

前 言

中国古代养颜术,是祖国医学宝库中的一颗璀璨明珠,内容极为丰富,方法多种多样,闪烁着中华民族古老文明和智慧的光彩,从一个侧面生动地反映了中华民族自古以来就是一个爱美的民族。

然而,长期以来历代封建帝王运用手中至高无上的特权,强行征集精于此术的医生、方士,专门为他们和皇后、嫔妃、公主们服务;将有关书籍、资料占为己有,秘而不宣。尽管如此,历代各种文献包括医学书籍中,仍有不少皇宫后妃养颜方剂的记载。例如,距今 2000 多年前春秋战国时期吴王夫差的爱妃、号称古代第一美人西施所用的玉容西施散,郑国君主郑穆公女儿夏姬杏仁方,汉献帝去口臭的鸡舌香方,三国时魏文帝曹丕的染发方,南北朝陈后主贵妃张丽华搽面膏,隋炀帝后宫护发和美容方,唐女皇武则天常用的炼益母草泽面方,其女儿太平公主常用的面药,唐玄宗李隆基的爱妃杨玉环喜用的红玉膏等。及至宋、元、明、清时代,随着祖国医学的蓬勃发展,皇宫后妃养颜方剂相应更为丰富多彩,应用范围更加广泛,效果也更趋稳定持久,诸多名方,不胜枚举。其中不少药方流传于民间,至今仍然被人们所习用。由此可见,皇宫养颜方堪称中医养颜术之精华。

本书从浩如烟海的图书和其他资料中,广泛搜集、分门别类、系统整理、删削精选,共收载历代宫廷后妃养颜方剂 500 首。分为养发方、美肤方、美容方和护齿方四章;每章又分若干小节,先出概

述,后列方剂,分别介绍每方的药物组成、制法服法、功用主治。方后均有“评注”,对该方的中、西药理作简要阐释,对服用方法和不常见的药名或异名作简要说明;方中药物剂量均按国际统一法定计量单位 g、ml 等计算。

本书具有很强的可读性、实用性、科学性,不仅向人们展示了历代宫廷后妃养颜方剂琳琅满目、多姿多采的风貌,令人眼目一新;同时,还为进一步研究中医药学以及现代美容术提供了宝贵的资料。祈愿本书能为美化现代爱美人们的生活作出应有的贡献。

本书编写分工如下:曾宪斌撰写第三章美颜方并负责部分统稿工作;虞胜清首先提出编写此书,并负责全书的统稿和审定工作;徐婉如撰写第一章养发方;聂晶撰写第二章美肤方;熊德良撰写第四章护齿方。

本书在编写过程中,承蒙廖云龙同志的大力支持,对此深表感谢。

编者

1993. 8.

内容提要

本书精选历代宫廷帝后、嫔妃、公主养颜美容方剂 500 首。分为美发方、美肤方、美颜方和护齿方四章。书中所列方剂均为效验卓著者。对每一处方的药物组成、制法服法、功用主治都作了详细介绍。并有“评注”，简要阐述该方的中西药理和服用方法。本书具有很强的科学性、实用性。美容爱好者如法使用，可收到很好的效果。对研究中医药学，还有宝贵的资料价值。

目 录

第一章 养发方	(1)
第一节 乌发方	(1)
七宝美髯丹	(1)
延年益寿膏	(2)
胡桃粥	(3)
清宫加味青娥丸	(3)
青娥丸	(4)
铁瓮先生琼玉膏	(4)
万寿地黄丸	(5)
返老还童丸	(5)
巨胜七子丸	(6)
神仙乌云丹	(7)
黄精酒	(7)
金水煎	(8)
乌须固本丸	(8)
乌须丸	(9)
乌须大补丹	(9)
何首乌丸	(10)
天麻丸	(11)
人参丸	(11)
地黄丸	(12)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>