

# 目 录

## 药粥

### 一、益气药粥

1. 补虚正气粥..... (1)
2. 人参粥..... (2)
3. 薯蕷拔粥..... (2)
4. 红薯粥..... (3)
5. 大枣粥..... (3)
6. 马思答吉粥..... (4)
7. 甘蔗粥..... (4)
8. 红枣糯米粥..... (5)
9. 麋角粥..... (5)
10. 神仙粥..... (6)
11. 鹿尾粥..... (6)
12. 黄芪粥..... (6)

### 二、补血药粥

13. 糯米阿胶粥..... (7)
14. 桑仁粥..... (7)
15. 仙人粥..... (8)
16. 菠菜粥..... (8)
17. 益母草叶粥..... (9)
18. 鸭粥..... (9)

- 19. 何首乌粥 ..... (10)
- 20. 锁阳粥 ..... (10)
- 21. 莲花粥 ..... (11)
- 22. 石耳粥 ..... (11)
- 23. 乳粥 ..... (11)
- 24. 海参粥 ..... (12)
- 25. 落花生粥 ..... (12)

### 三、滋阴药粥

- 26. 木耳粥 ..... (13)
- 27. 黄精粥 ..... (13)
- 28. 玉竹粥 ..... (14)
- 29. 天门冬粥 ..... (14)
- 30. 沙参粥 ..... (15)
- 31. 脊肉粥 ..... (15)
- 32. 酥蜜粥 ..... (16)
- 33. 白术猪肚粥 ..... (16)
- 34. 参苓粥 ..... (16)
- 35. 枸杞叶粥 ..... (17)
- 36. 银耳粥 ..... (17)

### 四、壮阳药粥

- 37. 高粱粥 ..... (18)
- 38. 韭菜粥 ..... (18)
- 39. 芡实粥 ..... (19)
- 40. 山茱萸肉粥 ..... (19)
- 41. 雀儿药粥 ..... (20)
- 42. 菟丝子粥 ..... (20)

43. 羊骨粥 .....	(21)
44. 苡蓉羊肉粥 .....	(21)
45. 鹿角胶粥 .....	(22)
46. 枸杞羊肾粥 .....	(22)
47. 鹿鞭粥 (1).....	(22)
48. 鹿鞭粥 (2).....	(23)
49. 狗肉粥 .....	(23)
50. 猪肾粥 .....	(24)
51. 羊肾粥 .....	(24)
52. 虾肉粥 .....	(24)
53. 鸡肝粥 .....	(25)
54. 米油粥 .....	(25)
55. 龙虱粥 .....	(26)
56. 金樱子粥 .....	(26)
57. 韭菜子粥 .....	(26)
58. 莲子粉粥 .....	(27)
59. 核桃仁粥 .....	(27)
60. 羊脊髓粥 .....	(27)
61. 牛肾粥 .....	(28)
62. 芡实粉粥 .....	(28)
63. 枸杞子粥 .....	(29)
64. 益智仁粥 .....	(29)
65. 磁石肾粥 .....	(29)

## 五、妇科病药粥

66. 麻雀粥 .....	(30)
67. 羊肉粥 .....	(30)
68. 白狗骨粥 .....	(31)

69. 桃仁粥 .....	(31)
70. 猪蹄粥 .....	(31)
71. 安胎鲤鱼粥 .....	(32)
72. 艾叶粥 .....	(32)
73. 紫石英粥 .....	(33)
74. 肉桂粥 .....	(33)
75. 淡菜粥 .....	(33)
76. 茴香粥 .....	(34)
77. 桂浆粥 .....	(34)

## 六、健胃药粥

78. 曲末粥 .....	(35)
79. 山楂粥 .....	(35)
80. 桔皮粥 .....	(36)
81. 梅花粥 .....	(36)
82. 陈茗粥 .....	(37)
83. 甘松粥 .....	(37)
84. 豆蔻粥 .....	(37)
85. 枳椇粥 .....	(38)
86. 槟榔粥 .....	(38)
87. 生地粥 .....	(39)
88. 山药粥 (1).....	(39)
89. 山药粥 (2).....	(40)
90. 芋头粥 .....	(40)
91. 莴苣子粥 .....	(40)
92. 苡仁粥 .....	(41)
93. 萆薢粥 .....	(41)

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>