董氏奇穴针灸学

杨维杰著

http://juzhuo.9000t.cn/2007/dongshiqixue.htm

董氏奇穴针灸渊源与学术特色简介

董氏奇穴, 乃董门祖传数十代之针灸绝学, 历来口授心传, 不著文字, 不传外姓, 其独门之秘穴心法, 对外隐而不发, 秘而不宣, 几成千古疑案, 素有"江湖秘术"之称。

董氏先祖以其灵性智慧,妙造独悟,创立了独具特色的针灸体系。正如《医贯》有云:"夫有医术,有医道,术可暂行一时,道则流芳千古。"董氏奇穴非一方一法,一穴一术,乃自成体系的针灸流派,堪称针道。其医理学术深如渊壑,浩若瀚海。择其要者举述如下:

一、穴法特色

董氏奇穴号称七百四十穴,真正公开的尚不足二百。分布在手指(一一部位)、 手掌(二二部位)、前臂(三三部位)、上臂(四四部位)、足趾(五五部位)、 足 背(六六部位)、小腿(七七部位)、大腿(八八部位)、双耳(九九部位)、 头面(十十部位)以及前胸、后背等十二个部位,脉络清晰,有章可循。

1 骨缘分布

董氏奇穴多近骨缘分布,讲究贴骨进针。如妇科、还巢、灵骨、足三重等,均贴骨缘。现代研究表明,针刺效应与骨膜传导有关,董氏奇穴多贴骨缘分布,故疗效显著。

2 穴位组合

董氏奇穴多以组合穴应用。如胸腹及后背穴位,均以组合穴出现,多用刺血针法,取穴灵活,安全有效。他如驷马穴、上三黄、下三皇、外三关等,均为三穴并列,跨越身体某一区段。此乃董氏奇穴一大特色,其临床效应之快捷,非传统经穴可比。

3 命名朴素

董氏奇穴之命名,朴素直观,容易掌握。如正筋、正会、肩中(以部位命名); 木火、水金、土昌(以五行命名);明黄、天黄、肺心(以五脏命名);妇科、 眼黄、肝门(以主治命名)。

4 正经奇穴

董公历来提倡董氏奇穴乃"正经奇穴",正因为对十四经穴有深入的研究,才会独创数百奇穴,董氏奇穴与十四经穴有很深的渊源。杨师在十四经穴方面也有极高的造诣,尤其是对五输穴的应用发挥,更是出神入化,妙趣横生。恩师常常告诫:"要想精于董氏奇穴,必须读通《灵枢经》,董氏门生不可不知。"

尤值一提的是,董氏奇穴之最精华处,乃董氏七十二绝针(对某种疾病有特殊疗效之穴位)、董氏三十二解针(解毒、解晕、解痛有奇效)。杨师常说:"真正悟透了董氏奇穴之精神,常用奇穴二、三十个足矣。"

二、针法特色

董氏针法别具一格,自成一家,与十四正经传统针法迥然不同。董氏指挥针法内容有四:倒马针法、动气针法、牵引针法、不定穴针法。倒马、动气、牵引针法,其术简单,其理深奥,看似至简至易,实乃形神合一之上乘针法,能最大限度、最快速地激发人体内在潜能,集中定向冲击病灶,使诸多疑难杂症、顽症痼疾奇迹般速愈。不定穴针法又体现了董氏针法的灵活性,乃董公高深绝学之一。不论病有多重,只要有病,就必有其治法。董公常云:"病非人身素有之物,能得亦能除,言不可治者,未得其术也。"此针法讲究治病无定穴,取穴无定处,注重疾病的外在感应(知象则理在其中),正所谓"睹其应,而知五脏之害。"董公遇到疑难杂症,必凝神入定片刻,待心境澄明而迅即查明其显示穴位下针,往往针到病除,立见奇效。

