

李浚川 等编著

情志医学

中医古籍出版社

情志医学

主 编 李浚川

副主编 李湘云 刘导民



1224264

中医古籍出版社

前 言

情志是重要致病因素之一。早在二千多年前《黄帝内经》已对情志的致病性有了充分的认识。《素问·调经论》云：“邪之生也，或生于阴，或生于阳，生于阳者，得之风雨寒暑，生于阴者，得之饮食居处，阴阳喜怒”。其中“阴阳喜怒”就是各种情志的概括，特别是把“喜怒”与“饮食居处”（生活、环境）并列，足见古人已注意到了社会、心理的致病因素。从后世“三因”学说而论，除六淫外因外，而内因纯为情志所伤，其不内外因也多少关系到社会和生活、环境、劳动条件等方面。这与现在提出的社会——心理——生物医学模式有着十分接近的地方。关于情志病的病机、病证理论和诊察、防治、护理方法等，也多有论述。同时还强调“外内相得，无以形先”（《素问·宝命全形论》）。也就是说，要保持形神统一，切勿只重形体而忽视了精神，否则“精神弛坏，荣泣卫除，故神去之而病不愈也”（《素问·汤液醪醴论》）。于此可见，祖国医学对心身健康的重视之一斑。尔后历代医家在长期医疗实践中对情志医学也作了很大的发展，纵然未形成独立的学科，但也给我们留下了丰富的理论和经验遗产，我们现在完全有基础、有条件，而且也应该进行系统整理，使之成为一门专门学科——情志医学。

其次，我们在教学实践中也发现不少情志病证混杂在临

床各学科中，其病因病机理论和诊治方法未能突出情志疾病的特点，如《金匱要略》中的内科病有“百合病”、“奔豚气”、“惊悸”；妇科病有“脏躁”、“咽中如有炙脔”及“阴吹”等，都不能单纯按内科或妇科理论作出圆满的解释，也不能单纯用内科或妇科辨证施治方法进行治疗，必须配合心理疗法方能取得满意的效果。从这一点上看，将有关情志病证的理论和诊治方法从所在学科中分离出来，成为一门专门学科，也是完全必要的，而且也是可行的。

另外，正由于情志医学具有独特的理论体系和其特殊的防治方法，决非一般辨证施治理论和针灸、药物治疗手段所可取代，这就更有必要进行专门的深入研究，使之更加发挥其特点和优势，为防治疾病，保障心身健康作出应有的贡献。基于上述理由，就是我们尝试编撰这本《情志医学》的出发点。

本书费时近两年，三易其稿，查阅书刊、杂志近百种，成书约二十万言。内容包括情志医学的源流、基本理论及有关情志病证的辨证施治，既保持和重视了中医的特色，也适当吸收了新的研究成果，基本能反映这门新学科的完整性、系统性、科学性和其实用性。

尽管我们作了必要的努力，但毕竟是初步尝试，尚不可能面面俱到，完美无缺，加之水平所限，疏漏之处，在所难免，恳请广大读者不吝指正。

李浚川

1992年7月

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>