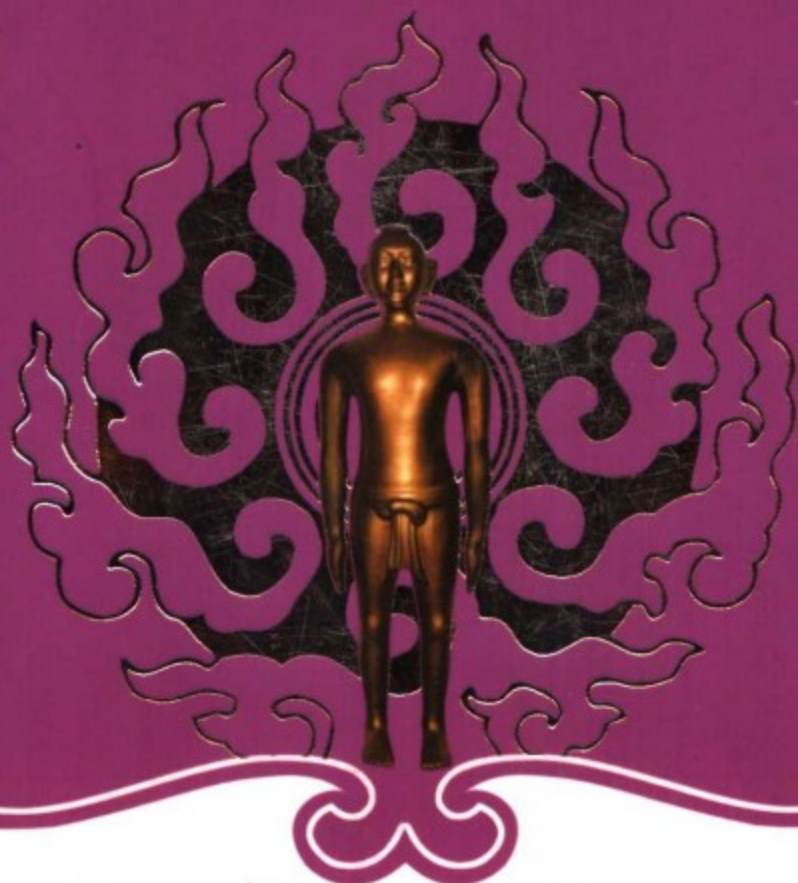


国医健康绝学系列四

从黄帝开始，中国人百试百灵的养生祛病手法



特效穴位

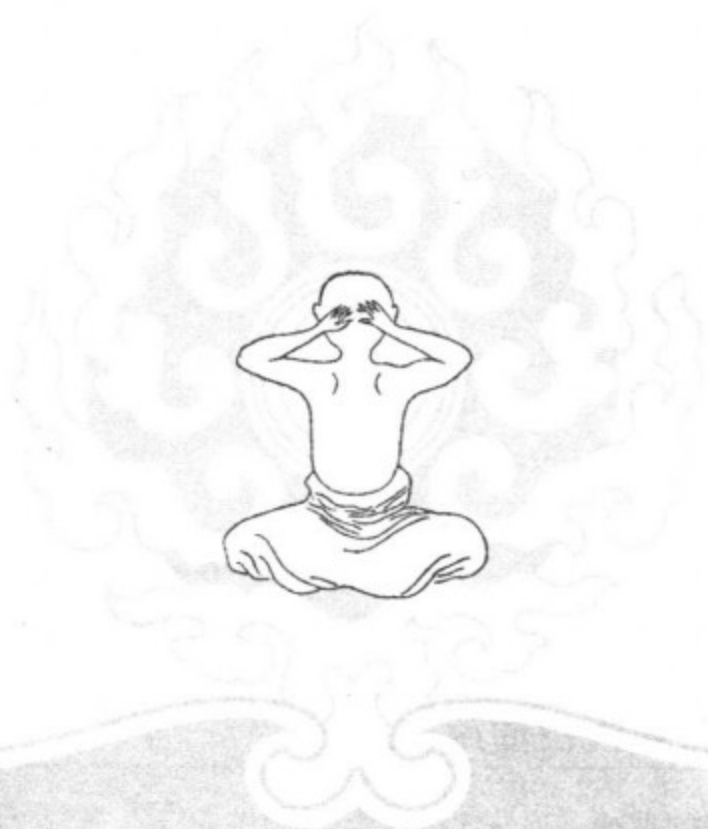
使用手册

萧言生·著

- 我们人体的每一个穴位都相当于一味中药
- 它们的任何一种神效，都是我们祖先用身体试验过的
- 这个世界上没有什么治不好的病，只要你学会使用经络并悟出穴位的深意
- 你就拥有金刚不坏之体，终生尽享健康的法喜



凤凰出版传媒集团
江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE



特效穴位

使用手册

萧言生·著

凤凰出版传媒集团
江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

序 疾病是福因，健康是善报

风、寒、暑、湿、燥、火这六种天气在中医里面被称为“外感六淫”，是导致我们生病和生命不平安的主要外来邪气。它们各具特色，而且可以相互勾结在一起侵略人体。

面对自身越来越多的复杂症状，我们越来越恐惧和束手无策，我们40岁以前拼命挣钱，40岁以后百病缠身，身前身后还有那么多焦心的事和义务要做，要尽孝，要养大孩子。我们该怎么办？当越来越多的不舒服和毛病缠上身来，我们是去医院检查，让各种指标来确定到底病从何来，还是先从病状来入手逐个消灭呢？生活在这个世界上，我们没有一个人不怕生病，不怕死，我们每个人谁不想快快乐乐地活到天年呢？我们为什么只关心疾病，而有意无意地忽视了健康呢？

现在人们谈起疾病的时候往往把眼睛都盯在了“病”上，而忽略了“症”和“证”，其实这是一个非常大的错误。不管是什

么医学，提高人们的生活质量，减轻病人的身心痛苦才是最重要的。所以，治疗疾病的重点应该首先放在减轻各种症状上面，而不是想尽一切办法去先测这样那样的指标。许多人都有过这样的经历：体检的时候所有指标都正常，但是却感觉身体非常地痛苦。这难道不是病吗？

在人们的大脑里，似乎一直存在着一种定性思维：中医只是用来调养的，只是用来给西医打下手的。但是，却忘了我们身上有着可以比药物更见效，更彻底，更没有任何副作用的经络系统。恰当地运用它们完全可以在家为自己和亲人进行保养和治疗，杜绝疾病登门。

可以说本书仍然是讲述经络俞穴运用的一本书，但是与《人体经络使用手册》有很大的不同。上本书可以说是对经络用途家庭化和重要性的第一乐章，那么本书则是这部健康颂交响乐的第二乐章。在侧重讲解经络特效穴位的实用性、简洁性的同时，更从最容易被人们忽略不计的各种不良小症状入手，给出了根本性解决的理念和方法。

经络理论是中医理论中的一部分，所以它的运用也是在中医辨证论治这个大的指导原则下进行的。中医把人体看作是一个有机的整体，认为它是以五脏为中心的一个系统。身体的各个组织器官都是与五脏相联系而绝非独立的，心肝脾肺肾、皮肉筋骨脉，内外相连。正如古语所说：有诸内必行诸外。

也正是基于这样的理论指导，我们才应该重新审视我们的健康观念，难道我们应该把自己的健康和这样那样的指标以及五花八门的病名画等号吗？难道我们不应该把更多的注意力放在根除身体的各个症状上面吗？

我们人体上的每一个症状都不是凭空出现的。它是侵入我们身体的外邪和精神上自生自长的内邪里应外合携手攻击我们的表

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>