最为精妙处,乃董氏刺血针法。古法针灸,最重刺络放血。董公秉承数十代之祖传绝技,又广泛涉猎各家活血化瘀之文献,厚积薄发,独出机杼,将董氏刺血针法运 用得出神入化,时人盛誉"董氏刺血针法独步世界专治大病"。杨师当年随侍董公身侧,尽得董氏刺血真传,又遍访中国刺血名医,使刺血针法从理论到实践有了进一步发挥。

董氏奇穴针灸有独具特色的"络病理论",认为"久病必瘀"、"怪病必瘀"、"重病必瘀"、"痛症必瘀"、"难病必瘀"。凡病经数次针治,未见病情改善,这时董公认为必有瘀血阻滞气机,当在相关区域寻找瘀络,刺络放血,使恶血邪气尽出,立起沉疴痼疾。

董氏刺血针法之作用:决凝开滞、涤痰祛瘀、泻热活血、排毒利湿。杨师有云: " 祛一分瘀血,存一分生机 "。

董氏刺血针法之特点:

- 1、刺血以远处施针为主,甚合"泻络远针"之古义。
- 2. 刺血部位遍及全身,划分许多特效刺血区,如心肺区、肝胆区、肾区等等。
- 3 治疗范围广泛,特效速效,简单安全。

三、诊法特色

正确的诊断及对穴性的了解,是应用董氏奇穴的关键所在。董公诊病,首看掌诊,次看面诊。董氏掌诊秘诀乃董门弟子习用的独门诊法,此中真诀需经口授心传,方可了然于胸。

董氏掌诊之诊断结果(如肝虚、心弱、肺机能不够之坐骨神经痛、肾病引起之腰痛等等),并非仅指所患何病,用于定位诊断,在更大的程度上,是一种病机辨证,按照人体肝、心、脾、肺、肾五大系统,依据掌诊分区的形色异常,将其辨证结果归类(即脏腑辨证),然后据此选穴施治,此乃最为关键处。如治疗坐骨神经痛的 特效穴有数个,若患者掌上肺区出现气色反应,即可诊为肺虚,而灵骨、大白又有肺神经通过,故针此二穴必有显效;若掌诊肾区形色反应异常,则当取中白、下白 (属肾之神经)二穴。依法取穴,疗效稳定。

四、心法特色

师公所著董氏奇穴之祖本,仅仅讲述了数百奇穴的分布及主治,诸多内容尚未公开。杨师根据董公所传,结合自己多年的临证参悟,构筑了董氏奇穴完整而独特的理论体系。本文限于篇幅,仅取其理论精华之一二,为学者由此切入,触类旁通,便可准确把握董氏心法之脉络,诚如古云:天地玄机,藏之叶动风摇间耳。

1 全息通应

董氏奇穴针灸,属于多层次的全息针灸学,认为整体中任何一个独立部分,都影缩着整体的信息。诸多特效奇穴的创立,均与此原理有关。董氏奇穴为我们展现了一幅丰富多彩、全息通应的全景图,其最常用的九种全息对应关系,可以囊括当前出现的许多全息针灸疗法,临证应用,变化无穷。例如位于口唇边的水金、水通二穴,正当面部全息倒像之肺及气管所在处,其全息正像则为下焦之肾脏所在,故以"金"、"水"命名,补气益肾作用极强,治疗久病肾不纳气之哮喘尤有特效。

2 同气相求

杨师又称之为"体应",是董氏奇穴在治疗方面最有针对性的发挥与创造。体应之要点为:以骨治骨,以筋治筋,以肉治肉,以脉治脉,以皮治皮。如治疗各种骨刺,常用削骨针(四花副穴及其下 2.5寸之倒马针),必须贴骨扎针方有特效;又如某股骨头坏死患者,行置换术后,自觉大腿外侧体表有异常冷感 2年,局部针刺 2个月未愈,因其病位在皮部,证属血瘀,故在其同侧小腿心肺区,取其皮部之瘀络刺血,一次而愈。

