

赵绍琴 著

赵绍琴内科学

北京科学技术出版社

作者简介

赵绍琴，男，汉族，1918年12月4日生于北京。北京中医药大学终身教授，中国中医药学会内科学会顾问，中国医学基金会理事，中国东方文化研究会顾问，第七、八届全国政协委员。

赵师出生于三代御医之家。其曾祖父、祖父和父亲均在清太医院供职为御医。其父文魁公曾任清末太医院院使(正院长)，领銜头品花翎顶戴，民国初年出任北京中医学社名誉社长。赵师自幼熟读医学典籍，得家学传授，于1934年继承父业悬壶北京。后又拜师于太医院御医韩一斋、瞿文楼和号称北京四大名医之一的汪逢春，跟随三先生临床学习多年，尽得三家名医之真传。1950年赵师参加了卫生部举办的中医进修学校，系统地学习了现代医学知识。1956年北京中医学院(即北京中医药大学的前身)成立，赵师受聘执教，主讲本草学，成为北京中医学院的首批教师之一。1958年以后，赵师长期在北京中医学院附属东直门医院负责中医内科的教学、医疗和科研工作。1977年调任北京中医学院基础部温病教研室主任。1979年以后以培养硕士研究生为主，先后培养中医温病专业硕士研究生20余名。1990年国家确认其为国家级名老中医，批准带徒二人。自此他以年逾古稀的高龄在临床带教，将自己宝贵的学术经验毫无保留地传给了他的弟子。

赵师得家传师授，在学术上自成一家，创见颇多。他是当代著名的温病学家，擅长治疗温热病。对叶天士提出的温病卫气营血辨治大法有独到的体会和认识。他认为叶氏所说“在卫汗之”并非应用汗法，而是指以辛凉清解达到汗泄透邪的目的，因此温病初起治法不可言辛凉解表，只能是辛凉清解。这一字之差反映了赵师在学术研究上的一丝不苟、严肃认真的治学态度。在温病治疗上，赵师尤其善于运用叶天士“透热转气”法救治高热不退、昏迷等危重病证。他把透热转气引申为可以广泛地应用于温病卫、气、营、血各个阶段的治疗大法，以透邪外出为指导原则，取得了很好的治疗效果，大大地发展了叶天士的温病辨治理论。在内科临床方面，赵师以善治疑难重证而著称。其特点是辨证准，立法明，用药少，疗效好。已故著名中医学泰伯未先生曾盛赞曰“平正轻灵”。赵师创造性地把温病卫气营血的理论应用到内科杂病治疗中，对一些疑难病证主张从营血进行辨证，如白血病、再生障碍性贫血、血小板减少性紫癜、病毒性心肌炎、系统性红斑狼疮、慢性肾小球肾炎、肾病综合征、慢性肾功能衰竭、尿毒症等，均从营血辨治，取得了满意的效果。尤其是对现代医学中慢性肾脏疾病研究更为深入，对中西医学关于慢性肾病的一些传统观点提出质疑，针对性地提出了一系列创新性的理论，如“慢性肾病非虚”的观点，“慢性肾病应当忌食高蛋白食物”的观点，“慢性肾病应当运动锻炼”的观点，“慢性肾病可遗传获得”的观点，“慢性肾功能衰竭可以逆转”的观点等。这些观点都是经过了大量的临床实践的检验得到的。这些创新的理论，不仅是赵师学术特色的集中体现，而且也是对中

医学术发展的重要贡献。

赵师得名师传授,又经五十余年临床实践,学术上自成一家。其临床特色十分鲜明。在诊断上特别重视脉诊,强调脉分浮、中、按、沉四部,即把传统的浮、中、沉三候扩展为浮、中、按、沉四部,在温病中以应卫、气、营、血,在杂病中反映标象和本质的关系。如浮、中部所得仅反映疾病的现象,沉、按部所得才反映疾病的实质。实践证明,这是把握疾病本质、确定治疗大方向的关键。在用药方面,除了用药少而精外,善用风药是其最为显著的特色之一。所谓风药是指那些质轻气清、具有疏解宣透作用的药物,如荆芥、防风、苏叶、白芷、独活、柴胡、升麻、葛根等,其药皆具辛味,性平或温,为传统的解表类药物。赵师对这类风药的运用,其范围远远超了解表祛邪,而且颇多妙用。如用于升阳、疏肝、解郁、宣阳、疏卫、透热转气、胜湿消肿、利水通淋、疏利气机、疏通经络、利咽喉、止瘙痒、行药力等等,其妙用不可尽言。非随师侍诊,难以得其一二。

