

入關後的第一個皇帝順治，基本上是在統一中國的戰爭中度過了二十九年的戰亂生活，勿庸置言，這個時期的八旗子弟是以英勇善戰而著稱的，這時的八旗兵是朝廷的名副其實的中流砥柱，創造了許多傳奇般的戰績。即是順治帝，在宮中也不忘馬上功夫，所以常常諭其臣僚曰：「國朝以弓矢定天下。」有關順治郊外行獵、苑中網魚，以及督練兵卒的記載是很多的。順治十一年，順治自南苑回宮後，即長期患胃病，他便令御膳房不做肉食。當時病重，且離去盛京謁陵的日子已經很近，因此大學士馮銓奏曰：「今謁陵之舉，道路云遠，豈若法官之安，寒暑互侵，更非海子之比。臣謂稍展日期，俟聖躬康健，擇吉舉行。目下所急者，在於慎起居，調飲食，謹醫藥，頤養元和，式迓鴻祉，乃聖孝之大也。」〔二四〕

至於康熙之所以被立為皇太子，其重要條件之一，即是他已出過天花。孝莊太皇太后生前一直十分關懷他的成長，即使登極稱帝後，也三令五申要康熙注意養身之道。如在康熙十八年十二月，當她聞知康熙生病，便即令太監傳旨，諭領侍衛內大臣阿曾哈等：「皇帝自入秋以來，未甚爽快，且此數年間，種種憂勞，心懷不暢，頃者抱恙。今雖痊癒，尚未甘飲食。南苑潔淨，宜暫住彼頤養。」臨行前並召大學士等至懋勤殿說明這次生病的原因。他說：「君臣誼均一體，分勢雖懸，而情意不隔。安危欣戚，無不可相告語者。堂陛之義，固宜如是也。邇者朕體初平，忽遇殿廷不戒，被燬於火，〔二五〕爾諸臣因朕偶恙，復睹此災，愛主心切，必謂朕當過於憂慮。朕披閱經史，頗明大道。朕之一身，上受祖宗之付託，下繫臣民之瞻仰，為任匪輕，寧不自愛？惟是今秋有地震之變，又各處饑饉洊臻，寇盜未息，此朕早作夜思，中心惶懼，寢食靡寧者。至於殿廷告災，乃上天致警，敢不夙夜祇畏？修省厥愆，然其所聞，止屬朕躬臨御之所，……。」康熙對教養他成人的祖母，是百依百順的，〔丁卯〕第二天便出宮到南苑養病了。〔二六〕康熙在青壯年時代，身體很是健壯，且也練有一套防身的本領。如在康熙三十六年丁丑八月，這時正是平定噶爾丹不久，他正巡倖塞外，駐蹕汗特木爾達巴漢地方，適逢「厄魯特台吉丹濟拉至御營，上命之進見。大學士阿蘭泰及郎中阿爾法引丹濟拉入。上獨座氈帷內，遠屏左右，並令阿蘭泰、阿爾法出，獨留丹濟拉語良久。丹濟拉出，驚

謂諸大臣曰：我乃叛逆罪人，窮困始來歸命，皇上略不致疑，盡屏左右，召我入見……上隨召阿蘭泰人，諭曰：「爾等偕丹濟拉入者，蓋以防不測也。爾等所見雖是……伊尚妄動，數百人朕亦不以爲意，況一人乎！」言雖誇張，但也反映了康熙的防身本領。

康熙經常鍛煉，注意養身，不迷信人參等滋補藥品，而主張通過積極的鍛煉來增加肌體的抵抗力，這在清代宮廷醫案中也是可以得到充分證明的。這是康熙對待所謂大補藥品一個高明的見解。康熙四十九年四月初四日，他在得知江寧織造曹寅害眼病時，對曹寅諄諄諭之曰：「……爾南方住久，虛胖氣弱，今又目疾，萬不可用補藥；最當用者，六味地黃湯，〔二七〕不必加減，多服自有大效。」曹寅得旨服用六味地黃湯後，「大覺輕健勝常」。當曹寅患瘧疾病危，李煦代求賜金雞納時，康熙又深刻的指出：「……南方庸醫，每每用補劑，而傷人者不計其數，須要小心。曹寅元肯吃人參，今得此病，亦是人參中來的。」之後，在康熙五十年九月，他在李光地奏陳病情並乞再賜坐湯摺上的硃批，就更進一步明確指出：「……爾漢人最喜吃人參，人參害人處，就死難覺！」康熙五十四年八月，直隸總督趙弘燮因患類中風症，上摺奏報請求給假百日，並請派章文鏞給他診治，康熙不但准假百日調理，令章文鏞速去診治，後來還一再囑咐他說：「……類風之病，補藥無益，而有損，十分留心。」趙弘燮因此很少吃人參等補藥，必需吃時也限制在每日只三錢。宮中以皇帝爲首不迷信補藥，當然人參等的耗費就少了許多。我們從檔案中看到，康熙五十三年就已開始把宮中積下的人參交崇文門關監督售賣的記載。康熙五十六年臘月二十九日，康熙曾因宮中內務府積存了一千零二十四斤十兩五錢多人參，旨令曹頌、李煦、孫文成運往南方售賣，售出之銀兩共二萬九千六百六十三兩餘，着交江南藩庫。又時隔三年多，據康熙六十年三月二十五日總管內務府具奏，庫存六種人參又達二千二百六十六斤二兩二錢，有些上等參甚至被蟲蛀了。直至雍正時，還因宮中人參積壓太多而南運售賣。