3 脏腑别通

该理论《内经》未见,首见于《医学入门》,但其源流则不甚了了。杨师发前人所未发,认为由六经开阖枢理论推衍而来,并在肺与膀胱通、脾与小肠通、心与胆 通、肾与三焦通、肝与大肠通之后,又补充了心包与胃通。脏腑别通,实乃脏腑气化相通。此一原理在董氏奇穴中,有极其广泛的应用。如重子、重仙在肺

经上,主治膀胱经之背痛;中白、下白在三焦经上,补肾作用极佳;木穴在大肠经上,治肝火旺极具特效;火包穴在胃经上,透过胃与心包通,治心绞痛特效。

4 络病理论

该理论源于《内经》,昌明于叶天士,董公又有更深入而精彩的发挥,其拿手绝活-刺血针法,即以络病理论为依据。初病气结在经,经主气;久病血伤入络,络 主血。任何顽症痼疾由气滞、血瘀到痰凝、毒聚的病理过程,均以瘀血为机转。董公以毫针通经调气,以三棱针刺络活血,气通血活,何患疾之不除?可以这样说,董氏独门刺血针法,使一些看似复杂的疑难重症迎刃而解,涣然冰释。

另外,董氏针灸心法中,对藏象理论、脾胃学说均有独到的发挥,他如一经治多经、一穴多穴用、互引互治、夹穴多治等,也为董氏奇穴的临床应用,增添了无穷的魅力。

五、治疗特色

董氏奇穴针灸取穴少,见效快,治疗范围广,对各种痛症、面瘫、鼻炎、哮喘、胆囊炎、慢性胰腺炎、结肠炎、耳鸣、耳聋、带状疱疹、丹毒、不孕症、妇科病等等,均有意想不到的疗效。如重子穴治久年背痛立竿见影,十四经穴无出其右者;又如肾关穴治尿频;木穴治鹅掌风;妇科穴治不孕症;驷马穴治过敏性鼻炎及多种 皮肤病;正脊穴及上三黄治各种骨刺;通关、通山、通天配合刺血针法治疗病毒性心肌炎;下三皇治糖尿病;制污穴治久年恶疮不收口;叉三穴配足三重治暴聋;侧三里、侧下三里治三叉神经痛均有特效,屡验不爽,不一而足。在患侧四花中穴、四花外穴附近若有瘀络,刺血对缓解肩关节疼痛极有效验。

运用董氏奇穴有两个层次:第一层次,掌握一些特效的招式,形成一系列疑难专科病的标准化治疗方案。董氏先祖为我们留下了非常丰富的卓有成效的治疗经验,必须首先掌握。第二层次,由董氏奇穴完整的实践及理论体系切入,参透针道原理,把握一身阴阳规律,形成以静制动、以不变应万变的整体思维模式,这样,才能在 面对复杂的临床问题时,游刃有余,从容不迫,找到最佳治疗对策。可以说,董氏奇穴将中国传统针灸之精粹发挥得淋漓尽致。为学者须沉潜入微,真积力久,方可 慧然独悟。

自序

自拙著《董氏奇穴针灸发挥》 1980年出版以来,匆匆已逾 10年,该书原据董师景昌原著《董氏正经奇穴学》编著而成,为阐述董氏奇穴之第一本有关若作。 10余年来虽已发行 10版之多,唯变动增减不多。

由于近几年间市面以"董氏奇穴"冠名之书籍甚多,或穴位膨胀数倍,或位置与董师原书出入甚大,或功用过于离奇,各方来函或电问甚众,值此董师逝世十六周年之际,感念之余在《董氏奇穴针灸发挥》之基础下大幅度删补调整,扩充内容,完成此书。

查看完整版

付费下载

1 1 1

【百万古籍库】

https://www.fozhu920.com/list/

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.......



【中医】中华传统医学资料大全_15000本

针灸、擒拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100卷

唐、金、辽、宋、元、明、清800多位画家近6000多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100册

府志、区志、乡志、地理志...... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版,...



【国学】中华古籍库—32万册古籍书

32万册《中华古籍库》 【32万册影印古籍 + 20多亿字,带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】>> https://www.fozhu920.com/list/