦在上故當淺刺之秋冬陽氣在下人氣亦在下故當深取之也難經

### 鍼刺淺深法

足陽明刺深六分留十呼足太陽刺深五分留七呼足少陽刺深四分留五呼足太陰刺深三分留四呼足少陰刺深二分留三呼足厥陰刺深一分留二呼手之陰陽其受氣之道近其氣之來疾其刺深者皆無過二分其留皆無過一呼靈樞○凡上體及當骨處鍼入淺而灸宜少凡下體及肉厚處鍼可入深灸多無害入門

### 火鍼法

性畏艾灸者當用火鍼以鍼置火中令熱刺之即火鍼也資生○凡諸穴忌灸之處以鍼置火中令熱繆刺之即效乃知火不負人之說資生○內經有燔鍼法即火鍼也內經

### 點穴法

凡點穴時須得身體平直四肢無令拳縮坐點無令俯仰立點無令傾側若孔穴不正則徒燒肌肉虛忍痛楚無益於事千金○凡點穴坐點則坐灸立點則立灸臥點則臥灸坐立皆宜端直若一動則不得真穴入門○古者用繩度量繩多出縮取穴不準今以薄竹片點量分寸療病準的亦有用蠟紙條量者但薄篋易折蠟紙亦粘手惟取稻稈心量卻易尤勝於用紙之伸縮也資生○人有老少體有長短膚有肥瘦皆須精思商量準而折之又以肌肉文理節解縫會死陷之中及以手按之病者快然如此子細安詳用心者乃得真穴取千金○吳蜀多行灸法有阿是穴之法言人有病即令捏其上若果當其處不問孔穴下手即得便快即云阿是灸刺皆驗入門云天應穴是也資生取病人男左女右中指第二節內度兩橫紋相去為一寸應取穴及作炷分寸並依此法局方○取男左女右手手中指第二節內庭兩橫文相去為一寸是謂同身寸療病多愈今以為準銅

### 量分寸法

取病人男左女右中指第二節內度兩橫紋相去為一寸應取穴及作炷分寸並依此法局方○取男左女右手手中指第二節內庭兩橫文相去為一寸是謂同身寸療病多愈今以為準銅

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>