

名
医

中华医药千年秘方 古代世家养生妙法

百家秘方

中华名医养生宝典

樊岚岚 / 编著

浙江科学技术出版社

广集百家精华 治疗人体百病

本书集实用性、科学性和可操作性于一体，内容详实，条
目清晰，通俗易懂。书中所选用的药物皆为生活中寻常之物，
且易采易得，方微药简，于医于民，均可择用，是一本实用的
家庭医疗保健科普读物。

國
子
藏
書





Foreword 前言

民间秘方是祖先留给我们的丰富宝藏，是祖国传统医学中的一颗璀璨明珠，历经千百年的反复验证，延用至今，药简而效宏。

祖国传统医学是一个伟大的宝库，大量宝贵的经验犹如零金碎玉，各家单、偏、验方浩如烟海，散落在各种学术著作和文献资料中。为了继承和发扬祖国的传统医学，使中华医学经典得以更好的传承，同时也为了方便广大人民群众防病治病，编者虚心请教众多著名老中医，参考上百部介绍古今偏方、秘方的医学图书，博采众长，精心筛选，汇集成这本《名医百家秘方》。

本书以西医病名为纲，挑选中医药治疗效果独特的常见病、多发病 150 多种，分别按内、外、妇、儿、五官、皮肤各科介绍，共收录各类有效秘方约 2000 余首。所录之方皆经过千百年私家秘传，并经名老中医多次验证，疗效显著。

本书集实用性、科学性和可操作性为一体，内容详实，条目清晰，通俗易懂。所选用的药物皆为寻常之物，易采易得，方微药简，故于医于民，均可择用。

由于本书秘方的收集，参考和借鉴的古今文献较多，不便一一列出，谨在此表示深深的谢忱。另外，对于在本书编写过程中给予支持和帮助的朋友表示衷心的感谢。

编者

目 录 CONTENTS



第一章 内科疾病

第一节 呼吸系统疾病	001
一、感 冒	001
二、咳 嗽	005
三、哮 喘	008
四、急慢性支气管炎	012
五、肺 炎	015
六、肺气肿	017
七、肺结核	019
第二节 消化系统疾病	022
一、消化不良	022
二、胃下垂	024
三、胃脘痛	028
四、胃、十二指肠溃疡	030
五、胃肠炎	032



六、呕 吐	034
七、呃 逆	036
八、腹 泻	038
九、便 秘	040
十、胆囊炎	043
十一、肝硬化	046
第三节 心血管系统疾病	048
一、高血压	048
二、低血压	052
三、贫 血	054
四、冠心病	056
五、心力衰竭	059
六、高脂血症	061
七、脑血栓	064
八、动脉粥样硬化	066
九、中 风	067
第四节 内分泌系统疾病	071
一、糖尿病	071
二、肥胖症	075
三、甲 亢	078
四、更年期综合征	080
第五节 生殖泌尿系统疾病	082
一、阳 痿	082
二、早 泄	085
三、遗 精	089
四、尿路感染	090

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>