

【一目了然学中医丛书】



黄帝内经 ——学就通

让你轻松学习中医精华的人门书

◎林政宏博士 编著



广东人民出版社
广东科技出版社
全国优秀出版社

【一日了然学中医丛书】

黄帝内经

一学就通

林政宏博士 编著



广东省出版集团
广东科技出版社
· 广州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

黄帝内经一学就通/林政宏编著. —广州: 广东科技出版社,
2007.5

(一目了然学中医丛书)

ISBN 978-7-5359-4275-3

I. 黄… II. 林… III. 内经—基本知识 IV. R221

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第031376号

广东科技出版社获得授权在中国大陆地区出版发行本书的中文
(简体字)版。版权所有, 侵权必究。

广东省版权局著作权合同登记

图字: 19-2007-23号

责任编辑: 黄铸 李鹏·杨柳青

封面设计: 李康道

责任校对: 黄慧怡

责任印制: 严建伟

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

<http://www.gdstp.com.cn>

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

(南海区狮山科技工业园A区 邮码: 528225)

规 格: 889mm × 1 230mm 1/32 印张6.5 字数130千

版 次: 2007年5月第1版

2007年5月第1次印刷

印 数: 1 ~ 7 000册

定 价: 32.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

理想在线证券网图书馆藏书

前 言

两千多年前，中医理论处于逐渐萌芽阶段。根据考证，当时的医家们总结了历代以来的医学理论与经验，托以“黄帝”的名号，编撰成《黄帝内经》。《黄帝内经》的诞生，开创了中医学在各个领域的理论基础，即便到了今日，《黄帝内经》在中医的临床实践上，至今仍具有极为重要的影响。

为什么这样说呢？

比如，以肠覃病与石瘕病为例，古代的肠覃病与现在的肠道息肉很类似，而石瘕病与现在的子宫肌瘤也很类似，针对这两种病症，《灵枢·水胀第五十七》认为：肠覃的病因是因为寒邪积聚在肠道，与卫气相搏，如果寒邪胜卫气而侵入肠道，阻碍气血的运行，就会形成肠道内的息肉。肠覃所引起的息肉并不影响妇女月经的正常来潮。石瘕病一般发生在妇女的胞宫，病因是因为寒邪积聚在子宫口附近，影响气血的运行，最后导致经血不能正常排泄而停滞成血块，当血块逐渐增大后，外形如同怀孕一般，并且会影响到妇女月经的正常来潮。

由以上可见，两千多年前的《黄帝内经》，早已把肠覃病与石瘕病等诸多病症的来龙去脉，作出了比较全面的阐述，有了这一基础，后代医家得以在其各个领域，持续地钻研与发扬。

然而，对于初学者来说，《黄帝内经》的内容，显得太过于艰涩而难懂。因此，本书的编撰，笔者筛选了《黄帝内经》中比较具有普遍性与实用价值的章节，或者说是《黄帝内经》中的精华，同时又容易被吸收的内容整理出来，配合着活泼的图文，尽可能地把原本枯燥的《黄帝内经》生动地呈现在初学者面前，使其简洁明了，通俗易懂，这是本书的主要目的。

至于《黄帝内经》中较为艰深而专业的部分，笔者拟于日后再另行编著介绍。

一、《黄帝内经》简介

《黄帝内经》又分为《灵枢》与《素问》两部分，合计81卷，80余万言。

《黄帝内经》所涵盖的内容十分广泛而丰富，主要可以归纳为以下八大类：①藏象学说；②经络学说；③病因病机学说；④病证学说；⑤诊法；⑥论治；⑦养生学说；⑧运气学说。下面逐一简述。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>