



前 言

阴阳五行学说是祖国医学基础理论之一；它与藏象、经络、营卫气血等学说组成了独特的理论体系，对中医各科临床实践具有重要的指导意义。

为了加强祖国医学基础理论的整理研究工作，提高中医和西学中医医务人员对阴阳五行学说的理论水平，我会内科学会从1980年10月至1981年4月，举办了阴阳学说（包括五行学说）讲座，并组织部分有关同志进行座谈讨论，交流了阴阳学说理论在各科临床实践中的应用。根据广大医务人员的需要，将讲稿请主讲者整理后进行了选编。由于我们限于水平，不当之处希望批评指正。



上海市中医学会

1982年3月

1097442

陰陽學說講座資料選編

目 录

1. 阴阳原始·····	姜春华 (1)
2. 《内经》阴阳学说的基本内容·····	凌耀星 (5)
3. 阴阳互根初探·····	王佑民 (10)
4. 阴阳与四时·····	黄火庸 (15)
5. 论水火·····	沈丕安 (18)
6. 论肾阴肾阳与整体阴阳·····	徐辉光 (26)
7. 中国哲学史上的阴阳五行学说·····	李定生 (32)
8. 略论真元、阴阳与五行·····	徐福民 (35)
9. 五行与医学·····	金明渊 (40)
10. 利用现代科学方法对阴阳学说的研究 ·····	邝安堃等 (49)
11. 从医儒二家看待阴阳的异同探求阴阳学说的现代化 ·····	沈自尹 (53)
12. 阴虚火旺证的研究 ·····	赵伟康 (59)
13. “阳虚”的临床和实验研究 ·····	张家庆 (64)
14. 阴阳学说的运用 ·····	张志雄 (68)
15. 阴阳学说在病理上的运用 ·····	刘树农 (72)
16. 阴阳学说在临床的具体运用 ·····	殷品之 (76)
17. 阴阳学说在外科的应用 ·····	夏少农 (80)
18. 阴阳学说在妇科方面的运用 ·····	蔡小荪 (81)
19. 阴阳学说与儿科临床实践体会 ·····	徐蔚霖 (85)
20. 阴阳学说在针灸临床的应用 ·····	奚永江 (91)
21. 阴阳五行学说在伤科临床上的运用 ·····	施维智 (93)
22. 阴阳学说在眼科上的应用 ·····	姚芳蔚 (98)
23. 阴阳学说和辨证施功原则在气功上的应用 ·····	张文江 (102)
24. 阴阳学说与推拿 ·····	金德康 (106)
25. 阴阳学说在精神科的临床运用 ·····	周 康 (108)
26. 运用阴阳学说对肺癆病辨证施治的临床体会 ·····	陆孝夫 (111)
27. 阴阳学说讲座总结 ·····	金寿山 (116)

阴 阳 原 始

上海第一医学院 姜春华

一、前 言

唐代孙思邈《千金方》卷首有《大医习业》一篇，提出医生要学《易》。明代张景岳也强调《易》的重要性，著有《医易》一卷。他说：“医有《内经》何籍于《易》？”

“虽阴阳已备于《内经》而变化莫大于《周易》”。因为《易经》里论事物变化有辩证法精神，可以广医者思路，所以特别提出学《易》的重要性。清·秦笃辉《易象通义序》说：“易极天下之变以会通于刚柔摩荡参伍错综之妙。”指出了《易经》有辩证观点。

《易经》包含着两个部分：一部分是六十四卦的卦辞和三百八十四爻的爻辞，属于《易经》；另一部分是解释卦辞与爻辞的注解和理论，包括《彖辞》《象辞》《文言》《说卦传》《序卦传》《杂卦》《系辞》等篇。过去称为《十翼》，也称为《易传》。中医书里常用“《易》曰”，实际指的是《易传》，不是《易经》。当周秦战国时期，阴阳学说风靡一时，中医的阴阳学说就是这个时期形成的。

古代有阴阳家，并有专著。《汉书·艺文志》载有阴阳十六家二百四十九篇，另载有《太乙阴阳》二十三卷，《黄帝阴阳》二十五卷。《黄帝诸子论阴阳》二十五卷，《诸王论阴阳》二十五卷，《太乙阴阳》三十六卷，《三典阴阳论》二十七卷，由于诸书均不传，不得知其内容，总皆以阴阳立论者。

二、— — 与 八 卦

相传伏羲氏画八卦，《易·系辞》上说：“河出图，洛出书，圣人则之”，传说伏羲氏时黄河有龙马背负《河图》而出，洛水有神龟背负《洛书》而出，伏羲根据这种“图书”画成八卦，就是《周易》的来源，马融、王肃等并主是说。另一说：禹治洪水时上帝赐给他《洪范九畴》，汉·刘歆认为《洪范》即《洛书》。这些都是传说，今所传“河图”“洛书”，或谓宋人所撰。秦笃辉说：“希夷之《图》，康吉之《书》，道家之易也。”（陈搏是道家，号希夷；邵康吉是理学也是道家。）