湯泉洗浴療法，在清宮醫案中占有相當重要的地位，也是清宮醫學的一大特點。有關湯泉療法的記錄，在康熙等歷代皇帝的起居注及脈案中，都有不勝枚舉的記錄。據考，清代皇帝經常洗浴的湯泉不下四五處之多，多是

在塞外山區地方，如有「漠虎爾和洛昂阿之湯泉」，有「巴爾喀地方之湯泉」，「去赤城十二里湯泉」，並在這些地方設有行宮，設總管、苑丞、苑副各一人，千總、委署千總、把總等共二十一人，等等。清兵入關後發現的第一個湯泉是遵化縣附近有名的南福山湯泉，據文獻記載，這裏風景優美，「山上殘雪遙遙也，又數里桃花寺，寺山半而泉環之。又數里大安口，有堡。己巳，北兵從所入也。其南福泉山，湯泉約半畝，人爭浴焉。三十里及遵化縣……」〔二八〕其次就是上面提到的赤城附近的湯泉，它在「昌平州西居庸關外三百里，至赤城……去赤城十二里湯泉，周二畝，沸涌可燂鷄，良久輒糜。常墮大牛，膚潰死」。〔二九〕即今昌平縣東小湯山。

湯泉洗浴療法，也是滿族較早提倡的治療方法之一，清宮醫案中稱「坐湯」法，後來逐漸得到推廣。康熙常常在一年之內要陪孝莊太皇太后去湯泉洗浴幾次，這類記載是很多的。康熙五十年李光地生瘡時，康熙一面賜他海水泡洗療法，同時又仍授以坐湯之法。康熙在五十年九月李光地的一個奏摺中，對坐湯醫療法給予很高的評價，他說：「坐湯之法，惟滿洲、蒙古、朝鮮最興，所以知之甚詳。向來只坐三七、三九，還他三七、三九為早忌。想是坐湯太久，恐耗氣之故也。又聞坐湯人說，早忌時，些須坐坐無妨。」李光地按康熙指授的方法坐滿三七後，瘡疾即「約去了五六分以上」。所以當他的瘡疾復發時，便一再向康熙要假坐湯。按康熙的經驗，「春後坐湯，似更有益」，並要注意不使早忌有所失調，效果更大。所以他一再諄諄囑授李光地：「早忌最要，不可少忽。」只要按其規定認真坐湯，「坐湯之後，飲食自然加些。還得肉食培養，羊、牛、雞、鵝、魚、蝦之外，無可忌。飲食愈多愈好，斷不可減吃食。」這就是清宮醫案中的所謂「坐湯及飲食起居方法」。雍正、乾隆等帝也是很喜歡湯泉療法的，雍正還有一首《咏湯泉》詩曰：「凌雲蘭殿鬱崔嵬，繞檻漣漪溫液迴。養正為能恆淨潔，瑩心不止盪氛埃。宿含炎德珠光潤，只覺陽和潤底來。著績豈徒堪瘵疾，溶溶一脈萬年開。」〔三〇〕用今天的科學去解釋這種清宮坐湯療法，自然是十分容易明白易懂的。所以直至今天，溫泉洗浴療養也是醫治有關疾病的一種有效療法。至於這種坐湯療法的功效，這在有關檔案中已經有了充分肯定的記載，《康熙朝起居注冊》中記載，太皇太后晚年，倘若隔些日子不去湯泉坐湯，就感到筋骨

經絡不舒服。所以康熙經常親自挽轡扶轅服侍她去湯泉駐蹕多日。前面說到康熙賜七十歲的李光地坐湯後，李光地的瘡毒即有好轉，他說：「延醫服藥，總不如坐湯之有效。」特別是坐湯與海水一起「洗濯瘡患，比之延醫服藥大效。今膿血已乾，漸可穿着衣服，兩手雖未能伸縮，然已免於潰爛。自察病勢，十去八九」。從以上的史實也可看出，在清代早期，以皇帝為首的上層統治者，在對老年病的養護與治療方面，也已經取得了一些進步和有應成就。

(五) 清宮醫案反映了中國近代醫學科學在半封建半殖民地社會下的發展變化

一八四〇年鴉片戰爭以後，中國開始逐漸淪為半封建半殖民地。一八四二年簽訂的南京條約規定，開放廣州、福州、廈門、寧波、上海為通商口岸。當時有些打着醫生或傳教士招牌的侵略者更公開地和侵略軍一起登上了我國的土地。繼南京條約簽訂不久，美、法等國為了在華同沾利益，相繼威脅清政府訂立了不平等的中美望廈條約和中法黃埔條約，在這些條約中竟有這樣的規定：「合衆國人民在五港口均准其租賃民房或租地自行建樓，並設立醫館，禮拜堂……」。黃埔條約第二十二款稱：「佛蘭西人一體可以建造禮拜堂、醫人院……」。把設立醫院禮拜堂訂立在兩國條約內，可見當時帝國主義者對於傳教與辦醫院的作用十分重視。

至清同治元年（一八六二年），洋務派在北京創辦了「同文館」，至一八六五年在同文館設立了醫科，聘請了外籍教習，如一八六六年主講化學的是法國人畢利干，一八七一年主講解剖、生理學的是英國人德貞。但是成績甚微，對宮廷醫學的作用和影響也不大。但是，總的說來，西洋醫學這時在中國社會的流傳已經越來越廣，其中一些原來通曉祖國醫學的人，開始對西洋醫學漸抱探討態度。一八九四年中日甲午戰爭發生，以清政府失敗告終。馬關條約的簽訂，再一次加深了國人對於政治改革的要求。當然，醫學也包括在這種改革之內。光緒二十三年（一

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>