赵师临床特色的另一个方面是重视饮食宜忌和运动锻炼。应当说,忌口是中医传统特色,可惜忌口的重要意义并没有被人们广泛重视。很多人以为医生就是开个药方,忌口不忌口无关紧要。殊不知应当忌口的如果不忌口,那么本来应有的疗效就可能会被某些食物所抵消。如《内经》强调:“热病稍愈,当何禁之?食肉则复,多食则遗,此其禁也。”就是一个很好的例子。赵师在临床上特别强调忌口,例如治疗慢性肾病时有一张专门的饮食调控单,上面开列哪些忌食,哪些宜食。实践证明,治疗中忌口的意义十分重大,直接影响到治疗的效果。另一个值得重视的问题是患者的运动锻炼,也是配合治疗的重要方面。这里要解决一个认识问题,过去很多病以养为主,这是认识上的误区。要辩证地看待动与静的关系,适度运动对于治病和养生都是十分重要的。赵师在临床上常常给患者开出一张运动处方,以配合药物治疗。这种见解确实高人一筹。

我等有幸拜师于赵绍琴教授,随师侍诊,聆听教诲,已十余年。深感赵师学术经验之可贵。师恩深厚,无以为报。1996年我们曾在赵师的亲自指导下,精选其临证治验案,辑成《赵绍琴临证验案精选》,颇受读者欢迎,但毕竟局限于医案汇编,未能全面反映恩师的学术思想。今赵师仙逝,为弟子者,惟将赵师遗著一一整理付梓,方能回报师恩于万一。《赵绍琴内科学》是赵师遗著之一,较能全面、系统反映其独特的学术思想和丰富的临床经验。赵师的其他遗稿,目前正在收集整理中。《赵绍琴医学全集》也在积极筹划之中。愿以《赵绍琴内科学》告慰恩师的在天之灵。

赵绍琴教授学术继承人

彭建中 杨连柱

2001年7月



序

已故北京中医药大学终身教授赵绍琴先生是当代著名中医学大家、中医教育家，出生于北京三代御医之家，其父文魁公曾任清末太医院院使，20世纪20年代被公推为北京最早的中医学社名誉社长。赵氏幼承庭训，尽得家传。1934年即继承父业，悬壶北京。后师从御医韩一斋、瞿文楼和北京四大名医之一的汪逢春先生，又得数家名医绝技。遂集家学与名师妙术于一身，以三代御医之后名于京都。

赵绍琴教授从事中医临床60余年，在北京中医药大学执教40余年，一生献身于中医事业，为保障人民健康、为中医人才培养、为中医学术发展作出了突出贡献。精湛的医术、高尚的医德，使他很早就名著京华、誉满海内。已故著名中医学大家秦伯未先生早在60年代就对赵氏的医术、医风作出了中肯的评价——平正轻灵。晚年的赵绍琴，医术更加精湛，学术上自成一家，在温热病、湿热病、肾脏病、内科疑难病辨治及舌诊、脉学等许多领域都提出了精辟的、独到的学术见解。尤其令人敬佩的是，他不仅以其精湛的医术为成千上万的患者解除了病痛的折磨，而且把他毕生积累下来的宝贵的经验毫无保留地传授给了后学。唐代著名医学家孙思邈所说的“大医精诚”，应视为医者的最高境界，赵绍琴教授就是这样的苍生大医。

由于工作上的关系，我和赵绍琴教授相识、相知几十年，为中医振兴共同奋斗了几十年。早在几年前，就听说赵绍琴教授著有《赵绍琴内科学》，为其毕生临床经验之集大成者，惜乎赵氏生前未能付梓。现该书由其弟子整理出版，以了却赵氏传医授道、济世活人之夙愿。此书之传世也，读之者受其惠，用之者受其惠，为医者受其惠，患病者受其惠。有此书在，赵绍琴不朽矣。

吕炳奎

2001年7月1日于北京



查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>