郑康成以为《河图》有九篇，《洛书》有六篇，孔安国以为《河图》即八卦。《洛书》为九畴。说明汉时未有图说。《系辞》未明白说明《河图》《洛书》到底是什么书，只说：“圣人则之。”《系辞》下又说：“古者包羲氏之王天下也，仰则观象于天，俯则观法于地，观鸟兽之文与地之宜，近取诸身，远取诸物，于是始作八卦。”这一段说话颇为近理。推翻前面河图洛书神话之说。《系辞》的河出图洛出书与俯仰观察是互相矛盾的。前者之说为神话，后者之说为实践。传说《系辞》为孔子作。今按《辞》中多称“子曰”，则可断为孔氏门生所作。疑非出一人手笔，故自相矛盾。

八卦是什么呢？它是用— --两种符号，—代表阳，--代表阴，也称为爻。以三者为一组，共为八组，组各不同。《易传》作者

以☰乾卦代表天，☷坤卦代表地，☵坎卦代表水，☲离卦代表火，☴巽卦代表风，☳震卦代表雷，☶艮卦代表了山，☱兑卦代表了泽。自然界事物在上者为天，下者为地，高者为山，低者为泽，平者为地，雷为电激之声音，风为空气之流动，燃烧为火，积雨为水，合乎仰观俯察近取诸身远取诸物之说。《易传》作者以乾坤两卦为最重要，以为天覆地载是人类事物的基础，喻之人类为父母。这些代表自然现象并无神秘在其间，把八卦作为占卜，用以测吉凶祸福则是古人的迷信。将单一的组重叠起来，称为重卦，八乘八可得六十四卦，据说是文王囚于羑里演的，也证实了迷信之用。

卦字的意义，《易纬》说：“卦者，挂也。言悬卦物象以示于人，故谓之卦。”此说近迂，其实是古人务农，立竿见影以测时，圭象征叠土为阜，卜古文为或作，象征竿与影，言登高阜以测时间。任继愈《中国哲学史》说：“用土圭观测日影，测定冬至和夏至。”许氏《说文》：“圭瑞玉也，上圜下方，以封诸侯”。一说诸侯礼聘时，执以为礼。汉人亦未知圭之原始意义，仅以当时传说中重土之意释之。应劭说：“圭自然之形，阴阳之始也”。可理解为古代见土阜，正面为阳，背面为阴，以圭代土阜以见阴阳。

——是符号，—代表阳，--代表阴，其原始意义不得而知。《易·系辞》说：“圣人有见天下之赜，而拟诸其形容，象其物宜，是故谓之象，画一，一象赜也。”近人顾颉刚《古史辨》说：古人结绳于木以纪事，一象征绳。任继愈则说象征两性，高亨《周易杂论》说：宇宙间矛盾对立的阴阳两性相当普遍，如日与月，水与火，光明与黑暗等，古人加以归纳，遂形成阴阳两个概念创造出一与--两个符号。他也说很难理解。郭沫若《中国古代社会研究》认为是象男女生殖器，冯友兰认为是模仿占卜的龟兆。要之具

属推想之辞，以高亨之说为符合《易·系辞》。

三、太极的含义

《易·系辞》上说：“是故《易》有太极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦，八卦定吉凶。”魏王弼注：“夫有必始于无”，“太极者无称之称”。孔颖达《正义》说：“天地未分之前，元气混而为一，即是太初太乙也”。关于“两仪”一词，注者或谓天地，或称乾坤，名异实同。《序卦传》说：“有天地然后万物生焉，盈天地之间者唯万物。”“四象”一词，注者多谓春、夏、秋、冬四时。汉·董仲舒《春秋繁露》说：“天地之气合而为一，分为阴阳，判为四时，列为五行。”虞翻亦说：“分为天地，故生两仪”，“四象四时也”。孔颖达《正义》则谓：“四象者，谓金木水火”，“土则分王四季”，此以五行为释者。多数注家以四时生五行，将四象直接释为五行，与四象再生五行之说不同，但五行其数五，四象其数四，孔说欠妥，王弼之所谓无者非有无之无，从无中生有，乃指极微之气，视之不见，听之无声之物，古人无以名之，强名曰无，这是无极而太极学说之首倡。宋儒周敦颐作无极生太极图，朱子为之作注，极为推崇。陆象山与朱熹书说：“梭山兄谓太极图说与通书(周著)不类，疑非周子所为”，遂起无极太极同异之争。朱熹说：宇宙先有理而后有气是唯心的。刘蕺山说：一阴一阳之谓道，即太极也。天地之间一气而已，非有理而后有气，乃气充而理之寓也。先有事物而后有法则这是唯物论者。

虞翻说：“太极太乙也，分为天地。”太乙作大一解，意思是原始大一，分为天地。马融注：“太极北辰也”，指北极。孙贻让《周易正义》说：“北极正中，即天之中，古谓之天极”，“又谓之北辰”。郑康成注：“极中之道，淳和未分之道也。”孙

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>