

## 内 容 提 要

推拿疗法是我国传统医学的一部分,此方法简便易行,疗效显著,尤适用于小儿。本书作者结合自己多年临床经验和科研成果,根据小儿生理、病理特点介绍了小儿推拿的基本手法、取穴方法和40种小儿常见病的推拿疗法。基本手法及取穴法均附有图示,可方便读者学习、操作;每一疾病疗法介绍之后均附有成功的病例,可供读者借鉴;在书后附有治疗歌诀,可方便读者学习、记忆。

本书适于临床医师及小儿家长。

## 前 言

婴幼儿推拿疗法是祖国医学遗产的一个组成部分,已有几千年的历史,虽然几经周折,但由于深受广大群众的喜爱,终于得以流传下来,特别是中华人民共和国成立后,在党的中医政策的光辉照耀下,中医地位得到提高,学术得以充分发挥,各家学派著书立说,交流经验,使推拿疗法更加充实提高。

推拿疗法有它的独特性能,是以手法施术于人体体表,通过特定穴位和经络的传导,调整机体平衡,从而达到邪祛而正自复。

推拿疗法具有简便易行、疗效明显、只要运用得当无任何副作用的优点。但在临床上,必须掌握辨证施治,也要根据阴阳五行、脏腑经络、四诊八纲来进行诊断,在治疗上所采取的穴位和方脉所用的药物配伍是一脉相承的,也是按汗、吐、下、消、和、温、清、补八法进行。因此,研究小儿推拿必须研究内科学,方能达到术后必效的目的。

本书共分六个部分,包括诊断、基本知识、穴位主治及操作手法、治则和处方,40种常见病的治疗及验案、最后附治病歌诀。内容简明扼要,便于掌握,书中所介绍的手法和穴位均以图表表示,补泻以箭头方向表示,可使读者一目了然。作者还将临床摸索到且行之有效的疗法介绍出来,附在每种病后面的验案是近30年来积累的一小部分病例,一并供作参考,目的是与同道交流,达到抛砖引玉的期望。

小儿推拿疗法立说众多,各有特长,如能将各家特长搜集起来编印成册加以推广,对婴幼儿的身体健康大有益处,这也是编者所盼望的。

编者

1991年10月

# 目 录

|                                        |      |
|----------------------------------------|------|
| 一、儿科病的诊断.....                          | (1)  |
| (一)望诊 .....                            | (1)  |
| (二)问诊 .....                            | (5)  |
| (三)闻诊 .....                            | (7)  |
| (四)切诊 .....                            | (8)  |
| 二、婴幼推拿应掌握的基本知识.....                    | (10) |
| (一)操作中应注意的事项 .....                     | (10) |
| (二)推拿所需的介质 .....                       | (10) |
| (三)推拿的补泻手法 .....                       | (11) |
| (四)推拿的顺序 .....                         | (11) |
| (五)推拿常用的基本手法 .....                     | (12) |
| 1. 推法 2. 运法 3. 揉法 4. 拿法 5. 掐法 6. 捏法    |      |
| 7. 摩法 8. 按法 9. 捣法 10. 搓法 11. 扯法 12. 滚法 |      |
| 13. 挪法 14. 擦法 15. 摇法 16. 捻法            |      |
| 三、婴幼推拿常用的穴位.....                       | (29) |
| (一)头面颈项部穴位 .....                       | (32) |
| 1. 百会穴 2. 囟门穴 3. 天庭穴 4. 天门穴 5. 坎宫穴     |      |
| 6. 山根穴 7. 延年穴 8. 准头穴 9. 黄蜂入洞 10. 人中穴   |      |
| 11. 承浆穴 12. 双凤展翅 13. 太阳穴 14. 耳门穴       |      |
| 15. 颊车穴 16. 桥弓穴 17. 天柱穴                |      |
| (二)上肢内侧及掌面穴位 .....                     | (45) |

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

**【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>**